

# 知时论证 辨体立法 “衢州雷氏医学”护航“疫”路

衢州日报 赵凯怡

近日,第六批省级非物质文化遗产代表性项目名录公布,“衢州雷氏医学”榜上有名。

中国历代医籍浩如烟海,但专门论述四时常见外感多发病的时病诊治著作极少,医道最难者,尤其基于知时论证,辨证立法。清代衢县(今浙江衢州)人,著名医学家雷丰父子依据自身临证经验,建立了实用的季节性疾病全新辨析体系。如今,经历七代人的传承,已形成了“衢州雷氏医学”流派。

在去年12月至今年1月初新冠病毒感染时期,“衢州雷氏医学”第六代代表性传承人、浙江省名中医、衢州市中医医院主任中医师邱根祥每日门诊都要接诊五十多名新冠患者。他说,面对新冠病毒的防治,“衢州雷氏医学”有着独到见解,也定会全力护佑衢城百姓健康。

## 参与全院95%以上的新冠重症患者救治

今年1月,58岁的徐先生因“白肺”致严重低氧血症,被紧急收入衢州市中医医院重症医学科。

重症医学科副主任王春林相告,当时患者已意识模糊,呼吸急促,氧合无法维持正常,生命垂危,行紧急气管插管,用呼吸机辅助呼吸,“呼吸机氧浓度已升至100%纯氧的极限值,但患者的氧饱和度仅90%左右。”

在邱根祥和浙江省名中医、主任中医师陈伟的带领下,医院组建的“雷氏医学”抗疫小分队快速集合会诊。根据患者发热、痰黄白粘稠,伴有鼻塞流涕、舌红、苔黄腻、脉滑数等临床表现及气候特征,诊断其为“喘病——痰热闭肺证”,治拟清热宣肺,活血通络。方中麻黄、杏仁宣肺平喘,石膏、黄芩清热宣肺,大黄、虎杖清热泻下,马鞭草清热解毒,丹参、桃仁、红花活血化瘀,人参益气扶正,藿香、白芷宣通鼻窍,甘草调和诸药。

“经中医中药、激素、抗病毒及俯卧位通气等治疗后,患者病情迅速好转。”王春林说,5天后,患者成功脱离呼吸机,拔除气管插管,肺部影像也得到了明显改善。

拔管后,患者身体非常虚弱,咳嗽无力,属邪气已清,正气未复,予“雷氏肺炎康复方”加减,以人参、炙黄芪益气扶正,炒白术、茯苓、山药益气健脾,陈皮理气化痰,薏苡仁健脾利湿,防风疏风解表,桂枝温经散寒,五味子敛肺止咳,炒白芍养血柔肝。

“经过一系列中西医结合治疗,患者病情进一步好转,已转入普通病房。”王春林表示,近期,医院收治了不少新冠重症



邱根祥带领“雷氏医学”抗疫小分队查房

肺炎患者,“衢州雷氏医学”的参与率达到了95%以上,且效果明显。

## 上下求索,拟定“雷氏四方”

雷丰著作《时病论》开时病专门研究之先声,所言时病是不同于瘟疫这一类因四时不正之气引起的季节性疾病。其书以“冬伤于寒,春必病温;春伤于风,夏生飧泄;夏伤于暑,秋必疟疾;秋伤于湿,冬生咳嗽”8句为全书大纲。本书所体现的学术思想和治学方法,对当今时病仍有很强的启发性和实用性。

“本次的新冠病毒感染,在广义上就属于时病的范畴,‘衢州雷氏医学’具有独特的遣方用药理念,其师古不泥、‘辨体立法’的学术思想对中医药人员研究中医时病,特别是诊治经验、处方、用药特色方面,具有重要的指导作用。”邱根祥说。

秉承“知时论证,辨证立法”的原则,采用“祛疫毒、化痰浊、畅气机、调脾肺”的措施,凭借丰富的临床经验和大量的理论储备,早在2020年疫情之初,邱根祥就拟出了“衢州市新冠肺炎防疫一号方”,与后来国家卫健委发布的推荐药方思路一致。

随着疫情的不断变化,邱根祥继续概括证型、调整处方,为患者找到相对通用的治疗药物,以便推广。

去年12月,向邱根祥求医的患者络绎不绝。天气寒冷,病毒毒性更强,医院领导高度重视此次疫情,“雷氏医学”抗疫小分队根据衢州地区气候特点以及患者的症状表现,逐步拟出了“雷氏四方”:雷氏化痰止咳方,用于清热利咽、化痰止咳;雷氏宣肺痰喘宁,用于疏风宣肺、温肺化痰;雷氏肺炎康复方,用于益气健脾、扶正祛邪;雷氏清燥救肺方,用于清燥救肺,化痰

止咳。四个不同证型方在全院推广,并由主治医师根据患者情况予以适当调整,此举成效获得了患者的高度评价。

10岁的乐乐(化名),因咳嗽一周及加重两天,于1月5日入院。据儿科主治中医师徐雪芳介绍,入院前一周,患儿出现发热、少许咳嗽、热度不高,自测新冠抗原阳性,自服止咳糖浆。过了两天左右,热退了,仍有咳嗽。至入院前的两天,咳嗽加重,在其他医院拍了CT提示病毒性肺炎,但未做特殊处理。因持续两天的剧烈咳嗽无好转迹象,影响睡眠,又自觉少许胸闷,即前往市中医医院就诊。

入院后,患儿的氧饱和度正常,但咳嗽剧烈,白粘痰不多。主要以吸氧、少许静脉化痰药及“雷氏宣肺痰喘宁”中药方治疗。五天后,患儿的症状基本缓解,复查CT提示:胸部无异常,随即安排出院。

徐雪芳说,高峰期时,儿科门诊平均每日约接诊上百名新冠患儿,“我们根据患儿的证型,在‘雷氏四方’的基础上,个性化用药,临床效果非常明显。”

## 提高治愈率、减少重症率 “衢州雷氏医学”大有可为

除治疗期外,疾病的预防期和恢复期也同样重要。

“衢州雷氏医学”在坚持《黄帝内经》所确立的“正气存内,邪不可干,避其毒气”的基本原则下,于去年11月推出了新冠中药预防方:雷氏补肺健脾方。

“因正气的盛衰决定疾病的转归和预后,顾护脾胃是扶正祛邪的重要环节,故方以四君子汤合玉屏风散顾护脾胃,补益肺脾之气。方取四季脾旺不受邪之意,又

兼有玉屏风散益气固表。”邱根祥说,较多患者因担心自己感染新冠而心中焦虑,所以方中加用栀子豉汤以宣发郁热,解表除烦,并兼有金银花连翘疏风解表。总方以扶正祛邪为纲,补益肺脾之气,又鼓邪外出,且顾护脾胃贯穿预防和治疗全过程。

“我和家里人都用了邱医生的预防方,感染症状都不重,之后用了治疗方,恢复很快。”市民周女士说,听说医院推出了预防方后,她立刻前往开方,“中医药是我们的文化瑰宝,这一次,我更感受到了中医药的精妙。”

《黄帝内经》云:“正气旺者,虽有强邪,亦不能感”,强调人体正气是防病的基础,正气盛衰在疾病的发生发展转归中起到决定性作用。

邱根祥说,转阴后,“阳康”者多处于感染后期,属于正虚邪恋型,可见咳嗽迁延不愈,伴有乏力、纳差、舌质淡红、苔白腻、脉弱。“衢州雷氏医学”主张加强后期康复,通过调动自身正气的愈病能力,达到扶正祛邪,自愈康复的目的,治疗上即选用“补气升阳,固表宣肺”的雷氏补气升阳法。

据了解,去年12月,市中医医院共开出7万多帖中药用于新冠肺炎的防治。“我们希望通过三期的序贯治疗,让市民晚一点感染,甚至不感染,提高患者治愈率,减少重症的发生,以达到快速康复的目的。”邱根祥说,“衢州雷氏医学”所体现的学术思想和治学方法,对临床人员有很强的启发性和实用性,“雷氏医学”抗疫小分队会遵循其“遵古而不泥古”的精神内核,挖掘内涵、精进医术,为百姓提供高质量的医疗服务。

衢州市卫健委党委委员、副主任程科云表示,三年的疫情防控实践证明,“衢州雷氏医学”在新冠病毒感染医疗救治中具有独特优势。在2022年年末出现新冠感染高峰期时,我市第一时间组织包括“衢州雷氏医学”传承人邱根祥在内的市级中医专家组,研究制定了新冠病毒感染中药协定处方;同时,为推动中西医协同救治,建立中西医会诊制度,中医专家组共同参与全市重症、危重症的讨论与救治。

“中医药以及中西医结合救治的效果也是显著的,特别是能够改善患者发热、咽喉疼痛、咳嗽、乏力等症状,无论在轻型、普通型、重症还是危重症的治疗上都发挥了重要的作用。中西医两者之间可以扬长避短、优势互补。”程科云说,2022年8月,我市正式获批浙江省中医药综合改革先行区,希望省级非物质文化遗产“衢州雷氏医学”能够成为继“杨继洲针灸”之后的又一文化地标,为推动全市中医药高质量发展、打造中医药文化高地贡献力量。

# 兔年春节——他们争分夺秒为心梗患者生命续航！

宣传统战部 张晓敏

当万家团圆、欢度春节时,有这样一群人,他们放弃了与家人团聚的机会,只为守护好患者的生命安全,让更多的家庭过一个“健康”年。

这个兔年春节,在衢州市中医医院,就有这样一群医护工作者,他们毅然选择了坚守“医线”,以细致入微、众志成城的 service 守护百姓健康。

“太好了,听ICU反馈,我们今天下午抢救的那个心梗患者,上了ECMO以后现在已经恢复了自主心率以及自主呼吸。”1月25日傍晚,衢州市中医医院DSA手术室护士吴建飞兴奋地和心血管内科副主任胡芬芬分享着当日抢救病人的后续情况。

当天中午,49岁的彭先生(化名)被

120送到衢州市中医医院急诊室就诊。来院后,彭先生自述曾有糖尿病史,已经在家腹泻呕吐两天。入院后彭先生出现呼吸困难,端坐呼吸、不能平卧,医护人员立即予气管插管,呼吸机支持通气,并当即做了全面检查。肌钙蛋白提示危急值,心电图等一系列检查符合急性心肌梗死表现,情况十分危急。急诊科立即启动胸痛团队,迅速完成了术前给药、术前谈话等术前准备,将患者送DSA室进行介入手术治疗。

“一般来说,急性心梗患者的抢救一定是越快越好,但这个患者已经在家耽搁了两天,已经错过了最佳手术时间。”胡芬芬说,送入DSA室后,医护团队在心血管内科专家华军益的带领下,3分钟就完成

了造影检查,检查结果显示该患者右冠、前降支闭塞,回旋支弥漫性病变,最重狭窄90%。供应心脏的三支大血管,几近全部罢工,如果不快速开通梗死血管,患者心肌不断坏死,随时可能发生猝死。在心血管内科团队的通力合作下,手术团队顺利为患者右冠植入3枚支架,又立即开通前降支血管。

没想到在手术即将结束之际,患者突发心跳骤停。“马上进行心肺复苏。”华军益立即组织医护人员采取抢救措施,急诊科、ICU、麻醉科、神经内科、医务部等多学科专家立即在DSA室内进行后续抢救。

ICU副主任王春林立即启动医院ECMO团队,在大家团结协作下,ECMO成功上机,上机后患者逐渐恢复了自主心率及

自主呼吸,转ICU进一步治疗。

“冬季本来就是心脑血管疾病的高发期,过年期间大家作息不规律,再加上聚会多了,我们收治的心肌梗死病人数量不但没有减少,反而数量更多,病情更重。”胡芬芬表示,今天这例如此危重的心梗患者能够抢救成功,离不开医院各科室的通力合作,“抢救通知发出没多久,各科室在岗的医务人员都来参加抢救了,真的是大家合力从死神手中将患者给‘抢’了回来。”

胡芬芬说:“作为医务人员,真的是宇宙不爆炸,我们不放假。不管是疾病还是任何困难,只要大家团结一心,一定能够帮助患者度过难关,真正的守护患者健康。”