杏林传薪火 岐黄有新人

——“浙派中医”暨浙江优秀中青年中医师王臣大侧记

宣传统战部 吴茜玲

在衢州市中医医院，人们常见到一位面带微笑、彬彬有礼、气质儒雅的医生，穿梭于肾病风湿科各病房之间。“早上做完血透，现在感觉好些了吗？”“酒少喝，螃蟹、动物内脏等高嘌呤食物以后少吃，不然你的痛风容易复发的！”亲切的问候、周到的关怀，无不体现出一位医者情怀，他就是市中医医院肾病风湿科主任助理、中西医结合副主任医师王臣大。

过硬的专业技能、不俗的科研能力、高尚的医德使王臣大获得浙江民革抗疫先进个人、衢州市115人才、优秀援疆人才等诸多荣誉。近日，王臣大喜获“浙派中医”暨浙江优秀中青年中医师殊荣，全市仅1名。

坚持初心 “医”路向前

王臣大是安徽黄山人，从医既是梦想使然，也是受到家庭影响。王臣大的父亲有一名好友是当地镇上小有名气的中医师。从小，他们全家只要有什么头疼脑热的都会找他看病，基本都能药到病除。“受到好友的影响，父亲也希望我能成为像王伯伯那样济世救人的中医师。”于是，学习中医的想法早早就在他的心中扎根。

2010年浙江中医药大学硕士毕业后，王臣大入职衢州市中医医院。从医十几年来，他始终深耕中西医结合肾病风湿专业，努力造福广大肾脏病、风湿免疫病患者。

风湿病和肾脏疾病可侵犯全身各个系统和器官，涉及范围广泛，与各学科交叉多，临床表现复杂多样，早期善于“伪装”，易误诊、漏诊，这就对医生的专业素养提出了更高的要求。除了正常的临床工作，王臣大只要一有空，就会钻研医书、分析病例，并先后前往浙江大学医学院附属第二医院风湿免疫科、浙江大学医学院附属第一医院肾脏病中心进修深造。

作为一名中医师，如何在保证治疗效果的前提下，积极发挥中医药的临床效能，不断提高中医药参与，减轻患者的病痛是王臣大治疗风湿免疫病和肾脏疾病的追求。

患者吴女士(化名)便是中医药治疗的受益者之一。患有干燥综合征的她备受口干、眼干等不适的折磨。干燥综合征是一种自身免疫疾病，不能被治愈，尤其口干、眼干症状，西医药物的疗效并不尽如人意。四处求医无果的吴女士来到王臣大门诊就诊，王臣大仔细询问病史，辨证论治，运用阴阳双补、滋阴润燥之法，精心组方，患者的乏力、口眼干症状得到明显改善。自此，吴女士就成了王臣大的“老病友”，只要有不舒服就会来找他，每次都能很好地缓解病症。

护佑生命 “医”心为民

王臣大诊室的办公桌显眼的位置上摆着他的私人微信号，只要患者有需要都可以添加，“保证患者有事随时能找到我。我自己放心，病人也安心。”也正是因为这样王臣大和许多患者和家属都成了朋友，王大伯也是其中一位。

王大伯是龙游人，去年年底开始反复地发烧、咳嗽，刚开始以为是感冒了，在当地治疗了一段时间一直不见好转。忧心忡忡的家人又带他去杭州治疗，始终不见好。

经人介绍，王大伯来到了衢州市中医医院肾病风湿科住院治疗。结合王大伯的检查结果，王臣大仔细研究病例，在科内开展病例讨论，还请教了上级医院的医生，综合研判后王臣大诊断王大伯所患疾病极有可能是临床表现非常不典型的“ANCA相关性小血管炎”。“ANCA相关性小血管炎”是一种由于血管壁的炎症和坏死，而出现一系列多系统损害的自身免疫性疾病。由于治疗及时，王大伯的症状得到了有效的控制并没有累及身体其他器官。经过一系列中西医结合治疗后，王大伯顺利出院。

出院后，王大伯成了王臣大数百个微信“好友”中的一个。每次复诊他都会通过微信“预约”，身体有什么不适也能通过微信及时咨询。即使是王臣大在外进修学习也能“云”诊治、“云”开药。在王臣大的悉心治疗下王大伯的复诊频率也从每月两次，下降到了每月一次。

今年6月，王大伯及其家人为王臣大送来了锦旗表示感谢。

甘于奉献 “医”路驰援

2018年8月24日，王臣大带着组织的重托、领导的信任、乌什人民的期盼，惜别妻子、幼小的女儿及年迈的父母，踏上了援疆之路。进疆后，他作为肾病科副主任，主要负责肾病科及风湿科的援建工作。在院领导、科室领导及同事的大力支持下，迅速融入团队开展工作。在调研乌什县肾病及风湿病的防治状况后，他开展肾病风湿科医患交友会，加强患者教育，开设专科门诊，向医院提议开展自身抗体检测等项目，增加肾病风湿病常用治疗药物，丰富诊疗方案。

饮水思源，王臣大时刻牢记自己是一名衢州中医人，他在负责肾病风湿科援建工作的同时，也积极开展中医中药特色诊疗，不论是门诊还是病房，找他诊脉治病的患者络绎不绝，都说“看中医，相信王医生”。一位中年阿姨因工作压力大，长年睡眠差、便秘，王臣大仔细辨证，考虑她是因工作压力大，导致肝气郁结，气郁化火，现场给予心理治疗。同时经过一周的中药调理，睡眠明显改善，大便通畅。当这位阿姨再次来医院复诊时，感谢之情溢于言表，高兴地说，“没想到中药有这么好的效果，以后还要找衢州医生看中医。”

除了发挥中医专长外，王臣大还担起了“传帮带”的任务，在科室收两名年轻的新疆“徒弟”。他定期组织科室业务学习，传授新知识、新理论，更新科室医师的知识结构，规范疾病的诊治方法。

援疆工作工作之余，王臣大也积极投入到“民族团结一家亲”活动中去，随援疆医疗团队前往乡下开展义诊活动，耐心为患者解疑答惑，健康宣教，送医送药。

2020年新冠疫情爆发以来，王臣大积极投身疫情防控工作，主动加入医院隔离病房的临床工作，参与收治新冠疑似病人。利用夜班后的休息时间，乘坐市复工专列，往返云南贵州为600余名云贵籍务工人员提供随车医疗保障。同年3月又赶赴嘉兴参与境外人员接站工作，制定工作站卫生防疫制度，为工作组提供医疗保障。

“给我一份信任，还您一身健康。努力成为一个治病治心的‘铁杆’中医。”这是王臣大一直以来的行医格言。在从医过程中，他也在用自己的行动努力践行，坚持在中西医结合的道路上探索中医药传承精华、发展创新之路。

■护理十八般武艺

中药熏蒸疗法 边享受边治疗

宣传统战部 汪桔仙

在日常生活中，我们经常会遇到这样的小意外，急忙一转身或一个动作过后，突然“腰闪了”……休息一段时间后，虽然疼痛已经好转，但是感觉活动没之前利索了，偶尔伤处还会肿胀。又或者一不小心骨折了，虽然骨头是长好了，但由于长期制动休息，关节出现了僵硬，不能正常旋转、弯曲。

当软组织或骨骼损伤后，局部会出现肿胀疼痛、关节功能障碍，即使在骨折愈合后亦常出现肌肉黏连、挛缩等并发症。若因治不如法，或耽搁失治，迁延日久，将出现“陈伤劳损”之症。此时在专业医师指导下功能锻炼，结合中药熏蒸，可以畅通经络，明显减轻疼痛感，帮助疾病快速康复。

中药熏蒸疗法

中药熏蒸疗法历史渊源长久，最早记载于《五十二病方》中。此疗法是将传统中医特有的熏蒸疗法与现代科技相结合，将活血化瘀、消炎止痛等中药成分，融合药力、热力，使药物透皮渗入穴位、疏通经络，达到改善血液循环、温通经脉、活血化瘀、消肿止痛之效，从而促进相关疾病的预防、治疗和康复。

市中医医院门诊中医综合治疗区在中药外治法治疗骨伤科疾病方面有很多中医自拟名方，其中舒筋活络洗剂和骨折伤筋外洗方在临床运用最为广泛。

根据中医辨病论治的原则，两张方子都具有活血舒筋、温经通络的作用。但舒筋活络洗剂和骨折伤筋外洗方的方药在组方上各有特色，能够更好地针对不同部位的损伤进行治疗。

舒筋活络洗剂加了炒白芍、丹皮、乳香、没药等，这些药物具有温经通脉、活血止痛的作用，主要用于外伤，慢性退行性、劳损性疾病，上肢骨折、脱臼、扭挫伤后筋络挛缩、酸痛不止等疾病。

骨折伤筋外洗方加了五加皮、独活、木瓜、牛膝等，这些药物重在治疗腰膝踝等关节疼痛、屈伸不利的疾病，具有补肝肾、强筋骨、引血下行、祛风除湿的作用。主要针对下肢骨折、脱臼、扭挫伤后筋络挛缩、强直酸痛不止。

中药熏蒸疗法优势

1.效果独特：药物施布于皮肤、孔穴、腧穴等直达病灶，可取得内服药所不能达到的效果。

2.原理科学：促使新陈代谢和血液循环，驱邪而不伤正气，发汗而不伤营卫，内病外治，通经活络。

3.显效迅速：药物通过毛细血管进入血管，有效增大药物浓度，最大限度提高药物利用率，真正达到完全吸收。

4.安全无忧：“皮肤吃药”，无毒副作用，不伤肠胃，既能防病治病，又不需“良药苦口”。

中药熏蒸除了在骨伤科疾病中应用广泛外，还可清除疲劳，放松身体，缓解压力；活化细胞，改善体质，增强免疫能力；刺激人体微循环系统，改善人体各种机能，也常用于产后康复、宫寒备孕、美容养颜以及预防保健。

慕名跨省来衢就医 快递锦旗表达谢意

宣传统战部 汪桔仙

“您好，麻烦您签收一下快递。”9月28日，市中医医院肾内科主任医师张志忠从快递小哥手中接过一件快递。拆开这件不远千里从江西武宁寄来的快递，发现里面装的是一面写有“医术精湛，服务暖心”的锦旗。当面送锦旗的患者不少，但用快递送锦旗真是不多见。

送锦旗的是杨阿姨(化名)来自江西九江武宁县。2018年，她得了脑出血行开颅手术治疗，术后遗留右侧肢体偏瘫。同时，杨阿姨也是一位尿毒症患者，今年5月份在江西当地医院行右手动静脉内瘘手术，开始规律血液透析治疗，透析过程基本顺利 。

最近，在规律透析的过程中，杨阿姨又遇上一件烦心事——医生说她血透内瘘通路出现通道狭窄故障了，血流量不足，已经影响到了血液透析质量。辗转当地几家医院都说需要再次内瘘手术或者留置血透管维持血液透析，无形中增加了杨阿姨对手术的担忧和痛苦。

血管通路是血透患者的“生命线”，“生命线”出了问题，就无法维持血液透析治疗，后果不堪设想。

好在邻居介绍说，衢州市中医医院肾内科张志忠主任是这方面的专家，方圆有好多位老乡血管通路狭窄难题都是张主任“破解”的。

从武宁到衢州，490公里，杨阿姨在女儿陪同下来到市中医医院肾内科就诊。

“我立即评估了杨阿姨的病情，把手搭在她内瘘血管上面，发现上方的震颤不明显，伴随的是强烈的血管搏动感，立即用B超精确测量评估血管情况，发现她右手偏瘫平时缺乏锻炼导致内瘘多处狭窄。”张志忠说，“如果进行传统的内瘘手术，损伤较大，而且术后能够有效穿刺血管会进一步缩短，会影响后续的血液透析。通过充分的术前讨论，在DSA下通过介入微创的方式对狭窄的血管进行球囊扩张手术。手术中，我发现她的血管狭窄处直径只有1毫米不到。我们要做的是将球囊通过血管狭窄处进行扩张，极具挑战，最终我们成功了。”

整台手术时间不到1个小时，非常顺利。观察一晚后，杨阿姨右手内瘘恢复震颤，直接进入血透室进行血液透析，血流量达标，透析效果理想，这让杨阿姨深感欣慰。

目前，杨阿姨已回到江西继续规律血液透析治疗。