

戮力同心克时艰 务实笃行谋新篇

衢州市中医医院召开 2020 年度总结表彰大会

2月5日下午,衢州市中医医院召开2020年度总结表彰大会。医院党委书记陈伟,党委副书记、院长廖小方,其他院领导班子成员,受表彰对象、中层干部代表、职工代表参加会议。大会由党委副书记、副院长王颖斌主持。

本次会议共设1个主会场,2个分会场,运用远程视频会议技术,实现分会场和钉钉视频同步直播。

2020年是医院发展极不平凡的一年。在市委、市政府和市卫健委的坚强领导下,医院效益效率指标逆势增长,整体工作得到全面提升。

廖小方院长对过去一年医院取得的丰硕成果进行了回顾,并对2021年度工作进行了部署。2020年医院真正经历大战大考,统筹疫情防控和业务发展两个大局,业务服务量呈逆势增长,为守护衢州人民健康作出了应有的贡献。过去一年,医院人才培养、学科建设和业务发展有了新进步,整体形象、软硬件设施有了新提升,技术水平和医疗质量有了新突破。2021年,医院将紧扣发展主题,围绕“标准建设年、管理规范年、核心能力提升年”建设,有序推进三甲医院复评工作、三级公立中医医院绩效考核等各项工作落实。

大会表彰了中医药发展终身成就奖、中医药事业突出贡献奖、综合目标考核综合先进科室、综合目标考核质量安全示范科室、综合目标考核科研教学示范科室、新技术新项目奖、“9S”管理先进集体、年度服务增长率和增长量前五名科室、优秀医生、优秀护士、优秀医技人员、优秀科主任、优秀管理干部、优秀护士长、优秀行政后勤人员等先进集体和优秀个人。

党委书记、副院长汪英俊对《关于加快建设高水平学科集聚高层次医疗卫生人才的实施意见(试行)》进行了政策解读。

党委委员、副院长谢伟对过去一年医院重点指标进行了分析。

展望2021,踔厉奋发。陈伟书记在新年致辞中指出,2021年是中国共产党成立100周年,是全面实施十四五规划的开局之年,也是医院发展至关重要的一年。2021年医院将坚定不移紧抓党的建设,紧抓人才队伍建设,紧抓医院安全管理,紧抓中医药特色发挥,紧抓文化品牌拓展,努力争当四省边际医疗“桥头堡”建设的排头兵,全力以赴守护好全市258万衢城百姓的身体健康,谱写医院发展的新篇章。(宣联处 张晓敏)

喜报! 国家级非遗杨继洲针灸 代表性传承人金瑛 荣获 2020 年国务院政府特殊津贴

近日,经国务院批准,人社部公布2020年享受政府特殊津贴人员名单。我省来自高校、科研院所、企业等单位的87名高层次专业技术人才、13名高技能人才入选。国家级非物质文化遗产杨继洲针灸代表性传承人、衢州市中医医院副院长金瑛成功入选,为我市中医药领域首位获得该项荣誉的专家。

金瑛,从事针灸临床近30年,针灸手法轻灵,针刀手术娴熟,精于颈椎病的临床研究,擅长治疗颈、肩、腰腿痛等软组织损伤,开展“杨继洲针灸结合龙氏正骨推拿手法”治疗脊柱及脊柱相关病,杨氏针法治疗面瘫、中风后遗症、失眠等神经系统疾病,属国内先进水平,在同行和社会上享有较高知名度。

金瑛领衔杨继洲针灸(非遗)技术创新团队开展杨继洲针灸非遗针刺技术、针灸处方的临床应用研究,持续提升临床疗效,科研攻关日常诊疗中遇到的疑难病例、复杂病例。近年来,开展新技术、新项目23项,申报省市级科研课题10项,主编《衢州杨继洲针灸》《鼻炎中医特效疗法》《一点就通的急救穴位疗法》等杨继洲针灸学术及技术应用拓展专著8部。

金瑛,国家级非物质文化遗产项目杨继洲针灸代表性传承人,浙江省劳动模范,浙江省中医药重点学科(针灸推拿学)带头人,兼任中国针灸学会理事,浙江省针灸学会副会长及疼痛专业委员会主任委员,衢州市针灸学会会长等学术职务。领衔团队获

得国家级青年文明号、国家中医针灸临床医学研究中心成员、浙江省“十三五”中医药重点学科等众多荣誉。

政府特殊津贴

国务院政府特殊津贴是党中央、国务院关心爱护和凝聚激励广大专业技术人才、高技能人才,加强高层次、高技能人才队伍建设的一项重要制度,具有重要意义。根据相关规定,国家将对新享受国务院政府特殊津贴人员每人一次性发放特殊津贴20000元,由中央财政专项列支,免征个人所得税,并颁发国务院政府特殊津贴专家证书。获得者被称为享受国务院政府特殊津贴专家。(治未病中心 周明琪)

市领导走访慰问医院高层次人才

2月3日上午,市政协副主席周庆到衢州市中医医院走访慰问高层次人才代表——衢州市青年拔尖人才许宝才,送来党委、政府的关怀和祝福。市卫健委组织人事处处长郑洁,医院党委副书记、副院长王颖斌参加慰问活动。

当日下午,市人力社保局局长余龙华来院慰问省级名中医、医院党委书记陈伟和国务院特殊津贴获得者副院长金瑛。市人力社保局专技处处长江苗陪同走访。

医院党委书记陈伟分别向周庆副主席、余龙华局长汇报了医院今年出台的学科人才鼓励政策,以及人才工作取得的成果,得到来访领导的肯定和赞扬。高层次人才代表金瑛和许宝才汇报了各自工作和生活情况,并对市委、市政府对人才的关心厚爱表示感谢。

周庆副主席指出,衢州市出台新一轮人才政策,为创新人才发展机制,广泛集聚人才和智力,推动衢州大发展快发展高质量发展提供了更好的智力支持。医院要继续发挥自身优势,发挥高层次人才传帮



带作用,进一步强化学科建设和人才培养,全力打造四省边际医疗“桥头堡”,积极助推衢州医疗卫生事业健康发展。

余龙华局长强调,平时要加强联系,经常关心、慰问各级专家,解决专家的实

际困难;要积极为各类专家搭建施展本领的平台,利于专家为衢州市经济社会发展做出更大的贡献。

(组织人事部 张雄伟)

市卫健委领导到 衢州市中医医院走访慰问

2月18日,春节长假后上班的第一天,市卫健委党委委员、计生协专职副会长刘文勇,规划与信息化处副处长郑娟娟到衢州市中医医院,看望慰问一线医务人员,指导医院2021年度工作开展。医院党委书记陈伟,党委副书记、院长廖小方陪同走访座谈。

刘文勇一行先后来到医院发热门诊、行政职能部门,认真查看了春节期间发热门诊值班登记表、就诊记录本,详细了解发热患者处置流程,对坚守岗位的医护人员表示慰问,并要求工作人员要提高警惕,严格落实疫情防控规章制度,继续做好常态化疫情防控工作。

座谈会上,刘文勇对过去一年医院取得的各项成绩给予充分肯定,在听取了2021年医院相关项目工作推进报告后,给予了工作指导。他希望2021年医院紧紧围绕“中医卓越、西医精湛、服务一流、人文厚重的国内标杆型中医医院”的发展目标,以更加科学的管理、更加务实的精神、更加开放的作风,加强精细化内涵建设,努力把医院建设成中医特色鲜明、中西医齐头并进的三甲中医院,为守护衢城百姓健康作出更大的贡献,助力四省边际医疗“桥头堡”建设。

(宣联处 张晓敏)

市卫健委领导督导检查 医院安全生产和疫情 防控工作

2月9日下午,市卫健委党委委员、计生协专职副会长刘文勇到衢州市中医医院督导检查安全生产和疫情防控工作。医院党委副书记、院长廖小方,党委委员、纪委书记彭芸陪同检查。

检查中,刘文勇认真查看了医院安全生产和疫情防控工作开展情况,详细询问医院预检分诊、发热门诊设置、移动车载CT运行、安全生产隐患排查等情况,并与一线医务人员进行了亲切交流,了解春节期间医务人员排班情况,对他们的辛勤付出和坚守岗位表示感谢。

刘文勇指出,预检分诊是疫情防控的第一道关口,医院要做好发热病人与其他普通病人的分流与检查,充分利用好移动车载CT的优势,全力以赴做好疫情防控、安全生产各项工作。他要求,医院要时刻关注安全生产工作,紧盯重点部位,及时排查整改,严格执行领导干部到岗带班、关键岗位24小时值班制度,确保安全生产全覆盖、无缝隙。(宣联处 张晓敏)

衢州市中医医院运用四个抓手打造市级优秀清廉示范点

为贯彻落实省委、市委关于清廉医院建设的各项要求，衢州市中医医院有效运用四个“抓手”，持续推进清廉医院建设，打造“医者廉心·五心为民”清廉品牌，形成党风清正、院风清明、医风清新的良好局面，2020年荣获“市级优秀清廉示范点”称号。

一是以关键数据为抓手提升服务质量。紧抓国家公立中医医院绩效考核数据，将主要考核指标，如抗菌药物使用强度(DDDs)、医疗质量管理等转换为绩效激励指标，引导合理用药，控制医疗质量，提升医疗服务效率。抗菌药物使用强度(DDDs)按月考核、每月公示，超出考核指标的科室，由医务处、药学部、质控处等部门对其进行约谈，全年共开展约谈12次。对绩效考核关键指标排名后三位的诊疗组，予以通报，最后一名扣除相应绩效。通过绩效考核倒逼清廉医院建设，切实提升了医院管理水平。2020年医院药占比25.74%，同比下降2.58%；抗菌药物使用强度36.14DDDs，

同比下降7.36DDDs。门诊中药处方比例57.69%，同比增长4.82%；门诊患者中药饮片使用率43.37%，同比增长9.89%；门诊患者使用中医非药物疗法比例10.66%，同比增长8.28%。

二是以靠前监督为抓手筑牢清廉防线。建立专项督查制度，对疫情防控、项目建设、药品耗材等关键领域进行拉网式排查，有效防范廉政风险。成立以纪委书记为组长的疫情防控督查小组，全面开展专项督查。通过定期和不定期查政治纪律、工作纪律及防护纪律，发现问题即查即改。在防控物资领用和钉钉审批流程中，加入纪检监察室审批及现场监管环节，医院防控物资领用更加规范有序。成立以纪检监察室牵头的15人院感防控专项督查小组，每日对各个防控点开展持续排查，院感防控水平有效提升。开展捐赠物资专项督查，制定受赠流程，公布受赠情况，建立物资受赠、发放台账，保障受赠情况公开透明。2020年，医院疫情防控小组获评“浙江省抗击新

冠肺炎疫情先进集体”。医院党委获评“衢州市抗击新冠肺炎疫情先进集体”和“衢州市先进基层党组织”。

三是以廉政查房为抓手创新监督形式。优化机制，医院党委书记和分管领导参与廉政查房，有效促进问题整改落实。扩大范围，从临床扩面到医技科室和职能部门，实现了廉政督查的全覆盖。转变方式，督查方式由定时、定点督查变为“人员访谈、网格化督查、纪检部门暗访”相结合，督查效果明显提升。廉政查房内容包括对各部门、科室是否以科室名义设立“小金库”和违规接受药品企业回扣、赞助、医务人员是否接受红包回扣及日常工作作风问题进行拉网式排查；对工作作风、工作效能进行专项检查，对组织性、纪律性不强的员工进行约谈，并以“回头看”检查的形式加以督促整改。全年完成十二病区、十三病区、放射科、检验科、药学部5个科室的廉政查房工作，共发现问题30条，完成整改22条，持续改进8条。

四是以核心文化为抓手营造清廉之风。建立与医院发展相匹配的“核心文化”，明确“中医卓越、西医精湛、服务一流、人文厚重的国内标杆型中医医院”为发展目标，“让人人都享有卓越的中西医健康医疗服务”为愿景，建立“一个中心(以发展为中心)、二个目标(患者满意、员工满意)、三个情怀(担当情怀、家院情怀、抱负情怀)、四个举措(党建统领、传承中医经典、强学科强人才、大健康产业实践)和五个布局(医疗、教学、科研、管理、文化)”的发展方略。创建干部十问和员工十问，广泛开展干部职工“吾日三省吾身”活动。开展卓越之旅团队活动，评选月度正能量之星和卓越之队。设立衢中医有礼榜，选树“德技双馨”先进典型29期，定期在全院钉钉群和职工餐厅张榜公示，并进行大会表彰，营造“以清为美、以廉为荣”的崇尚廉洁氛围。全院职工以“有礼人物”为榜样，有效提升患者满意度，2020年共收到表扬信33封，锦旗71面。(党政综合办 向敏)

衢州市中医医院开展春节前安全生产检查工作

2月8日，为全面做好春节期间医院安全生产工作，排查安全隐患，确保春节期间医院各项医疗工作的有序进行，衢州市中医医院组织开展了节前安全生产检查工作。医院党委副书记、院长廖小方，纪委书记彭芸带领相关职能处室负责人，对医院安全生产重点部位开展巡查自查，对重要的设施设备、基础建设项目等进行细致排查。

检查组先后检查了九号楼配电房、八号楼高配房、消防泵房、吸引气体房、食堂、消控室等重点部位，

详细了解相关部门的工作日常开展，对设施设备等硬件的运行状况进行了全面排查。对发现的问题和不足，现场提出整改要求，做到责任到人、立行整改。

廖小方指出，要将安全生产摆在医院发展的首要位置，全院科室部门要充分认识安全生产的重要性，提高责任意识、安全意识。各部门科室要加强配合协作，及时消除安全隐患，确保医院运行安全有序。

(安全办 郑瞳)

聚焦科研

衢州市中医医院召开首届科技总结表彰大会



1月21日，衢州市中医医院召开首届科技总结表彰大会。医院党委书记陈伟，党委副书记、院长廖小方及其他院领导班子成员，职能科室代表和医生代表参加了表彰大会。会议以视频形式进行了线上直播。

表彰大会上，党委委员、副院长金瑛对2020年度医院科技工作进行了总结汇报，从科研工作开展的具体情况，对比等级医院评审标准的差距等几个维度，通过数据对比和图表分析，清晰展示了我院科研工作的成绩和不足。

大会对首届林钦甫中医事业奖励基金“岐黄医学奖”和2020年度科研立项、优秀论文、创新团队、重点学科、专利获得者等进行荣誉表彰。

会上，医院首任院长林钦甫老先生致辞，他回忆了建院32年来医院发生的变化，鼓励年轻一代要奋斗，要刻苦，要研究，传承创新发展中医药事业。

呼吸内科主任王水有、ICU副主任中医师王春林分别从科室、个人角度分享了他们的科研经验。

廖小方院长解读了医院科研政策及举措，鼓励全院职工抓住机会，取得更多更高层次的科研成果。

陈伟书记鼓励全院医护人员要传承精华、守正创新，每一位医护人员都要潜心科研，助力医院人才学科建设，为医院高质量发展贡献力量。

(科教处 彭玉琳)

喝一碗热粥，这个腊八节暖暖的！

二十四节气中的大寒，是一年中天气最冷的时候，今年的大寒正巧遇上了中国传统节日“腊八节”，过了腊八就是年，在大寒时节喝上一碗暖暖的腊八粥既暖心又暖胃。

1月20日一早，在衢州市中医医院治未病中心大厅内，志愿者们正在将一碗碗冒着热气的腊八粥打包分装。门外，天气虽冷，但大家领取腊八粥的热情不减，每个人都佩戴好口罩，间隔一米有序排队。一声问候、一碗热粥，让现场的市民感受到了冬日的暖意。“在腊八节这天，我每年都会喝上一碗腊八粥，今天来中医院看病正巧遇上医院送粥，捧着这碗暖暖的腊

八粥，心里也暖起来了。”市民张大妈笑呵呵地说。

今年腊八节，医院特邀院内省级名中医对腊八粥的食材、药材配方进行了调整和优化，在传统的腊八粥配方的基础上，增加了黄芪、麦冬等一些益气固表扶正、养阴生津润肺的中药，人们在食用腊八粥的同时，还可以起到增强免疫力、抵御病邪的作用。

衢州市中医医院已连续13年向市民免费发放腊八粥，今年共发放了约500余份。每一碗腊八粥的餐盒上，都印有一句祝福的话语，为市民朋友送上一年的美好祝愿。

(宣联处 吴茜玲)



衢州市中医医院送中医药文化进校园

为了让学生学习中医药文化知识，更好地了解中医、中药的独特魅力，2020年12月30日，衢州市中医医院组织医护人员到柯城区新华小学下村校区，开展中医药文化进校园活动。

为了满足学生们的好奇心，医院精心准备了100多种草药样品进行现场展示，通过生动有趣的讲解，让学生们现场感受中药的神奇魅力。

虽然当天气温较低，但是师生们的学习氛围却非常热烈。活动现场，衢州市中医医院兰云芬和闫鹏手

把手教师们练习了一段养生八段锦。

国家级非物质文化遗产“杨继洲针灸”传承人金瑛采用PPT、视频等形式，以简单易懂的语言，向师生们讲解了中医针灸文化的传承和相关疾病预防保健，并将一套颈部保健操传授给学生们。

近年来，衢州市中医医院致力于中医药文化的普及推广，通过义诊、讲课等多种形式，让中医药文化进基层、进学校、进企业、进社区，不断增强群众对中医药文化的认同感。(社会发展部 宋海平)

衢州 37 岁小伙因为“吃”，血都变“白”了！ 医生：年关将近，胡吃海喝易引发这类病

在衢州市中医医院重症医学科病房住了一个星期，37 岁的小姚(化名)终于有力气说话了，躺在病床上的他直言“下次再也不敢了”。

这一次，他终于认识到自己的身体是真的扛不住胡吃海喝、天天熬夜了，决心以后要饮食有度、作息规律。

◆一周夜宵把自己吃进了 ICU

小姚在衢州工作，临近年关，不少在外地工作的朋友陆陆续续回来了。作为一直在衢州生活的东道主，接连一个星期，小姚一直忙于参加各种同学聚会、朋友聚会。参加聚会，酒和夜宵是少不了的，念着老同学、老朋友对自己的这份挂念之情，小姚喝酒更是爽快得不得了，推杯交盏间“喝高了+吃多了”。

“那两天就感觉肚子有点微痛，我以为是夜宵摊吃多了，吃的东西不卫生引发肠胃炎了。”小

姚说，在来医院就诊前，他已经在药店买了消炎药吃，本想着吃了药睡一觉就能好转，却不曾想腹痛发作愈演愈烈，加重至无法忍受。

当晚 9 点，小姚感觉到腹部剧痛，并开始恶心、呕吐，赶到衢州市中医医院就诊后，经腹部 CT 等检查后，被诊断为急性胰腺炎。

“血液检查抽出来的血都呈奶白色了，许多指标都检测不出来。”接诊医生、肝胆胰外科副主任医师陈春燕给予小姚生长抑素、抗炎、补液等系列治疗后病情仍然危重，还并发了急性呼吸窘迫综合征，小姚被转至重症监护病房(ICU)治疗。

◆一身“牛奶血”，净化了 5 次才恢复正常

“病人送到我们病区的时候，呼吸异常急促，达到每分钟 60 次(正常值 10-12 次/分)，肚子很鼓很胀，压痛明显。”主治医师刘吉庆介绍，为进一步探究小姚胰腺炎的发病原因，重症医学科团队

为小姚做了进一步检查，检查结果显示其胰周有部分坏死、假性囊肿。彩超引导下腹腔穿刺抽取出来的腹腔积液，都是血性腹水。结合腹部 CT 检查结果，明确诊断为高脂血症型重症急性胰腺炎。

高脂血症型胰腺炎治疗的关键是迅速降低血脂，最普遍采用的方式是血透治疗。当即，重症医学科团队为小姚进行了血透治疗。

随着血透治疗的进行，只见血透机里抽出的血浆都呈“牛奶”似的乳白色，也就是传说中的“牛奶血”。

血液净化了 5 次，等于将小姚体内的血液循环“洗”了 5 次，其血液里的血脂才被吸附干净。经过后续治疗，小姚于一周后转出 ICU，转入普通病房。

◆年关将近，胰腺炎患者一定要管住嘴

“胰腺炎并不属于季节性疾病，但在冬季，特

别是临近元旦、春节前后，是胰腺炎高发期。”陈春燕介绍，急性胰腺炎的发病原因大多数跟“吃”有很大关系，大量摄入高蛋白高脂肪的食物，大量酗酒都是诱发原因。

急性胰腺炎发作时身体会有典型表现，比如突然发生上腹剧痛，像刀割似地持续性疼痛，或者是阵发性加重，少数可以放射到腰背后面，吃一般的止痛药也无法缓解。除了腹痛，患者还会感到恶心，并出现频繁呕吐，有些病人有发低烧的情况。陈春燕说，出现这种情况后，应想到急性胰腺炎的可能，应立即就医。

而要预防胰腺炎，关键还是管住嘴，莫贪杯、别暴食。特别是过年期间，家里美食多了，胰腺炎高危患者更要控制好自己，少进食高脂、高糖及高热量的食物，控制用餐总量，并保持适度锻炼，定期检查血压、血糖、血脂等，做好饮食和体重管理。(宣联处 张晓敏)

耳朵上长出“大肉瘤”！竟是打耳洞惹的祸

爱美之心人皆有之，很多女孩儿都喜欢佩戴耳饰，因此打耳洞就成为不少爱美女性的选择，但打耳洞却不是人人都适合！正值妙龄的王女士就险些因此失去了半个耳廓。

王女士是江山人，早年在深圳工作，爱美的她在街边小店打了耳洞。打完耳洞后，她的右边耳洞反复发炎，耳洞处长出了绿豆大小的“小疙瘩”。由于对生活没有什么影响，她并没有在意。

2018 年，王女士准备结婚，需要拍摄婚纱照，但耳朵上的“小疙瘩”成了她心里的一个“小疙瘩”。于是她找了一家小诊所用激光将它切除了。她本以为从此便一劳永逸，不曾想“小疙瘩”不仅没有消失，反而慢慢地长成了两个“大肉瘤”。

生完小孩后，王女士咨询了杭州、上海等大医院去除“大肉瘤”的方法，得到的回应是要切除她的半个耳廓。王女士不由悲从中来，“我还这么年轻，如果耳廓被切掉了一半那得多难看啊！”

更让王女士惊慌的是，她耳廓上的

“大肉瘤”还在不断地长大。经多方打听，王女士联系上了衢州市中医医院整形美容科主任医师杨顺江。“每年我都会接诊很多疤痕增生的患者，但像王女士这么大的实属少见，耳廓两侧夹着两个‘肉瘤’大小都有 5×3cm，比鹌鹑蛋还大些。”杨顺江说。

2020 年 12 月 8 日，杨顺江为王女士实施了右耳疤痕疙瘩切除手术。“手术中我们并没有将她的疤痕完全切除，因为她的疤痕增生组织较大且已侵犯软骨，必须留下部分疤痕组织以保留耳廓外形。那么，保留多少疤痕组织就成为该手术的一个难点，太厚容易复发，太薄则耳廓组织不易存活。”杨顺江回忆道，“手术还是比较顺利的，最终王女士的疤痕疙瘩被切



除，目前恢复的也挺好，为抑制疤痕组织的生长，后期还要配合局部抗疤痕药物后续治疗。”

杨顺江提醒各位爱美人士，打耳洞一定要谨慎，最好去正规的医疗机构，如果是疤痕体质的人，不建议打耳洞，因为疤痕体质者，表皮若受到损伤，就有可能形成疤痕疙瘩。

(宣联处 吴茜玲)

假装良性肿瘤不存在，6 年后他的听力持续下降 “陷阱里挖地雷”，在颅内摘除听神经瘤

耳朵听不清楚，你会想到什么？

可能是耳聋，也可能是对方说话声音小。

但其实还有一种情况，那就是在听神经附近长了一个肿瘤，但大家不要慌，这种肿瘤并不是大家想象的那种恶性肿瘤，而是一种颅内常见的良性肿瘤。

这种肿瘤早期会出现单侧耳鸣、听力下降的情况，随着局部组织增大，会表现为持续性的听力下降，甚至有失聪的可能。

62 岁的叶师傅 6 年前在体检、磁共振检查中发现了一个听神经瘤，大小有 1 厘米左右。

究竟什么是听神经瘤呢？叶师傅自己上网百度了一下相关科普知识。

听神经瘤是指起源于听神经鞘的肿瘤，为良性肿瘤，确切的称谓应是听神经鞘瘤，是常见颅内肿瘤之一。

听神经瘤虽然是良性肿瘤，但因为其位置特殊，手术风险及难度极大，多数病人术后会遗留下面瘫。

“面瘫？那我后半辈子这半边脸岂不是都得歪七扭八了。”百度了一圈，叶师傅更慌了，实在难以接受这个事实。考虑到是个良性肿瘤，除了耳鸣并没有其它不适，为了保住“面子”，叶师傅决定能拖一时是一时，便把这个毛病抛诸脑后了。

听神经瘤“发威”了

最近，叶师傅头痛内不安分的听神经瘤开始“发威”了——他发现自己的右耳听力持续下降，家人对着他的右耳讲话，他压根听不清。着急的叶师傅在朋友的介绍下，到衢州市中医医院神经外科就诊。

“虽然出现了持续性听力下降，但门诊沟通过程中发现患者还是害怕手术治疗。”神经外科主任、主任医师吴来德介绍，听神经瘤不是自愈性疾病，采取治疗才是唯一康复的途径。听神经瘤小的时候做手术，对面神经的压迫不严重，术后能减小面瘫的发生率，也不是所有的听神经瘤术后都一定会发生面瘫，只要在术中尽可能保护好面神经，就能避免面瘫的发生。

听神经瘤生长在从内耳到大脑的平衡神经上，虽然是个良性肿瘤，生长速度慢一些，但也会持续长大，叶师傅出现听力下降就是因为听神经瘤长大了，压迫神经引起症状。如果放任不管，随着肿瘤的逐步长大，当听神经瘤压迫神经、血管和大脑中影响听力和平衡的部分，还将出现面瘫、吞咽困难、走路不稳等症状。

叶师傅入院后，吴来德团队明确治疗方案，在麻醉科的密切配合下，实施全麻下开颅后右侧听神经瘤切除术。

“听神经瘤沿着听神经一直长到内耳道里，这个区域的神经、血管极其密集，要在这个区域

切除肿瘤，就如同在‘陷阱里挖地雷’。在手术显微镜下，要将纵横交错的血管、神经与肿瘤一点点仔细分离，难度可想而知。”整合手术历时 2 个多小时，经过团队的精密协作，还为叶师傅保留了面神经，避免了面瘫的发生。

术后两周，叶师傅右耳听力及耳鸣较术前明显好转，顺利出院返回老家。

持续耳鸣、进行性听力下降，要警惕听神经瘤

像叶师傅这样的患者，吴来德说他在临床上经常碰到。到神经外科就诊有头晕、单侧耳鸣、持续性听力下降症状的患者，就要考虑是否为听神经瘤，及时做好排查工作。

吴来德表示，头晕、耳鸣和听力下降等症状在日常生活中很常见，脑供血不足的中老年患者，糖尿病、高血压等基础疾病的患者，也有可能出现头晕、耳鸣和听力下降，需要及时鉴别诊断。

听神经瘤一般表现为单侧持续耳鸣、进行性听力下降，早期容易被忽视，很多年龄偏大的患者，常误以为这是老年人自然衰老的表现。对于这类病患，吴来德医生建议尽早到正规医院神经外科就诊，通过头颅磁共振进行排查。如若确诊，也无须过于担心，听神经瘤多为良性肿瘤，顺利全切总体预后良好，也能明显改善患者生活质量。(宣联处 张晓敏)

不久前，衢州市中医医院神经内科转来了一位病情十分蹊跷的患者。

这是一位 66 岁的老年男性患者，9 个月前出现视物重影、视力下降的情况，曾就诊于全省多家著名医院眼科中心均未明确病因，经治疗后视力仍越来越差，后来一只眼睛完全失明。半年前患者出现头痛症状，上个月又出现了偏瘫症状。

“头痛得就跟要炸裂一样，越来越厉害，这痛苦的日子，我扛不住了！”在家人的陪同下，66 岁的姜师傅到当地医院就诊，CT 检查显示硬膜下有积液。在医生的建议下，姜师傅做了钻孔引流手术，清理了硬膜下积液。姜师傅原本以为这次手术能彻底解决身体不适的问题，不曾想手术后头痛症状竟没任何好转。

头痛折磨得姜师傅饭也吃不好、觉也睡不好，短短半年瘦了十几斤。为了缓解疼痛，每次头痛发作时，姜师傅只能自行服用一些止痛药。

近一个月，姜师傅头痛得整个人精神都恍惚了，吃止痛药也止不住痛，剧烈的头痛甚至让他产生了轻生的念头。几经周转，姜师傅经人介绍来到衢州市中医医院神经内科就诊。

患者主诉较多，不到一年的时间里先后“不走运”地出现视力下降、头痛、偏瘫等症状，神经内科医生汪翔接诊后发现患者呈消瘦体型、贫血貌，精神异常差，对其做了相关检查后发现患者感染症状不明显，炎症指标却显著偏高，磁共振检查提示存在脑膜肥厚，结合患者先后出现的多系统症状和体征，最终诊断为自身免疫性疾病(血管炎)导致的全身多系统损害。患者视力下降、剧烈头痛均由血管炎导致，贫血、脑梗死亦可能与血管炎相关。致病原因找到后，医生决定立即给予激素等治疗，短短两三天，姜师傅在不服用任何止痛药的情况下，头痛症状就得到完全缓解，随之是食欲、睡眠的改善，视力快速下降的趋势得到延缓。

“随着医学的发展，临床上发现很多内科疑难杂症都与自身免疫性因素相关，自体免疫功能紊乱可以累及全身各个系统，因此症状也千奇百样，由于相关症状牵涉到多个学科，患者首诊科室也各有不同。作为首诊医生，如果抱着头痛医头、脚痛医脚的狭隘临床思维方式，在这类牵涉到多系统的复杂疾病诊治上可能会走弯路。”汪翔医师说，“姜师傅的疾病诊断过程就像‘破案’一样，能破获这个历时近一年的‘悬案’并解除了病人巨大的痛苦，作为医生很有成就感”。

汪翔提醒，对于涉及多系统症状的疾病，在诊断上要有整体观、全局观，必要时还要综合多学科专家联合会诊，集思广益，才能使患者得到良好的诊治。(宣联处 张晓敏)

『我扛不住了！』大叔头痛得吃不下睡不着
历时近一年的『悬案』被医生破解

衢州市中医医院传递医院文化品牌 自创品牌咖啡馆开业



法国文豪巴尔扎克的经典名句：“我不在咖啡馆，就在前往咖啡馆的路上。”这种融入骨子里的咖啡文化，是现代人在再自然不过的生活一部分。街头随处可见各式各样的咖啡馆。但是，如果这家咖啡馆开在医院里，还是衢州首家医院自创品牌的咖啡，这是不是还挺梦幻和让人好奇的？

今天，小编要带你走进的是位于衢州市中医医院的“继洲咖啡”，2月8日，它正式开业了。

以低调而内敛的咖色、灰色为主色调，“继洲咖啡”就坐落在医院大门右侧50米远的拐角处，有上下两层，可以容纳50位客人，同时对医院职工和患者开放，从早7:30营业到晚上9点关门。

推开店门，香气扑鼻的咖啡、精致好吃的甜点、绿意盎然的绿植、热情美丽的烘焙师傅，让人在进门的那一刻就感觉温馨与轻松。

它的诞生记

将医院打造成一家让患者满意、员工满意的单位，是医院领导班子推进医院品

牌文化建设的最大初衷。

“我们的很多职工都喜欢咖啡和西点，不少患者及家属在等待检查结果的间隙也想有个可以喝咖啡、休闲的地方。”了解到患者和员工的这一心愿，医院领导班子决定满足大家的心愿——建咖啡馆。

作为国家级非物质文化遗产“杨继洲针灸”传承和保护单位，我们要做自己的特色咖啡！“通过咖啡传递医院的文化和理念，让患者和员工感受到来自医院的温情关怀，也让更多的人了解杨继洲针灸这一文化品牌，所以我们给它取名‘继洲咖啡’。”

他的梦想记

“对医院我有一份特殊的感情，医护人员守护着我们群众的健康，他们是最值得让人尊敬的人。咖啡和西点的搭配内敛而浓郁，是我最喜欢的组合。”说起在医院开咖啡馆的初衷，继洲咖啡负责人江志峰有点激动，爱好咖啡文化的他一直有一个开咖啡馆的梦想。

在医院开咖啡馆既能实现自己的梦想，又能为医护人员和前来就诊的患者及

家属提供更加人性化的服务，如此“一箭双雕”的创意简直太酷了。

为医患开设的咖啡馆，健康和安全那肯定是最看重的了。“我们选用的原材料，都是天然、有机、健康的，各种添加剂比外面店里更少，口味也更清淡。下一步我们会和医院治未病中心加强合作，将咖啡馆内的饮品、西点做得更养生、更健康。”江志峰说。

他们的理想记

点一杯手冲咖啡，搭配美味的甜点，听着舒缓的音乐，坐在落地窗前欣赏窗外的风景，无论是患者还是医护人员，在这一刻所有的不适和压力都得到了舒缓。

“在院内就可以点到醇香的咖啡，还可以刷饭卡，非常棒！”开业当天，不少医护人员都跑来打卡，“我发了朋友圈，招来一波羡慕嫉妒恨啊，终于我们也成了让人羡慕的‘别人家医院’了。”

“环境清幽，带着孩子在这里候诊感觉时间都过得快一点。”这家开在医院里的咖啡馆，也赢得了不少患者及家属的点赞。

(宣联处 张晓敏)

再上新台阶！衢州市中医医院 EICU 正式投入使用

经过半年多的紧张筹备，衢州市中医医院的急诊重症监护室（EICU）于近日正式投入使用。这意味着今后急危重症患者能在医院得到更好的抢救、监护和治疗。

很多人都知道 ICU 是重症监护室，但可能只有少数人知道什么是 EICU。

那么，什么是 EICU？它跟我们所说的 ICU 有什么不同呢？

EICU (Emergency Intensive Care Unit) 就是急诊重症监护室，它主要收治经急诊抢救室处置后必须进行生命支持和严密观察的高危患者，为急危重症患者的后续治疗提供更多的机会。

衢州市中医医院 EICU 面积约 150㎡，设置在急诊抢救室边上，真正实现“院前急救——院内急诊抢救——EICU 重症治疗、脏器功能支持”综合一体的、更加完善的急诊救治体系。目前，该科由 6 名医生和 8 名护士组成医护团队，科室拥有 4 张床位。

“我们的 EICU 配备的监护仪、呼吸机都是德国进口的，还有中央监护系统、进口 CRRT(血液净化)、进口 ECMO(体外膜肺)等，有了这些‘金刚钻’我们后续的临床诊断、治疗及监测才能更直观、精准。”衢州市中医医院 EICU 主任诸葛建成介绍，EICU 主要收治各类急危重症患者，包括各种休克、中毒、严重创伤的抢救治疗，各种原因引起的呼吸衰竭、循环衰竭、肝肾功能等各种脏器衰竭、重症肺炎、重大外科手术围手术期治疗等病人的治疗和管理。这类危重症患者经过抢救室的初步紧急处理，收入 EICU 监护室，待患者病情好转稳定，再分流到各专科进一步诊治。

EICU 是现代急诊医学发展的新台阶，它的建成并投入使用，进一步提高了医院的技术服务能力。未来，衢州市中医医院将不断强化医疗服务水平，更好地为全市人民的健康保驾护航。

(宣联处 张晓敏)



衢州第一台移动车载 CT 正式启用



“请双手上举仰卧平躺，放松身体……”1月21日上午，衢州市中医医院发热门诊门口，一名49岁男子正在接受移动车载CT的检查，这是这台“检查神器”在衢州市中医医院首次正式开展工作。很快，这名受检者的胸部扫描检查的影像资料，通过网络传输到了医院影像科医生的电脑上，经医生读片，检查诊断报告在半小时内完成，并上传到发热门诊接诊医生的系统里。

根据新冠肺炎疫情防控的要求，衢州市中医医院对发热患者的接诊、筛查工作尤为重视。经过前期紧锣密鼓的准备，医院新采购的移动车载CT于1月20日完成调试，并正式工作，随后将24小时不间断开放，随时提供检查服务。目前，这辆长11米、高4米，价值340万

元的移动车载CT就停在医院发热门诊门口的空地上，专门用于发热患者检查之用。

“移动车载CT就像发热门诊前的‘哨前兵’，任何需要进行影像学检查的发热患者，都可以在移动车载CT上完成检查，可以加快患者诊疗效率，降低院感的发生几率。”衢州市中医医院党委委员、副院长谢伟介绍，随着这台移动车载CT投入使用，医院将实现发热患者与普通患者的分级闭环式管理。

移动车载CT相对传统CT最大的优势就在于其具备很高的灵活性、可移动性，可随时随地开展检查，可以对有可疑症状的患者进行分流，单独进行检查，而且在室外检查，空气流通性更好，能有效减少交叉感染风险。

(宣联处 张晓敏)