

院校合作新模式! 衢州市中医医院智慧新城院区来了



6月11日上午,“四省边际中心城市大健康公共实训中心”揭牌暨共建衢州市中医医院智慧新城院区签约仪式在衢州职业技术学院举行。衢州职业技术学院党委书记徐须实,衢州市卫健委党委委员、副主任郑建林,衢州市卫计委副主任刘文勇,智慧新城管委会党工委委员、管委会副主任王立平,衢州市中医医院党委书记陈伟,衢州市中医医院党委副书记、院长廖小方及相关领导参加此次签约仪式。

此次合作是衢州职业技术学院和衢州市中医医院以共建四省边际中心城市大健康公共实训中心生产性实训基地为合作平台,加快健康产业转型升级,形成主体多元、办学开放的现代职业教育体系和产教融合的办医方式的一次积极探索。

四省边际中心城市大健康公共实训中心分为衢州市中医医院智慧新城院区(衢职院附属医院)、杨继洲研究院、1+X培训中心、杨继洲学院(针灸推拿实训基地)和康复治疗技术实训基地六大功能区,将提供专业医疗、中医养生、康复保健、慢病管理等医护康养一体化服务。

衢州市中医医院智慧新城院区(衢职院附属医院)建筑面积共计约1650平方米,以针灸、康复学科为发展重点,开设普内科、普外科、急诊科等科室,为智慧新城片区居民提供医疗健康服务,同时作为衢州职业技术学院学生、教师临床

教学和实践的中心。

仪式上,廖小方代表院方致辞,对于市委市政府、市卫健委等各级领导给予医院的支持表示感谢,并介绍了自2020年签订附属医院共建协议以来,双方在科研、教学等方面的一些积极合作。衢州市中医医院与衢州职业技术学院共建智慧新城院区和技能培训中心,是推进附属医院建设的有力举措,也是打造教育医疗桥头堡的题中之义,将为人民群众、校方、院方带来实实在在的好处。希望通过双方的合作共建,为智慧新城百姓就医带来更大的便利,为学院提供更优质的教学环境,进一步增强医院卫技人员科研教学能力,扩大医院在智慧新城甚至整个衢州市的品牌影响力。

对于下一步双方如何加强合作,刘文勇提出了三点希望和建议。一是要不断提高诊疗质量。希望医院借助智慧新城院区建设的良机,打造一个优质中医诊疗服务新平台,为周边群众提供更方便、优质的中医药医疗服务,同时也促进中医院做大做强。二是要持续提升带教水平。希望院校双方以培养高素质技术技能人才为目标,通力合作,不断加强中医专业建设,提供更好的临床

实践指导,促进教学向应用型转变,为培养中医药实用型人才发挥积极作用。三是要广泛开展科研合作。希望院校双方以高水平共建临床性实训基地为平台,在科研方面协同发展,医院充分利用学校现有资源及即将建设的浙中大研究生培养实验室,提高医院科研能力,促进科研成果向临床转化。

吕延文介绍了衢州职业技术学院重点专业群、办学理念及未来学校发展的目标。强调院校双方是建设高水平高职院校不可或缺的部分,医学院作为双方合作建设的第一梯队,承担着为衢州及周边地区培养高素质大健康人才的使命,学校将尽全力让此次合作项目更快落地。他希望院校双方在高质量推进产教融合建设、高水平打造产学研综合体、高站位提升专业群的基础上,积极沟通,相互配合,努力把四省边际中心城市大健康公共实训中心和智慧新城院区建设好、发展好,培育更多的懂理论能操作的产业能手。

现场还进行了衢州市中医医院临床技能培训中心和浙江省产教融合工程项目——四省边际中心城市大健康公共实训中心揭牌仪式。

(宣联处 张晓敏)

省卫健委副主任曹启峰一行莅临医院调研指导

6月18日下午,浙江省卫生健康委副主任曹启峰、中医局局长谢国建、中医局干部郑名友一行莅临衢州市中医医院调研指导中医药发展建设和疫情防控工作。衢州市卫生健康委副书记、副主任徐天才,医政与中医管理处处长王华清,衢州市中医医院党委书记陈伟,党委副书记、院长廖小方及其他院领导班子成员、职能部门负责人等陪同调研并参与座谈。

曹启峰一行先后到医院门诊楼、杨继洲针灸推拿楼、杨继洲针灸传承馆、治未病中心、院史馆等处进行实地查看,并听取了医院对疫情防控工作和医院基本情况介绍,详细了解医院相关特色科室工作开展情况。

在随后的座谈会上,衢州市中医医院党委副书记、院长廖小方汇报了医院基本情况,从持续优化医院核心指标、着力打造中医重点学科群、创新培育“中医+”复合型人才、大力弘扬中医药文化等五个方面介绍了医院的做法和成效,以及医院发展中遇到的问题与困难。参会人员围绕中医药发展问题,结合自身工作进行了深入的交流和探讨。

曹启峰在听取汇报后,对医院近年来在中医药特色服务上所取得的成绩表示肯定。就如何加快医院中医药服务建设,曹启峰提了四点要求:一是要建立具有中医特色的现代化医院。在服务患者的过程中,医院要促进中西医结合,让现代医学技术与诊疗服务相

结合,将医院打造成有特色的现代化中医院。二是在专科建设上要梳理。医院要根据各专科特点,定位出自己的核心专科、支撑专科、优势专科、特色专科等,根据不同的定位做好专科发展的计划。三是在服务模式上要大胆创新。医院在服务患者的过程中,要利用自身中医特色优势,为患者提供系统性的、创新性的服务内容,建立与西医医院有所区别的服务模式。四是在内涵建设上要不断扩展。医院在做好中医药文化建设的前提下,要扩展中医药内涵建设,特别是要加强中医药人才队伍的建设,通过全链条的服务模式将中医药特色服务延伸出去,惠及更多百姓。

(宣联处 张晓敏)

开启山海协作新征程! 杭州市第三人民医院与衢州市中医医院再携手

6月25日上午,杭州市第三人民医院与衢州市中医医院新一轮山海协作对口支援签约仪式在衢州市中医医院举行。

衢州市卫健委党委委员、市计生协会专职副会长刘文勇,杭州市第三人民医院副院长宋秀祖,健康事业发展部主任王思平,皮肤科专家朱惠军、杜晓航、卢良君,衢州市中医医院党委书记陈伟,党委副书记、院长廖小方及其他领导班子成员、职能部门负责人、临床科室代表等参加了仪式。会议由衢州市中医医院党委副书记、副院长王颖斌主持。

陈伟代表院方致辞,对多年来市委市政府、市卫健委给予医院发展的关心支持、杭州市第三人民医院的精准帮扶致以衷心感谢。他表示,医院将突出重点、紧抓落实,围绕合作目标不断将各项工作做实做细,努力推进皮肤科学科人才建设和科研能力提升,全力扩大皮肤科在四省边际的品牌影响力。

宋秀祖介绍了杭州市第三人民医院皮肤科的学科发展与特色。他希望通过新一轮的深度合作持续提升衢州市中医医院皮肤科的诊疗水平,造福衢州百姓,提升群众的满意度和获得感。

本次签约是两家医院对前期合作成果的进一步深化,将促进衢州市中医医院全面提高医疗质量管理、临床服务能力、中医科技创新和成果转化能力,对衢州卫生健康事业的发展具有重要意义。

刘文勇指出,杭州市第三人民医院与衢州市中医医院的合

作,是深化医药卫生体制改革,打造杭衢升级版山海战略协作的重要举措。

就下一步双方如何加强合作,刘文勇对衢州市中医医院提出三点要求。一是高度珍惜,做好服务。要珍惜与杭州市第三人民医院的合作机遇,内强管理,积极作为,全力做好衢专家的服务对接,利用各种新媒体平台扩大宣传,让更多的群众受益。二是全力培育,争创市内品牌学科。要依托衢州市第三人民医院皮肤科的优质学科资源,做好学科规划,将皮肤科列入院内重点学科进行培育,充分发挥中西医结合优势,将皮肤科逐渐打造成市级重点学科,提升学科在四省边际的影响力。三是紧密协作,大力培养优秀人才。要着力培养和引进优秀专科人才,发挥专家团队的“传帮带”作用,通过选派人员到杭州市第三人民医院进修和专家来院指导、学术讲座等形式,促进青年医生的成长成才,推进专科队伍发展壮大。要按照《衢州市本级医院临床医师人员进修培训暂行规定》的要求,实现全员进修学习,提升皮肤科人才队伍的整体素质。

签约仪式结束后,杭州市第三人民医院皮肤科专家团队开展了惠民义诊活动。

在建党100周年和“十四五”开局两个重要节点,开启以“山海”提升工程为核心的新一轮深度合作,是新起点,也是新征程!衢州市中医医院勇于开拓,不断创新,努力提升医疗服务水平,打造好四省边际中医“桥头堡”,为争创社会主义现代化先行市贡献力量。

(医务处 戴晶)

市卫健委党委书记、主任廖利军一行调研衢州市中医医院重点学科、特色专科发展规划工作

为更全面掌握衢州市中医医院新一轮重点学科、特色专科发展情况,推进医院重点学科、特色专科和科研工作的健康发展,5月27日下午,衢州市卫健委党委书记、主任廖利军来到衢州市中医医院,调研医院重点学科、特色专科发展规划工作。市卫健委党委委员、市计生协会专职副会长刘文勇,委宣传科、医学学术管理中心负责人,衢州市中医医院领导班子、重点学(专)科带头人及相关部门负责人参加汇报会。

市中医医院党委副书记、院长廖小方在致辞中指出,学科建设对于医院的生存、发展、运行至关重要。近年来,市卫健委高度重视学科、人才建设,制定了很多强有力的措施,为了紧跟市卫健委的步伐和指示,医院也先后出台了多项学科政策、人才政策,建立了学科规划体系。希望通过此次重点学科、特色

专科发展规划工作汇报会的思想碰撞,进一步完善医院下一步的学科、专科发展规划工作。

会上,医院针灸推拿科、中西医结合肾病科、中西医结合泌尿外科、中西医结合肺病科、中西医结合肿瘤内科、中西医结合神经外科等六个科室学科带头人,分别从学科发展现状、学科发展目标、学科主攻方向、学科发展计划,进行了全方位的科室自我剖析和科室发展规划介绍。

刘文勇委员对医院重点学科、特色专科发展规划工作进行了点评,给出了进一步的指导意见。他强调,六个学(专)科要根据年度计划和既定目标,脚踏实地的将工作落到实处,绘就我们四省边际医疗“桥头堡”的蓝图。

在认真听取各学(专)科带头人的汇报后,廖利军主任对医院重点学科、

特色专科发展规划工作给予了充分肯定,同时指出医院要从自身定位上谋求发展的突破口,以优势学(专)科推动医院高效发展。廖利军主任以“奋进者姿态、中医人担当”为寄语,围绕医院如何经营、诊疗技术如何创新、人才梯队如何形成三个角度,要求医院要一步一个脚印夯实学(专)科发展的步伐,不断提高医疗服务水平,更好的为人民群众服务。

在听取了刘文勇委员、廖利军主任的意见和建议后,医院党委书记陈伟作表态发言,医院将深刻领会卫健委党委对中医院学科发展的叮嘱和要求,盯住学科建设的基石,盯住人才建设这个重点,盯住学科建设发展目标,建立清单式考核,落实医院重点学(专)科建设工作。

医院党委副书记、副院长王颖斌主持汇报会。(宣联处 张晓敏)

5·12 国际护士节

鲜花蛋糕送给你,致敬最美“白衣天使”

5月12日一大早,衢州市中医医院党委书记陈伟,党委副书记、院长廖小方及其他院领导班子成员,精心准备了礼品,看望、慰问工作在一线的护理人员,向奋战在一线岗位、救死扶伤、守护健康的白衣天使们致以诚挚的节日问候。

“工作辛苦了,谢谢你们一直以来对医院的付出与贡献,在此祝你们护士节快乐。”院领导班子分组走访慰问了各护理单元,向他们送上饱含节日祝福的鲜花和蛋糕,对医院全体护理人员全

力以赴做好临床护理工作,为病人提供优质护理服务表示称赞和感谢。

陈伟书记指出,在新冠肺炎疫情期间,无数白衣天使秉持人民至上、生命至上、白衣执甲、勇往直前,为守护人民健康作出了贡献。今年,是建党100周年,全体护理人员要继续发扬南丁格尔精神,用爱心、耐心、细心和责任心对待每一位患者,以实际行动向建党100周年献礼。

(宣联处 张晓敏)



蔡秀军专家工作站:让省级优质医疗资源惠及更多衢州百姓

前不久,47岁的傅先生在体检中查出“肝脏恶性肿瘤”,右肝占位约6厘米,约成年人拳头大小,情况十分紧急。随后,傅先生在家人的陪伴下到衢州市中医医院肝胆外科就诊。

近日,在家门口成功完成了手术的傅先生恢复良好,并顺利返回了工作岗位。这背后,得益于浙江大学医学院附属邵逸夫医院(以下简称“邵逸夫医院”)蔡秀军专家工作站与衢州市中医医院的深度合作。

体检发现恶性肿瘤 患者在家门口成功完成手术

前段时间,在一次体检中,傅先生查出右肝有一个6厘米左右大小的肿瘤。“我听到这个消息时吓了一跳,心里很害怕,也很迷茫,第一反应是要到大医院去看。”傅先生说,后来,他打听到邵逸夫医院蔡秀军专家工作站几年前就落户市中医医院了,双方合作密切,便决定先到市中医医院咨询。

“肿瘤不仅大,且长在肝右后叶,增加了手术的难度和风险。”市中医医院肝胆外科主任王浩接诊后,安排傅先生入院检查,并第一时间通过蔡秀军专家工作站,与邵逸夫医院副院长、肝胆胰外科主任医师虞洪取得联系,共同分析患者病情。经过讨论,初步决定为傅先生行“腹腔镜肝右后叶切除术”。

“我们和患者及家属进行了充分沟通,他们非常支持我们的方案,这也给了我们极大的鼓励和信心。”王浩说。

随后,虞洪从杭州赶到衢州,与此同时,王浩

及其团队已为患者做好了术前准备。虞洪到达衢州后的当天下午,就与肝胆外科的医生们一起为患者开展了手术。经过2个多小时的手术,傅先生肝脏上的肿瘤被成功切除,手术顺利完成。

术后,傅先生转入了ICU(重症加强护理病房)。1天后,转至普通病房,在医护人员的精心照顾下,术后不久,傅先生出院了。目前,傅先生通过TACE(肝动脉化疗栓塞)、抗病毒治疗和中药治疗等方式接受进一步治疗。对于部分需要到邵逸夫医院进行的治疗,王浩通过蔡秀军专家工作站,与邵逸夫医院高效对接,进行双向转诊,提前为患者办好相关手续。

“我现在恢复得挺好的,已经回到单位上班了。”傅先生表示,他十分感谢市中医医院肝胆外科和蔡秀军专家工作站的医护人员,“他们制定的方案十分有效,术前他们安慰我,让我放下心理负担。在他们的帮助下,我在家门口就成功完成了手术,之后到邵逸夫医院治疗的过程也非常顺畅、便捷。”

省级专家下沉 助力我市医疗水平提升,惠及百姓

蔡秀军是著名的外科学家,医学博士,现任浙江大学医学院附属邵逸夫医院院长、普外科主任,在普通外科和微创外科领域拥有权威的学术地位。2016年11月,蔡秀军专家工作站落户市中医医院,成为我市第四批专家工作站。

根据合作协议,蔡秀军专家工作站为市中医医院制定发展战略,提供技术咨询和决策指导或联合攻关,并重点对肝胆胰外科、腔镜外科等进行

指导与帮扶,成立邵逸夫医院衢州市中医医院肝胆胰外科中心,提升市中医医院的医疗技术水平。

蔡秀军专家工作站实力强劲,团队由蔡秀军、曹利平、虞洪、梁霄、王一帆五位顶级普外科专家组成。“每个月,专家团队都会派一名成员,轮流到我院坐诊、查房,并开展讲座、手术指导工作,还会通过电话、网络实现实时疑难病例会诊。”王浩说,在专家的帮助下,肝胆外科开展了扩大左半肝切除、右半肝切除、腹腔镜下肝叶切除等高难度的肝脏手术和腹腔镜手术,填补了多项衢州肝胆胰外科的技术空白。“通过技术移植,我们还自主开展了腹腔镜下左肝外叶切除、腹腔镜下胰体尾切除术等院内新技术、新项目。去年年底,肝胆外科还和蔡秀军教授签订了‘蔡氏支架空腔脏器吻合术项目’的合作协议,预计两年内实现技术移植。”

王浩介绍,借助蔡秀军专家工作站这一平台,市中医医院与邵逸夫医院实现了双向转诊,平均每年约有50名重症患者从市中医医院转入邵逸夫医院治疗,获得良好疗效,其中,约95%的患者转回市中医医院接受后续治疗。此举为患者提供了优质的医疗资源,也提升了患者的就医获得感和满意度。

“蔡秀军专家工作站的成立,实实在在地将优质医疗资源下沉到基层,提升了肝胆外科的诊疗水平,惠及百姓。”王浩说,接下来,市中医医院将继续加强与蔡秀军专家工作站的沟通交流,不断优化与邵逸夫医院的合作模式,不断提升肝胆胰外科诊疗水平,让更多患者在家门口就能享受到优质的医疗资源和医疗服务。(来源 衢州日报)

【援马里报道】

以绚丽多彩的非洲色调书写靓丽青春

近日,《浙江省推进“一带一路”建设工作领导小组办公室关于表彰浙江省“一带一路”建设先进集体和先进个人的决定》文件公布了浙江省“一带一路”建设先进集体和先进个人名单。衢州市中医医院院感处处长、第27批中国(浙江)援马里医疗队队员蒋丽迁被评为“一带一路”建设先进个人。

不久前,小编通过微信,连线了远在非洲马里的蒋丽迁,听她在异国的她讲述援马里之旅的这段时光和故事。

笃实中马医疗援助的追梦者

长在军营的特殊情结和医务工作者的神圣使命,让蒋丽迁心怀梦想,2003年抗击非典第一时间报名参队但未能如愿参加,2019年有幸入选第27批援马里医疗队队员,让蒋丽迁梦想成真。在马里的293个日日夜夜,她用实际行动为自己的成长经历、青春修行画上了绚丽多彩的非洲色调。

“在援马即将成行之时,恰逢全球新冠疫情暴发,加上对非洲安全局势和疟疾、登革热、艾滋病等传染病发病率较高的担心,周边的亲朋好友莫不婉言相劝,但我觉得我们是共建‘一带一路’、加强国际合作的民间使者,国家的战略部署,马里的需要、需求,就是我们的职责所系、使命所在。”毅然告别家人、亲友,蒋丽迁踏上了万里马行。

马里医院是蒋丽迁所在的医疗队的工作据点,日常医疗工作由医疗队与马方工作人员共同完成。“刚到马里时,这里的医疗条件尤其是疫情防控难度让我们震惊,医务人员和患者核酸检测不能到位、开放式管理预检分诊难以落实,患者

戴口罩就诊难以保证,医院已有医护人员感染新冠肺炎等,风险可想而知,所以日常门诊护理我们只能加强自身的防护,不喝水憋着尿坚持工作,口罩和护目镜在我们脸上留下深深的勒痕;手术风险更大,密闭的工作环境,创伤性的手术和不能穿隔离防护服进手术室等。”作为一名高年资的手术室护士,明知高风险但也要上,蒋丽迁先后配合开展多台大手术。

2020年11月13日凌晨,蒋丽迁配合手术团队成功抢救一名腹部钝伤致出血性休克患者。克服简陋的手术环境、匮乏的物品设备等困难,她快速适配手术器械、耗材,配合手术团队圆满完成手术抢救,受到中国驻马里大使朱立英的表扬和肯定。

躬行中马合作抗疫的实践者

马里医院是新冠定点医院,感控是疫情防控的基石,防护是健康安全的关键。作为一名医院感控管理者,蒋丽迁发挥专长,协助医疗队做好疫情防控的各项工。

初到马里,蒋丽迁就把疫情防控和感控安全作为首要之责,建立联防联控机制,根据医疗队实际和马里医院现有的硬件设施、工作环境和有限的工作条件,第一时间制定感控工作计划,明确新冠肺炎疫情期间医疗队员防护指南,完善个人防护用品穿脱、医疗废物处置、外送物品疫情防控等流程制度,设立感控监督岗并明确岗位职责和工作要求,从组织制度上强化疫情保障。

纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。疫情防控仅靠建立制度并不能有效执行,关键在于实际工作中的应对。为了提升大家的防控水平,围绕疫情防控要求、穿脱防护服、正确佩戴口罩、七步洗手

法、医疗废物管理、外来物品处置等重点内容,蒋丽迁团队先后组织了5场次疫情防控和医院感染控制专题培训和7批次的感染控制技能操作考核,着重对驻点的厨师、翻译和非籍雇工进行的强化培训考核,并根据疫情防控需要有针对性地向马里医院提出建议意见,开展疫情防控监督。

中马两国友谊的传播者

援马医疗队至今已跨越50多年的岁月,作为中马交往的民间桥梁,它沉淀了中马两国的深厚友谊。在援马期间,蒋丽迁除了提供精湛的医疗服务之外,还思考着加大中医药文化和中国抗疫经验的宣传。

“当地很多百姓对我们中国传统的中医很有兴趣,所以此次援马我想尽办法把衢州市中医医院自制的传统保健养生茶和驱蚊香囊带到了马里,作为给马里人民的见面礼。”小小的香囊和养生茶,让当地民众了解、体验和传播中医药文化,让中医国粹走进非洲并发扬光大。

在做中医药文化传播的同时,蒋丽迁也积极传播中国抗疫经验。她利用工作、学习等机会与马里医务人员交流中非团结抗疫特别峰会精神和中国抗击疫情的做法、经验,及时通过“马里医声”微信公众号等平台发布疫情防控和医院感染控制相关的信息共4篇,分享感控的相关要求、规定,携手共同推进防疫工作。

全力救治患者,传播中医药文化,普及新冠疫情防控知识……293个日夜,蒋丽迁用自己的辛勤付出和无私奉献,以担当的作为和实际行动,做好健康的守护者、中非健康共同体的实践者和深化中非合作推进“一带一路”建设的奉献者。(宣联处 张晓敏)

「中医有礼号」摆渡车正式运行

本着方便患者就医的原则,衢州市中医医院于近日正式开通“中医有礼号”摆渡车,穿梭于院内,招手即停,免费接送。

5月25日,衢州市中医医院内,一辆满载着患者的摆渡车吸引了不少市民的眼光。抱着孩子坐在摆渡车上的汪女士忍不住点赞:“现在医院的服务真是越来越好了,之前抱着孩子往9号楼名中医馆方向走,他就开始哭,因为知道我要带他去开中药了。今天坐着这个车他倒是开心得很……”汪女士和同车的几位患者闲聊着,孩子从小就容易生病,几乎每个月都要到医院报到。名中医馆搬迁到9号楼后,虽然距离门急诊楼只有300余米,但是抱着孩子走过来还是挺吃力的。现在好了,坐上摆渡车,这点吃力旅程也省了。

“名中医馆、健康管理中心、治未病中心和行政办公室搬到9号楼以后,不少患者及家属反映距离门急诊楼较远,尤其给老年人带来不便。患者就医无小事,一枝一叶总关情。了解到这个情况后,医院马上召集相关部门商议解决方案,确定了运行摆渡车计划,帮助患者及家属解决‘最后一公里’问题。”医院相关负责人说,从前期试运行的情况看,患者及家属的体验感很不错。

“像我们这种行动不便的老人家,最怕到医院看病,从这头走到那头,我们俩就得走走歇歇好一会儿。有了这个摆渡车真是方便了不少。今天开车的师傅非常细心、热情、幽默风趣,医院这个便民措施真是好啊!”两位体验过摆渡车的老人家,下车后一个劲地朝着司机师傅竖大拇指。

据了解,“中医有礼号”摆渡车在医院内部使用,用于解决患者及家属在院内出行不便问题,改善人民群众就医感受,增强群众就医获得感,而且完全免费。

“我们专门成立了‘摆渡人’志愿者服务队,院内职工自发报名,利用休息时间来开摆渡车,为患者服务。接下来,周一至周五上午的就诊高峰期,‘中医有礼号’摆渡车都会在院区内不间断运行。”医院总务处处长吴建青说,接下来,还将进一步倾听患者和家属的声音,不断完善服务,努力打造让患者满意的医院。(宣联处 张晓敏)

衢州市中医医院开设中医调理夜门诊

衢州市中医医院自2018年9月份开设针灸推拿夜门诊以来,受到了社会各界的广泛好评,尤其是得到了那些白天忙于工作,没时间看病人群的青睐。近来,有不少市民前来打听“中医专家夜门诊什么时候开始啊?那就更方便了!”。

为进一步方便患者就诊,让大家工作就医两不误,衢州市中医医院中医调理夜门诊将于5月10日开始。

夜门诊时间

周一至周五 18:30—20:30

中医调理夜门诊排班

周一 陈伟(中医内科)
周二 沈桂林(中医内科)
周三 张志忠(中医内科)
刘根芳(中医内儿科)
周四 余龙(中医内科)
周五 董桔英(中医妇科)

因夜门诊实行限号,故建议大家尽量采用预约挂号,以减少排队等候时间。

因疫情防控需要,请自觉佩戴口罩、配合体温测量,并主动出示健康码。

(来源 治未病中心)

73岁大爷遇上最危险的“心动”，医生为他做了这些……

人生七十古来稀，73岁的古稀老人如果出现房颤可以接受射频消融治疗吗？答案是可以。

6月6日世界房颤日当天，衢州市中医医院心血管内科应用血管造影介入治疗系统（简称DSA），在三维超声导管的引导下，成功为73岁的老年患者实施了房颤射频消融术，这是心腔内超声技术在该院的首次应用，该手术的成功开展进一步提高了医院心内科心律失常疾病的诊疗水平，标志着医院心内科诊疗技术迈上了更高的台阶。

“自己的心脏做手术，多少有一点害怕。昨天就感觉迷迷糊糊地睡了一觉，手术就做完了，今天感觉胸闷气闭的情况好多了。”6月7日上午，73岁的方大爷在心脏射频消融术后第二天，对着前来查房的衢州市中医医院心血管内科主任医师胡芬芬，竖起了大拇指。

其实，方大爷的心脏早在6年前就出现了问题，那时情况还不是很严重，只是偶发胸闷气闭，静坐休息可以缓解，医生建议先服药保守治疗。

今年6月初，方大爷感觉自己心悸、胸闷、气闭的情况越来越频繁，稍微活动一会儿就感觉喘不上气来，已经严重影响他的生活质量。家人把方大爷送到衢州市中医医院心内科就诊，检查显示方大爷的心脏出现了房颤，并且心脏比以前

明显变大，心脏功能下降，进入了房颤合并心衰阶段。

“老人家现在的情况，服药已经不能解决问题，从专业角度来说，我建议做心脏射频消融手术。”胡芬芬解释，我们正常人的心跳是有规律、有节奏的，但方大爷的心跳却快而不规则，可达100~160次/分，比正常人的心跳快得多，如果不及时进一步治疗，可能会导致卒中、中风、心力衰竭等一系列后果，轻则影响生活质量，严重甚至危及生命。临床上常见的非药物治疗房颤的方法就是射频消融术，是通过导管输入释放射频电流，阻断心律失常的发生，从而达到治疗的目的。

经过充分准备，6月6日下午5点，在上级专家指导下，胡芬芬带领心内科团队为方大爷进行了手术。“这台手术我们应用了三维诊断超声导管，在心脏里放了一个超声探头，就像在心脏里放了一个‘天眼’，通过这个超声探头，我们可以清楚地看到患者心脏内的结构情况。依据超声探头传输的图像，我们可以精准、有效地实施射频消融操作，提高了房颤消融的成功率及降低并发症。”胡芬芬说，传统的射频消融术往往通过X线来指引手术操作，医患都需要“吃”射线不说，由于医生无法直观的看到心脏的解剖结构，很难精准判断消融的靶点。这次运用三维诊断超声导



管，终于令这一问题迎刃而解。

胡芬芬主任医师提醒，日常生活中如出现心跳加速、胸闷气促、心慌心悸等症状，应及时到正

规医院就诊，进行相关检查。对于患有房颤的人来说应及时就医，以免产生心衰、血栓等并发症。

（宣联处 张晓敏）

5天无法确诊，一查竟是…… 发烧、全身浮肿！衢城男子患上「怪病」

这是吴师傅今年第4次因发烧、腹痛住进医院。前后52天，吴师傅验血、B超、X光片、PET-CT……各种检查都做了个遍，但持续发烧、腹痛的原因就是找不到。最终，在衢州市中医医院被确诊为“血栓性微血管病”，对症药物治疗后，近日体温恢复正常。

吴师傅说，自己这“烧”发得蹊跷。今年年后，吴师傅上腹部突然发作疼痛、头晕、发烧，吃不下东西。去当地医院就诊，检查发现其炎症指标相当高，被收治入院治疗。“第一次住院住了13天，住院那段时间，护士每天来给我量体温都有38.5℃左右，最高时39℃。”除了高烧，没有胃口、头晕之外，吴师傅并无其它不适。住院简单治疗后，体温虽有下降，但是仍未完全退烧。

为了一探究竟，吴师傅辗转多家医院，又住了两次院。“我真的差不多把别人一辈子要做的检查都做了，但是发烧丝毫没有好转，发展到后面竟连尿都排不出了，全身浮肿。”深深地不安和恐惧包围着吴师傅，抱着一丝希望，他来到衢州市中医医院。

接诊医生、肾病风湿科主任中医师张志忠查看了吴师傅的各项检查结果，感觉也很棘手：“患者最开始出现的症状是简单的发烧，但是发烧病因却迟迟不明。入院时已持续发烧了52天，出现了无尿症状，全身浮肿并伴有腹腔积水，外院诊断为急性肾衰竭、脓毒血症、高钾血症、腹腔感染、贫血（中度）、胸腹腔积液，在杭州已经做了一次血透治疗。如果这次还不能确诊并作出对症治疗，后续他就要靠定期血透来维持生命。”

吴师傅厚厚的病史报告，张志忠团队已经烂熟于心。但如何揪出“幕后黑手”，吴师傅还是需要进一步检查。这次，张志忠团队为吴师傅进一步做了肾病理活检。

峰回路转，实验室发来了“捷报”——吴师傅确诊为血栓性微血管病。血栓性微血管病，是以微血管病性的溶血性贫血、血小板减少，以及由于微循环中的血小板血栓，造成组织器官的损伤为主要的临床表现。“这种疾病，其经典三联征包括发热、溶血性贫血、血小板减少，肾脏损害和神经系统损害，但并不是所有的患者都会出现上述表现。”张志忠解释，吴师傅早期出现的临床症状并不典型，以致其在诊断的过程中走了很多弯路。

病因查明后，诊疗团队利用中西医结合的诊疗方案，吴师傅的体温很快就稳定了，各项异常症状也得到了控制。

“再治疗一段时间，你就可以出院了，以后也不需要做血透了。”听到医生查房时的叮嘱，发烧52天的吴师傅不禁红了眼眶。住院4次，检查了无数次，忐忑了52天，终于在衢州市中医医院成功确诊，让吴师傅迎来了新生。

（宣联处 张晓敏）

15岁男孩做完“蛙跳”后发生肌肉溶解！ 医生：或与运动强度有关

夏天即将到来，许多人为了拥有有型的身材，在五月份，便开始健身、锻炼，但是，近日却有人因为“蛙跳”而导致了肌肉溶解。

“每年的这个时候，我们都会接诊不少因运动过度，导致横纹肌溶解的病患。”上周，衢州市中医医院肾病风湿科就接诊了一位横纹肌溶解的患者——15岁的小男生帅帅（化名）。接诊医生、中西医结合副主任医师王臣大提醒，每年的春末夏初是不少人突击运动的集中期，但是如果锻炼、健身不合理，一次锻炼强度过大的话，就可能造成横纹肌溶解，严重的甚至可造成肾衰竭。

15岁的小男生帅帅是一名正在上初二二的学生，在上周的一次体育课上，按照体育老师的要求，他和同学们沿着160米的跑道往返“蛙跳”。“蛙跳”后，除了感觉大腿酸胀外，帅

帅身体并无太大反应。直到第二天，他感觉双腿肌肉疼痛，同时出现了茶色尿的症状，他才紧张起来，当即被家人送到医院就诊。

在就医抽血化验后，医生发现他的肌酸激酶达到74652U/L，是正常值的240倍！结合其它检查，医生确诊帅帅患上的是横纹肌溶解症，肌肉中的肌酸、肌酶在剧烈运动下溶解，流入血液、肾脏，引起了身体不适。好在发现及时，经过大量补液、碱化尿液处理，帅帅目前的病情已经稳定。

“横纹肌是人体骨骼附近的肌肉，大多是负责运动的肌肉，横纹肌溶解主要有这几个症状：肌肉疼痛、压痛、肿胀，还可能会有发热、全身乏力的症状，尿液颜色呈茶色、红葡萄酒色或酱油色，甚至出现少尿、无尿。”王臣大说，一般运动后的肌肉都有酸痛感，但是普

通的肌肉疲劳和横纹肌溶解的程度不同，前者只要休息就能恢复正常，后者会出现持续的肌肉酸痛，且尿液颜色会变。

每年的春末夏初，医院都会接诊到不少横纹肌溶解的病人，很多都是为了减肥进行突击运动的人。像帅帅这样因“蛙跳”而导致横纹肌溶解的情况，可能是日常缺乏运动，无法承受“蛙跳”时突如其来大运动量导致的。

王臣大提醒，一次锻炼强度不可过度，要适量、循序渐进的运动，否则可能导致肌肉直接损伤和能量代谢障碍而使肌细胞坏死，出现横纹肌溶解。如果出现肌肉疼痛、压痛、肿胀，尿液变色，少尿或无尿的症状，要及时到医院就诊。

（宣联处 张晓敏）

工人3个手指被完全“咬”断 医生9小时“绣花”成功接活

“章医生，我这3个手指看着和另外的几个手指头一样红润了，现在我放心了，感谢您啊！”听到病床上周师傅的衷心感谢，管床医生章建新忍不住弯了嘴角。周师傅裸露在层层纱布外的指头端，已经能够看到明显的接近其它正常指头的肤色，血供良好。

前不久，在纸厂上班的周师傅，不慎被运转中的磨切机切断了左手食指、中指和无名指。随后，周师傅被工友送往衢州市中医医院，手外科医生团队历时9个小时，完成断指再植手术。

操作机器时突发意外 左手三指被“咬”断

“我们工厂里最近新进了一台磨切机，没摸着这台新机器的‘脾性’，所以才被伤了。”躺在病床上的周师傅回忆起5天前的经历，仍觉得事故发生得太猝不及防。

那天凌晨两点，吃完夜宵的周师傅打算把剩下的1个纸芯切完，但机器似乎卡住了，便伸手将安全口的纸掏出来。在清理过程中，机器突然回弹，自动打开运转，瞬间，周师傅的3个手指头，被整齐地完全切断。

“你们快过来一下，出事了，我手指头被切断了。赶紧帮我把切断的3个手指头捡起来，拦车去衢州市中医医院。”忍受着剧痛的周师傅按照单位安全培训时医生教导的方法简单包扎，让工友帮忙捡起断指放进干净的塑料袋里，立即往医院赶。

“患者到医院的时候，3个手指头是整齐的、完全离断的状态。”衢州市中医医院手外科副主任中医师章建新介绍，周师傅的三个手指靠近远节离断。在仔细评估患者、沟通病

情后，章建新立刻为患者开通绿色通道，通知手术室准备手术。

历时9小时“绣花” 成功接活3根断指

“要增加断指再植成活可能性，有两个点很重要，第一个是抓紧时间到院手术，第二个是手术中的清创、缝合要细致。”章建新解释，像周师傅这样，能在断指后第一时间，妥善、及时地保护好断指，及时到医院就诊，对医生来说可谓“事半功倍”。

每个手指都需要吻合2根静脉1根动脉，3根手指就是9根血管。这些血管直径大约0.5毫米，缝合前要先将受伤的血管“整修”好，然后用细如蛛丝的缝线在显微镜的帮助下，一针一针地缝合，这过程堪比“绣花”，手要非常稳，以保证血管吻合的通畅性。同时，还要缝合神经、肌腱等。

“周师傅的左手曾受过伤，他食指的血管条件不是很好，为了增加手术的成功率，我们从他的手腕处‘移植’了一根血管过来。”为了最大限度地减少断指再植后对周师傅造成影响，手外科团队将手术方案做到了最优化，由章建新、傅格深、黄毅组成的手外科诊疗团队，接力完成手术。整台手术，历时9个小时，终于将周师傅的手指接上。

“从过去5天的恢复情况来看，周师傅的手指血供恢复得不错。”章建新说，断指再植成



活是第一步，后期还会建议周师傅进行相应的康复训练，以期最大程度恢复他的手指功能。

断指(肢)处理小贴士

● 一旦发生事故，首先应脱离危险环境，及时进行简单包扎止血，就近到医院就诊，或者拨打120求助。

● 及时找回断指(肢)，妥善保存。将断指(肢)冷藏保存，用清洁布类将断指(肢)包裹起来，外用塑料袋包裹，而后在塑料袋周围置冰块(雪糕或冰镇饮料亦可)，禁止将断指(肢)直接放入冰块、冰水或其它液体中。如果手指被污染过，要就近用干净的自来水冲洗干净后再保存。

● 断指(肢)再植具有时限性。常温下，指(肢)断离至重建血循环的时间，即缺血时间不超过6小时，如气温低或经过冷藏，则相对延长时限，所以再植的时限与肢体损伤的程度、环境温度、断指(肢)保存方法等条件息息相关。

（宣联处 张晓敏）

学党史 颂党恩 跟党走

——市中医院开展庆祝中国共产党成立 100 周年系列活动

为深入开展党史学习教育,教育引导广大党员了解党的光辉历史、感悟党的初心使命、领会党的创新理论、体会党的精神谱系、传承党的红色基因,市中医院以弘扬中国共产党光辉历程为重点,开展了庆祝中国共产党成立 100 周年系列活动,掀起了全院党员学习党史、热爱祖国、热爱中国共产党的新高潮。

一堂党课强信念

6月17日下午,医院党委举办了党史学习教育专题党课。复旦大学历史学博士、中共上海市委党校教师李朝军以《习近平总书记在浙江:生动实践与人生启迪》为题,全面生动地从“习近平新时代中国特色社会主义思想”、“习近平总书记在浙江”、“习近平总书记成长历程的人生启迪”三个方面,深刻阐述了久经磨难的中华民族从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃,“八八战略”在浙江的生动实践与深远影响,习近平总书记对理想信念的无比坚定、对初心使命的矢志践行、对祖国人民的诚挚热爱、对中国国情的深刻把握、对责任使命的勇敢担当。通过本次专题党课学习,全体党员更加坚定理想信念

念,纷纷表示在今后的工作中一定要更加紧密地团结在党中央周围,认真学习党史、领会精神,将精神贯彻到日常工作中,用自己的实际行动,为医院高质量发展贡献一份力量。

一场宣誓表决心

6月25日下午,医院党委举行了新党员集体宣誓仪式。在这个具有特殊意义的时间节点,举行新党员宣誓仪式,既是对伟大的中国共产党建党 100 周年的热烈庆祝,也是对全体新党员一次深刻的党性教育。医院党委书记陈伟领誓,党委班子其他成员和新党员一起面向党旗进行庄严宣誓。宣誓完毕后,老党员代表分别进行了发言。老党员代表汪桔仙表示,这必将成为我们人生中一段难忘的记忆,我们会爱岗敬业、拼搏进取,时刻按照党员标准严格要求自己,在工作、学习、生活中用实际行动践行庄严的入党誓词,为卫生健康事业奋斗终身,为共产主义奋斗终身。

一趟研学明党史

为守好“红色根脉”,推动党史学习教育

走深走实,6月30日上午,医院党委举行了“追红色足迹、学百年党史”——沿着红色足迹学党史活动。医院党委班子成员和各支部党员代表一起来到中共衢县支部旧址,沿着大革命时期—土地革命战争时期—抗日战争时期—解放战争时期四个阶段区域,认真学习衢州的红色革命史,通过现场学习和观看红色短视频,党员们对中国共产党在衢州的历史有了更深入的了解,更加坚信只有中国共产党才能实现人民解放、民族复兴;只有中国特色社会主义道路,才是实现国家富强、人民幸福的必由之路。

一颗红心跟党走

7月1日早上8点,医院组织全体党员收看庆祝中国共产党成立 100 周年大会。习近平总书记在大会上的重要讲话发人深省、催人奋进,在场观看的党员们激情澎湃,为祖国的强大感到骄傲,为能成为 9500 多万名中国共产党党员中的一员感到无比自豪。观看结束后,各支部对习近平总书记在大会上的重要讲话开展了激烈地讨论,党员们纷纷表示要坚定信念永远跟党走,奉献自己的青春与热血。

(组织人事处 陈胜红)

向建党 100 周年献礼

市中医院举行“我为‘七一’添光彩百场千医”大型义诊活动

为庆祝建党 100 周年,推动党史学习教育“我为群众办实事,我为企业解难题,我为基层减负担”专题实践活动走深走实,深化拓展“服务企业服务群众服务基层”工作内涵,6月24日上午,衢州市中医医院的 26 名党员专家骨干来到柯城区石室乡荆溪村文化礼堂,开展“我为‘七一’添光彩 百场千医”大型义诊活动。

医院泌尿外科、骨伤科、皮肤科、中医内科、疼痛科、肛肠科、针灸推拿科、呼吸内科等 13 个科室,26 名医护人员组成的专家团为当地百姓带去了全面的诊疗服务;衢州市首台移动车载 CT 首次下基层,让老百姓体验到了前沿的医疗科技带来的便民服务。

专家团一站式服务现场问诊火爆

“村里昨天就通知我们今天市中医院的专家要来义诊,我一大早就来排队了。”73 岁的吴大妈半年前因意外骨折,骨折术后只能靠轮椅代步,最近老感觉头晕、不舒服,经过医生检查、问诊,发现吴大妈的血压偏高,其所服用的高血压药物需要调整。

义诊现场,还有很多跟吴大妈年龄相仿的老年患者,他们有序排队,各科室的医护人员们分工明确,为村民量血压、拔罐、针灸、诊脉开方、教授打八段锦等。医生们在认真了解群众既往病史的基础上,细心地为他们检查身体,耐心地讲解疾病防治及诊疗流程。

在文化礼堂二楼,8090 宣讲团成员汪晓丹和肾病风湿科主任张志忠为村民带来了党史知识宣讲、夏季中医养生讲座。

历时近 3 个小时的义诊活动,一站式的专家诊疗服务,受到村民们的一致好评,前来问诊和咨询的村民络绎不绝。

开到家门口的“移动 CT” 患者最快当场拿报告

当日义诊现场,不少来问诊和咨询的村民被停在文化礼堂前的一台又长又大的“客车”所吸引。然而进入“客车”内部,才发现这不是一台普通的“客车”,车子里面放的不是一排排座椅,而是一台 CT 设备。

这台 CT 车于今年初投入使用,是衢州市首台移动车载 CT。有需要时,它可以深入农村、社区、养老院等地,实现优质医疗资源下沉,送医下乡,为基层百姓送去优质医疗服务。

“这台移动车载 CT 平均每小时能服务约 20 余人次,受检者的扫描检查影像资料可通过 5G 网络传输回医院。”医院相关负责人介绍,村民在文化礼堂的移动车载 CT 车检查时,扫描后生成的影像传回医院后,院内影像诊断中心专家可以第一时间阅片诊断并写报告发回,患者便可以当场拿到报告结果。

77 岁的徐大爷因为腰背痛,经医生询问病情后,建议他在现场做一个腰部 CT 检查,“不用去医院挂号排队,在现场就能做 CT,还能及时拿到报告,太方便了。”徐大爷和在场的村民纷纷称赞此次义诊活动办得贴心,办得好。

本次活动为 400 多位村民义诊,20 余人做移动 CT 检查,发放健康知识册 200 余份。衢州市人用实际行动诠释了医院党委和村委心系群众,服务百姓的优良作风,为迎接中国共产党百年华诞献礼。

活动后,参与义诊的党员志愿者重温了入党誓词并宣誓。

(宣联处 张晓敏)

赞! 这场红歌合唱比赛超燃



红歌声声振人心,真情片片颂党恩。6月30日,在中国共产党成立 100 周年之际,衢州市中医院在市青少年宫举办“百年薪火传 永远跟党走”红歌合唱比赛。通过传唱经典的方式回顾中国共产党引领革命的光辉岁月,讴歌党的丰功伟绩。市卫健委党委书记、主任廖利军,市卫健委党委副书记、副主任徐天才,市卫健委机关党委专职副书记吴璐岐出席此次活动。

来自医院各临床科室、职能部门组成的 15 支合唱团队,以饱满的热情、奋进的精神风貌为伟大的中国共产党百年诞辰送上了最诚挚的祝福。

随着优美的旋律,由四病区、五病区医务人员合唱的《我和我的祖国》拉开了比赛的序幕,《不忘初心》《我是一个兵》《没有共产党就没有新中国》《团结就是力量》《我的祖国》《今天是你的生日》《我的中国心》《映

山红》《歌唱祖国》等一首首耳熟能详的红色歌曲相继响彻现场,用歌声叙述了中国共产党百年辉煌的历程。

15 支合唱团队或高亢嘹亮、或抒情婉转的演唱,把对党的热爱融进美妙的歌声中,充分展现了全院职工在党的领导下凝心聚力、砥砺前行的执着追求。

(宣联处 张晓敏)

市中医院举办林钦甫中医事业奖励基金捐赠仪式暨“共忆党史话初心”座谈会

市中医院首任院长、老党员林钦甫的事迹在社会上广为人知,感动着衢城人民。为传承好、发扬好林老精神,6月4日上午,医院党委举办了林钦甫中医事业奖励基金捐赠仪式暨“共忆党史话初心”座谈会,医院党委班子成员、全体党员和职能部门工作人员参加了此次会议。

捐赠仪式之前,青年党员们表演了清廉朗诵节目《以廉正心 以廉人行》,节目展现出了林老风清气正、廉洁行医、永葆医者初心,为中医药事业发展奋斗终生的感人事迹。朗诵结束后,林钦甫中医事业奖励基金捐赠仪式正式举行。

院长廖小方在致辞中表达了三点感想。一是感谢。感谢林老为了医院的成立和发展,贡献了毕生的精力,呕心沥血、鞠躬尽瘁;为了鼓励青年中医生,促进中医药事业的传承与发展,慷慨解囊、无私捐助。二是感

动。从医 60 余载诊疗患者 70 余万人次,如今近 90 高龄,仍在临床一线服务患者,一切为了病人的健康,一切为了中医药事业的传承与发展,让每一位衢城中医人感动。三是行动。为了保障捐赠资金的保管与使用规范合理,医院成立了林钦甫中医药事业奖励基金,设立“岐黄医学奖”,并出台了管理办法。他希望全院同仁行动起来,为了推进中医药传承创新,开创医院工作新局面,为了人民群众的健康而努力奋斗。

捐赠仪式结束后召开了“共忆党史话初心”座谈会,会场全体人员听林老讲述他的从医艰辛路及一名老党员的初心和使命,与林老一起共忆党史、院史。党员同志们纷纷表示要将林老精神传承好、发扬好。要学习林老对医院的坚守和热爱,对中医药事业的鞠躬尽瘁、无私奉献精神,为医院的发展,为中医药事业的发展竭尽全力。

党委书记陈伟指出,林老给我们上了一堂生动的党课,作为一名党员,我们要做好以下几点。一是要以历史这本生动的教科书,把林老今天的“话初心”转变为我们付诸行动的一种动力。要以学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行贯穿于我们医疗服务的始终,贯穿于中药事业发展建设的全过程。二是要继承和发扬我们党的优良传统和作风,学习林老爱医爱院爱患者的大医精神,要继承老党员老中医人特别能吃苦,特别能战斗,特别能奉献的精神。三是全体党员和干部职工,尤其是青年同志,要立足实际、脚踏实地,要守正创新,要发扬党员的先锋模范作用和发挥青年人朝气蓬勃的干劲。坚持把党史学习教育立足于人才学科建设上,立足于为病人看病、解决就医困难上,真正履行每一位党员和衢城中医人新时代的职责和使命。

(组织人事处 陈胜红)