

临床与科教齐飞,仁心共妙手一色

专助家力市中医医院发展迈入“快车道”

宣传统战部 汪桔仙 张晓敏

2021年9月,衢州市人民政府与浙江中医药大学签订合作协议,双方合作共建浙江中医药大学附属四省边际中医院。同年10月,浙江省中医院骨伤科主任医师、博士生导师庄汝杰作为派驻专家,赴衢州市中医医院履新执行院长。

这一年多来,庄汝杰积极引进省级医院先进理念和技术,在临床、科研、教学方面,为市中医医院带来了突破性帮扶成效。

专家领衔,技术飞速提升

2022年2月,58岁的吴大伯拄着拐杖,忍着剧烈疼痛,迈着艰难的步伐,慕名前往衢州市中医医院骨伤科门诊,向庄汝杰寻求帮助。

吴大伯早在3岁那年,不幸感染脊髓灰质炎病毒,并引发小儿麻痹后遗症,出现左下肢肌无力伴畸形。自此,吴大伯便一直饱受困扰,年轻时,他还能在脚掌着地的情况下行走。随着年龄的增长,他的症状加剧,并出现左足高弓马蹄内翻畸形,只能依靠左足的部分脚尖着地走路,行走困难,左小腿经常麻木。长期跛行,吴大伯陆续出现了腰痛等不适,依靠拐杖步行一小段路,左足也疼痛难忍,甚至正常站立都成为了奢望,这样的状况严重影响了他的生活。

吴大伯曾多次奔波于省内外各大医院就诊,大部分医生表示畸形过于严重,暂时没有太好的办法。如果强行将畸形纠正,可致左足血管神经损伤、皮肤坏死,甚至截肢,因此吴大伯的心情一度非常低落。

“高弓马蹄内翻足是小儿麻痹常见的一种后遗症,其站立和行走能力都会受到严重的影响。”庄汝杰接诊后,详细询问病史、查体、观察影像资料,决定运用国际先进的骨科理念,为其进行高弓马蹄内翻畸形矫正手术,恢复其行走功能。

“此次手术的难度非常大,第一,患者足部畸形时间太长,肌腱、软组织等挛缩严重,如果在手术中暴力松解,强行把脚摆正,会造成血管、神经、肌肉等组织损伤;第二,患者踝关节、距下关节等所有的关节都破坏畸形严重;第三,由于长期没有正常负重行走,患者足部骨质疏松非常严重,骨头像泥土一般。”庄汝杰介绍。

针对上述情况,庄汝杰带领足踝外科团队决定分两次进行手术。第一次手术,通过手术松解部分紧张的肌腱。在这个过程中,庄汝杰凭借丰富的经验,迅速准确判断哪些肌腱需要松解,松解到何种程度,并放置外固定支架。通过三个月左右的时间,每天慢慢调整,逐渐把脚摆正。第二次手术,综合CT和MRI等影像结果,把患者受到严重破坏的踝关节、距下关节等关节进行融合。术后,再辅以抗骨质疏松、中医学、功能训练等治疗手段。

经过几个月的治疗,现在吴大伯恢复

良好,不但扔了拐杖,而且可以正常地脚底着地走路,走路的时候疼痛也基本缓解。

据悉,高弓马蹄内翻畸形矫正手术是目前较为疑难、复杂的足踝部手术之一,该技术在我市属首次开展应用。除此之外,庄汝杰率领的足踝外科团队,还率先在衢州开展了多项骨科领先技术,如成人获得性平足矫正术、微创踝关节韧带重建术、踝关节镜手术、踝上截骨术保踝术、青少年平足微创矫正术、踝关节融合等各类足踝部手术,使得医院骨科在运动医学以及足踝外科技术领域取得突破性进展。

庄汝杰相告,接下来,还将开展骨伤科多学科联合门诊,实现国际前沿的闭环诊疗模式;筹划建立浙西骨伤中心,上海交通大学医学院附属瑞金医院足踝外科专家徐向阳、肩肘外科专家王蕾的工作站届时都将入驻;计划建立衢州市医学会骨科分会足踝学组,将衢州的骨科水平推向新台阶。

学科整合,服务质量改善

“刚开始,那么多科室,我们很茫然,现在同类的科室可以实现相同的诊疗效果,确实为我们提供了很多便利。”针灸推拿科足跟痛患者刘丽(化名)说,她经过一疗程的针刀、冲击波治疗,足跟痛已经治愈。出院前,她还在骨科医生的专业指导下,配了足跟垫预防复发。

便捷、高质量的就医体验,得益于医院推行的“多学科协作诊疗特定病种”方案,这是庄汝杰对市中医医院诊疗现状精准把脉后,实施的“硬招”。“来医院后,我注意到好多科室都在看同样的疾病,比如颈肩腰腿痛,针灸推拿科、骨伤科、康复科都在看,不同科室医生对疾病认识的程度大相径庭,治疗方式也五花八门,这更让老百姓感到无所适从。”庄汝杰说。

如何整合同类学科,让不同科室对同一种疾病都能实现规范、标准的诊断和治疗?这是庄汝杰思考的问题,也是医院势在必行的“课题”。庄汝杰曾在医院里转了很多圈,把所有可能遇到的困难和挑战都想了一遍。

精心谋划后,庄汝杰牵头组织医务部、骨科、针灸推拿科、康复科、放射科等相关科室,结合最新指南、国内外研究新进展及各科室特色,制定了《单病种诊疗方案》,并陆续更新完善了三次。

庄汝杰介绍,每一个纳入的病种都有标准化的技术路线图,患者在方案实施的任何一个科室就诊,都将得到医院优质的诊疗方案。诊疗过程中遇到难点、疑点问题,由各科室团队及时探讨解决方案。为做精做准,提高诊疗水平,自2022年1月起,医院要求相关科室、相关医生对制定的诊疗方案每周学、反复学。

2022年11月,医院开设了“脊柱中心——骨伤科、针灸科、推拿科”多学科联



庄汝杰带领骨伤科团队手术

合门诊,“一站式”解决颈肩腰腿疼痛疾病。后续,医院还将针对其他常见病、多发病推出具有中医特色的单病种诊疗方案,让更多患者受益。

汇集资源,彰显中医特色

中医外治法历史悠久,以中医辨证为基础,运用推拿、点刺、按摩、贴敷等治疗手法,通过对身体相关经络和穴位的刺激,起到调理脏腑、疏通经络的作用,从而提高机体免疫力,具有治疗、保健的双重作用,属于“绿色疗法”。

根据国家三级公立中医医院绩效考核要求,结合医院自身特点,庄汝杰牵头组建中医综合治疗区,整合全院相关科室外治方法,构建统一平台,完善信息系统,最大程度方便临床医生与患者。

“不用在各个治疗区辗转,高效、便利。”61岁的刘女士在中医综合治疗区结束刮痧治疗后说,自己已反复颈肩部疼痛三年多,治疗前,每天靠止痛片维持,无法正常睡眠,转脖子有响声,每天精神郁闷,提不起精神。在庄汝杰的建议下,她接受了医嘱刮痧、冲击波治疗,两个疗程后,脖子后面的大包消了,睡眠也恢复了正常。

一年前,市民周女士从楼梯上摔下,膝关节半月板II°撕裂伤,膝关节退行性病变,曾经住院42天,直至出院也没完全治好,举步维艰,痛苦不堪。2022年7月,她在庄汝杰的帮助下,在中医综合治疗区,通过五个疗程的冲击波、庄氏清瘀膏贴敷治疗,膝关节疼痛消除了。周女士体验到了中医外治法带来的惊喜,也推荐朋友一起尝试中医调理。

中医综合治疗区创新采用中医外治“一站式”服务,吸引了大量患者,2022年,中医综合治疗区累计服务患者16000余人次。

掷地有声,科研成果丰硕

“对一家医院而言,医疗、科研、教学并重,才能实现可持续发展。”庄汝杰高度重视对科研力量的培养与教学工作的深化。

在庄汝杰的带领下,医院每月组织省

级专家为科研骨干进行培训,为医院“青研团”提供更多学习交流的机会,并选派4名业务骨干赴浙江省中医院进修学习,提高职业素养。

庄汝杰还在院内积极推进“越读会”分享活动,旨在通过阅读不断拓展大家的视野、拓宽宏观思维、增加知识交流、增强干事创业本领,在交流学习中提升自我、超越自我。

庄汝杰介绍,在浙江省中医院下沉专家指导下,已开展新技术、新项目43项,合作专科骨科、妇科等学科的各类核心指标实现不同幅度进步。医院科研立项更是有历史性突破,其中,2023年度国家中医药管理局——浙江省中医药管理局共建项目重大项目1项,浙江省科技厅基础公益研究计划项目1项,2023年省中医药科技计划项目10项,衢州市科技局竞争性项目6项,衢州市中医药竞争性项目22项,衢州市科技局指导性项目19项,浙江中医药大学附属医院专项课题26项。

肾内科等4个学科获批国家级继续医学教育项目,消化内科获批国家级中医药继续教育项目和省级中医药继续教育项目,骨伤科、重症医学科获批省级继续教育项目。

“目前,医院正为创评国家中医住院医师规范化培训基地做各项准备,已成立工作专班,定期推进。”庄汝杰相告,同时,积极筹划培育针灸推拿科,努力创建国家中医重点专科;通过梳理学科,找出优势病种,培育专科;以点带面,推广到全院各个学科,让每个学科确立各自发展的目标。

庄汝杰表示,接下来,将继续借助浙江中医药大学优质平台资源,搭建干部交流互通平台,双方管理干部互派挂职,培养市中医医院管理人才;探索开展中医教学门诊、协同师资培训,为今后开设床边教学做前期孵化,并进一步指导科研、教学工作,助力发表高质量论文;结合医院实际,进一步优化常驻学科专家按需对接、精准帮扶,有序推进学科建设发展,“未来,希望双方能更好地推进落地合作,我们定将紧紧把握机遇,巩固合作成果,切实为百姓身体健康保驾护航。”

非遗“云展览”:

杨继洲针灸”非物质文化遗产保护发展成果展上线

宣传统战部 汪桔仙

近日,由中国非物质文化遗产保护协会中医药委员会、中医药非物质文化遗产网主办的“新时代中医药非物质文化遗产保护发展成果展”正式上线,通过电脑或手机访问线上展馆,即可获得沉浸式观展体验。

展览采用3D立体的线上模式,分为5个展厅,包括一个序厅和4个非遗项目展厅。衢州市中医医院国家级非遗“杨继洲针灸”在二厅东侧展示。

“杨继洲针灸”发源于衢州,在特定的自然与社会环境中孕育而生,其最主要的杨氏及家传针灸技艺始见于1601年出版

的《针灸大成》。

“杨继洲针灸”国家级代表性传承人金瑛,从事针灸临床工作近30年,传承创新“杨继洲针灸”非遗技艺,推动项目列入国家非物质文化遗产名录,成为浙江省唯一的针灸类国家级非物质文化遗产项目。承袭家传与独创操作手法(如针刺旋插术),创新技术。

衢州市中医医院又名杨继洲医院,是国家级非物质文化遗产“杨继洲针灸”传承与保护单位。医院于1993年经衢州市人民政府批准增挂“杨继洲医院”牌子,

2008年被确定为“杨继洲针灸”非遗项目的保护单位。医院充分发挥自身中医药资源优势,将“杨继洲针灸”国家级非遗项目打造成城市文化新名片,融入城市品牌建设。以衢州市人民政府与浙江中医药大学建立战略合作为契机,成立杨继洲学院,做强研究生教育、拓展本科生培养、扩大继续教育,培养各层次优秀中医人才。2022年“杨继洲针灸”科研计划入选“国家中医药管理局—浙江省”共建项目。在城市核心区水亭门景区建立杨继洲非遗项目展示体验馆,筹备组建“杨继

洲针灸”专科联盟,在市域乃至四省边际推广“杨继洲针灸”特色诊疗服务,着力打造高品质中医健康便民服务圈。组织非遗项目代表性传承人团队深入学校、乡村开展非遗文化宣讲。医院定期举办杨继洲纪念活动、文化与自然遗产日活动,不断提升非遗传承活力,获评市级非遗传承教学基地。

“我们将以此展览为契机,让更多大众了解、认识‘杨继洲针灸’,做好非物质文化遗产保护、传承、传播与发展。”金瑛说。