聚焦！市中医医院呼吸与危重症医学科首席专家新冠肺炎康复后，重返救治一线

宣传统战部 张晓敏

主任医师王水有在查房

“不要过于紧张，我给你开了点药，照着吃就行，心态放好。”

“今天有没有感觉好一些？还胸闷吗？”

连日来，衢州市中医医院呼吸与危重症医学科首席专家、主任医师王水有忙到几乎脚不沾地，诊室外，每天都陆陆续续地排起了数十人的长队，接诊完患者后，他又马不停蹄地往病房跑。

“病房里还有症状比较重的患者，我放心不下，而且现在科室里人手也很紧张。”但可能很少有人知道，这位从业三十多年，坚守在一线的医生，自己的病情也才刚刚好转。

中招后，他的第一反应是“患者该怎么办”

12月13日，王水有因工作原因与阳性人员接触。

“15日，我感到全身酸痛，一量体温39℃，大概率是中招了。”王水有说，当时心里最放心不下的就是患者，为了尽快好转，他一边用药，一边适量喝水。

“第二天，体温降至38℃，之后是低烧，喉咙不适，有乏力感。”王水有说，“第四天，我觉得状态好了很多，除了偶尔几声咳嗽，没有明显不适，就回去上班了。咳嗽是气道的保护性反射，只要不是咳得非常严重，问题不大。”

王水有尚未痊愈，但一回到岗位，似乎就有着使不完的劲儿。每天一大早到诊室，候诊的人员就挤满了走廊，王水有细心观察、询问每一位患者的症状，对症用药。

“其实大部分患者的症状都不重，但是大家的心理负担很重。”王水有说，患者恐慌情绪异常严重，为此，他一遍又一遍地解释病因、科普预后，也将心比心地把自己的经历讲给患者听，“大部分患者都会理解，这对我们工作是极大的支持。”

一个上午过去了，王水有讲得口干舌燥，诊室外还不时有患者来就诊，他顾不上喝水，也顾不上按时吃午饭，“患者很不容易的，有的一排排好几个小时。”心疼患者的王水有总是尽可能地看完诊，再趁休息空隙简单吃几口冰冷的饭菜。

忙完门诊后，王水有又赶紧往病房跑。“我们每天都会收治10多位情况较严重的新冠患者入院，基本上是合并慢阻肺、糖尿病等基础疾病的60岁以上的人群，我们高度警惕此类患者突然缺氧，发生呼吸衰竭等危险。”王水有说，“但好消息是，治疗后，患者的情况都比较理想。周二，我们收治了一位57岁的患者，当时，他呼吸困难，两肺肺炎面积较大，经过治疗，周六行动自如，CT也显示肺部炎症吸收得差不多了。”

患者查体、指导治疗，查完房后也已经过了下班时间。此时，王水有又回到科室里，提醒为数不多的医护人员注意休息，并和大家交流讨论救治方案。

冬天的夜总是来得很早，踏上回家的路，已是7点多。而作为医院新冠肺炎管理专家组组长，王水有继续在心里默默复盘一天的诊疗情况，思考着如何提高诊治效率。

共克时艰，科室成员正陆续回来

“王主任，你的病情也刚刚转好，要注意多多休息。”

“我还可以，问题不大，你们有问题要及时告诉我。”

作为科主任，王水有是科室的“主心骨”，他的“回归”给了医护人员很大的精神鼓舞。

在王水有看来，近期，科室面临着前所未有的工作强度与压力，人员“所剩无几”，一位位年轻的医护人员在关键时刻冲锋在前，勇于担当，让他无比动容。

有的医生发着烧值了24小时的班，坚持把所有病历写完再回家；有的医生面色比患者还难看却坚守岗位，被王水有“强制”要求回家休息，稍有好转就赶回科室；有的护士咳嗽咳了一夜，第二天拖着疲惫的身躯，却面带微笑地在病房里照护患者……特殊时期，医护人员相互体谅、相互照顾，忙着为同事分担压力，更是在为患者撑起一片天。

“我们理解患者的恐慌，也尽全力做好解释，给出好的治疗方案，希望患者能给医护人员更多支持和理解。”王水有说，“最近，科室的医护人员也都陆续回来上班了，再漫长的寒冬也都会过去的。”

医护手记

等候春天

急诊科 刘含笑

刘含笑在预检分诊处为患者测量体温

随着疫情政策的放开，仿佛只是一夜之间，疫情肆虐，病毒侵占了整个世界，医院接二连三地接诊到感染患者。作为一名新护士，这是我第一次感受到抗疫前线的忙碌，就像是子弹打破了夜的宁静，医护人员变得更加紧缺，我们急诊科的脚步也变得更加匆忙。所有医护人员再次换上了笨重的防护服，穿梭于病毒之间与疫情抗争。

作为一名预检分诊处的护士，如今每天面对的患者，我们都无法确定对方是否是阳性感染者。一大半来就诊的患者都有发热症状，或者有明显新冠病毒感染症状，并发其它基础疾病。可想而知，医院的急诊科和发热门诊的工作强度和压力有多大。

“为什么有这么长的队伍，你们医护人员能不能看快一点啊？”

“护士姑娘，我是阳性感染者。不要着急，我们慢慢来，排好队。”

面对病痛的折磨，有的患者异常焦急、没有耐心，有的患者设身处地地关心着我们这些医护人员。身处一线的我，只能尽我所能去纾解他们烦躁的情绪，也感受着患者温暖话语带来的感动。

记得那天夜班，我接诊了第一个阳性患者，由于在此之前没遇到这种情况，多少有些张皇失措，事后我满脑子反复回忆着自己与病人的接触瞬间，防护是否到位。与我搭班的护士虽然是一名孕妇，她很淡定地掌控着大局，汇报领导、换防护服、转移病人、消毒……一样不落，她安慰我，让我做好防护保护自己，瞬间让我安全感满满。如今怀有身孕的她在家里本是被捧在手心的“重点保护人员”，但是现在情况特殊，她临危受命，冲锋陷阵，做着自己力所能及的事情，实在是让我佩服。

是的，我也是刚踏上社会的新护士，其实我也害怕至极，但我必须坚强面对，装作成熟的样子也跟着冲在前线，给所有人打败疫情的希望。

作为一名护士，我一直牢记“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰”这句话，心灵治愈亦是另一种医术，适用于病人，也同样适用于医护人员。我们在等候一个疫情结束的冬天，也在等候一个人心温暖的春天。

挺身而上，他们是站在光里的英雄！

照护患者、核酸检测、门诊接诊……

宣传统战部 张晓敏

“终究是医护人员扛下了所有。”这几日，一张医护人员逆行的海报刷屏微信朋友圈。

三年前，疫情来临，一声号令，所有医护人员放下一切奔赴抗疫前线。三年后，政策调整，所有医护人员再一次义无反顾，准确地说，他们一直没有离开过“战场”，默默无闻、竭尽所能地坚守在第一线。

近日，衢州市中医医院不少医护人员遭遇了感染，人员的减少导致全院医疗工作难以正常运转。

临床一线需要医护人员，患者需要医护人员！共克时艰之际，一批批医护人员在这场没有硝烟的战斗中，书写了温暖与感动。

●安顿好生病的孩子，医护夫妻毅然走上抗疫一线

“儿子，你吃了药就躺着休息休息，待会儿午休时间妈妈再赶回来给你弄午饭啊！”这是衢州市中医医院五病区护士长葛伟艳上班前对10岁儿子的叮嘱。

葛伟艳是医院脑外科的护士长，丈夫古剑是医院内分泌科副主任。近段时间，由于医院各科室的医护人员先后感染新冠病毒，他们成了科室里的中坚力量。

“病区的好多护士都‘阳’了，实在无法上岗了，但是病区里三十几位患者离不开护理人员的照顾。小孩爸爸科室里也是差不多的情况。儿子突然发烧了，家里的老人也感染了，不能过来照顾，这着实让我们夫妻俩措手不及。”葛伟艳说，作为医护人员的子女，10岁的儿子打小自理能力就好，异常懂事。夫妻俩给孩子喂了药、量了体温，安顿孩子上床休息，在床头给孩子准备了水和食物，做好这些准备工作后，他们心怀忐忑地奔向各自的工作岗位。

“中午回家的时候发现孩子已经烧到40度了，在家里吐得一塌糊涂，孩子哭着说‘妈妈，我希望你和爸爸陪陪我’。”葛伟艳说，新冠病毒肆虐的这三年，任何苦和累都熬过来了，但是听到儿子说出这句话的时候，她心里说不出的难过和歉意。

打扫卫生，喂孩子吃退烧药，给孩子喂了点稀饭……安抚好孩子的情绪，葛伟艳又赶回科室上班了。

●24小时连轴转，检验科团队加班加点助力核酸检测提速

12月23日深夜，衢州市中医医院二楼检验科实验室内灯火通明，检验科主任范素青与同事们一起，紧张而有序地忙碌着。

发放完最后一批核酸检测报告后，已经是次日凌晨4点30分。带着一身疲惫，范素青和同事们脱下防护服，摘下N95口罩，看着彼此脸上被勒出的深深印痕，他们相视而笑。自本月中旬开始，这样不分昼夜驰骋“战场”的工作场景，已经成为检验科团队的工作日常。

“我们科室好几位同事都先后感染了，人手非常紧张。”范素青说，疫情防控政策调整以后，最多的一天，科室接收了2600多个标本，机器一次能检验92个标本，每次需1.3小时。为了保证能在尽量短的时间内完成新冠病毒核酸检测工作，他与科室的同事们并肩作战，轮番上阵，24小时连轴转。

核酸样本量激增，同事们先后遭遇感染，这让检验科每天的排班都成了“未知数”。“最让我感动的一点是，科室里的同事大家互相理解，主动互帮互助、加班加点，最近经常都是从早上8点忙到次日凌晨。”范素青说，对于工作量的增加，检验科工作人员毫无怨言，以精干的技术，为核酸检测提速。

●发热门诊24小时接诊，就诊人数翻10倍，她们依然在坚守

随着新冠病毒快速蔓延，这几天，衢州各大医疗机构发热门诊人满为患，在发热门诊工作的医护人员面临着空前的任务和压力——既要排查疑似患者，又要做好周全防护，同时，被感染的医护人员也越来越多。

为确保医院发热门诊正常运转，全力保障患者就医需求，发热门诊的医护人员加班加点，积极面对，勇于担当。

“以往我们发热门诊一天的接诊人数大概是三四十人，但最近每天的接诊人数都维持在四五百人，成人就诊人数接近四百人，翻了近10倍。”发热门诊院感管理负责人韩松花说，大量的患者涌入发热门诊，给医护人员带来了很大的压力。虽然医院抽调人手增援发热门诊，目前每天有3-4位医生坐诊，但候诊区仍然围满了人，医生们只能尽最大努力接诊。

为了防护到位，节约不必要的医疗物资消耗，医护人员一穿上防护服，基本上要上完一个班再脱下。“上岗前，我们几乎不喝水。”韩松花介绍，发热门诊的护士要指导一些年纪大的患者挂号，为患者量体温、采核酸、做抗原、抽血、输液等，一个班下来喉咙都干哑了。

“从事护理工作32年了，最艰难的就是这三年了，在抗疫路上，我们医护人员付出了太多的汗水，但还是得坚持。”韩松花说。