

让“八个一”有礼系列行动成为衢州最鲜明的标识

市委书记徐文光到市中医医院检查全国文明城市创建工作

8月12日上午,市委书记徐文光,市委常委、宣传部部长钱伟刚,市政协副主席、市委秘书长王良海,到市中医医院检查全国文明城市创建工作。市卫健委党委书记、主任季根寿等陪同检查。

徐文光一行先后来到急诊大厅、门诊大厅及志愿者之家,详细了解垃圾分类、环境整治和志

愿服务等情况。看到医院通过设置垃圾分类广告、宣传展板和张贴垃圾分类标识等形式,提高市民垃圾分类意识,徐文光点头称赞,要求医院等窗口单位在细节上多下功夫,注重教育引导、常态管理,让市民群众养成文明有礼的好习惯,同时要不断优化窗口服务环境,让老百姓更加方便、更加舒心地享受公共服务。

在门诊大厅导诊台,徐文光与医护人员互致作揖礼,希望大家做到做好、自然而然,让“八个一”有礼系列行动成为衢州最鲜明的标识。

近年来,衢州市中医医院全力推进全国文明城市创建工作,深入践行“八个一”有礼系列行动,通过多种形式的宣传,让“八个一”有礼行为深入人心。医院持续推行“五心为民”优质服务,

自觉开展“把车位留给患者”行动,院内随处闪烁着“红马甲”志愿者身影,活跃在乡村社区的8090宣讲团,都是医院致力于打造一家“有礼医院”的一项项扎实举措。衢州市中医医院必将上下同欲、全力以赴,确保顺利完成全国文明城市创建工作。

(来源 掌上衢州)

8.19 中国医师节系列活动暖人心

在这特殊的日子
向你们说一声,谢谢你
忙碌的白衣战士们,你们辛苦了
为了群众的健康,你选择了救死扶伤
从此,无论春夏秋冬、白昼黑夜
心中只有生命、生命,还是生命
也许我无法清楚地记起你们的模样
但我永远记得你们那比星星还亮的眼睛
永远记得你们那比春光还温暖的笑颜
感谢你们24小时不关机,随叫随到
感谢你们一视同仁,对患者关怀备至
感谢你们坚持梦想,陪我们共渡难关
感谢你们无畏生死,用生命护卫生命
新时代最可爱的人,节日快乐!

真情慰问 送上祝福

8月19日一大早,衢州市中医医院领导班子带领相关职能科室负责人组成8组节日慰问组,慰问了各科室的医务工作者,向他们献上鲜花、蛋糕,表示节日祝贺。

医师节专题活动

医院特邀美国胃肠道和肝病学研究杂志主编、美国预防医学研究所主任祝红红教授为医务人员授课,还邀请到衢州市第三医院院长胡伟明为医务人员授课减压。

在医师节当天,衢州市中医医院院长廖小方代表医院领导 班子向辛勤工作在临床第一线、为维护人民群众健康无私奉献的医



图为医师节当天,医院党委书记陈伟,党委副书记、院长廖小方,来到名中医馆亲切慰问88高龄的市名老中医林锐甫,为他送上节日的祝福。

师们表示崇高的敬意并致以节日的问候!一直以来,你们不辞辛苦,坚守岗位,弘扬敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的精神,全心全意为人民健康服务。特别是在抗击新冠肺炎疫情的工作中,你们义无反顾,用实际行动诠释了使命与担当。这场战“疫”中,衢中医全体医师展现出无私、无畏的精神,受到了广大群众的认可,得到了市委市政府的表彰。你们无愧“白衣天使”的称号,是当之无愧的英雄!

近年来,医院的就医环境进一步改善,医疗质量明显提高,专科建设得到发展,核心竞

争力稳步提高。这一切,离不开大家的支持和努力。

韶华不负,未来可期,希望大家要善始善终、善作善成,挺直腰板,以医院为荣,同心同德、同舟共济,抓住机遇,奋力拼搏,共同迎接美好的明天!

你们是生命的守护者,那么医院就是你们的守护者。

真诚地祝福全体医师身体健康,节日快乐!

(宣联处 张晓敏)

【不忘初心 牢记使命】

衢州市中医医院 8090 新时代理论宣讲团 带你听中医药“好声音”

为充分利用衢州市中医医院在中医药文化、人才、信息、文明创建等方面的优势,积极发挥文明单位的先进示范引领作用,广泛开展新时代文明宣讲与实践,8月4日上午,衢州市中医医院 8090 新时代理论宣讲团成员,把党课搬到了省级文明单位结对共建行政村——龙游县大街乡贺康村文化礼堂,将中医药“好声音”传入寻常百姓家。

“新冠肺炎疫情防控中,我国全力救治患者,拯救生命,充分发挥中医药特色优势,中医药参与救治确诊病例的比例达到92%。6月2日,习近平总书记主持召开专家学者座谈会指出,中西医结合、中西药并用,是这次疫情防控的一大特点,也是中医药传承精华、守正创新

的生动实践。”在龙游县大街乡贺康村文化礼堂三楼会议室,市中医医院 8090 新时代理论宣讲团成员周明琪正在为当地党员群众宣讲新时代党的中医药政策和习近平总书记关于中医药工作的重要论述,他以近年来党和政府实施的中医药方针和政策为切入点,以通俗易懂的方式向党员群众宣讲了国家支持中医药发展的系列举措。

这是衢州市中医医院 8090 新时代理论宣讲团成立以来,首次进村宣讲。宣讲团除了宣讲新时代理论,还融入自身行业特性,将健康宣讲知识融入活动中。考虑到村里多为留守老人,宣讲团在课堂上简要介绍了颈椎病的预防与保健知识,并在现场教大家打起了养生操八

段锦。

“小年轻讲课讲得挺好,不但把中医药的方针、政策传达明白了,还现场传授中医养生保健知识,非常有效。”课后,村民们对此次宣讲活动赞不绝口。

随后,同行的衢州市中医医院第六党支部的中医专家还在现场进行了免费义诊,为当地有需要的村民把脉开方。

借助 8090 新时代理论宣讲团平台,成员们深入基层一线,与村民们真正做到了面对面、心贴心的交流,用青春力量向群众宣讲中医药发展的方针、政策,传播中医药事业发展“好声音”。

(宣联处 张晓敏)

『杨继洲学院』首期针灸班学员结业了

【传承精华 守正创新】

7月16日,“杨继洲学院”针灸培训班结业典礼暨推拿班开班仪式在衢州市中医医院学术报告厅举行。医院党委书记陈伟,医院党委副书记、院长廖小方,副院长金瑛及相关医务人员参加,活动由金瑛副院长主持。

在针灸培训班结业典礼上,医院领导为20位顺利完成“杨继洲学院”针灸培训班培训人员颁发结业证书,并为6名优秀学员、3名优秀教师颁发荣誉证书。2019年11月27日,衢州市中医医院举办了“杨继洲学院”针灸培训班。培训班师资力量强大,由衢州市中医医院针灸推拿科主任中医师、副主任中医师及业务骨干带教,采用理论学习、技能实践相结合的教学模式,系统讲解了杨继洲针灸的源流与特色,经络学说概论和各论,奇经八脉及经别、经络、经筋、腧穴各论及概述,刺法学,灸法学,针灸处方及其他针刺疗法等相关知识。整个培训为期6个月,我院20位医务人员参加了此次培训,取得了良好的效果。

本期开班的“杨继洲学院”推拿班招收学员45人,为期3个月。推拿班的第一课由省推拿学会常务委员、推拿科主任金建丰主讲。

“医院开办‘杨继洲学院’可以进一步弘扬中医药文化,彰显中医药特色,推进杨继洲针灸国家级非遗文化的传承保护、普及传播及实践应用。”在推拿班开班仪式上,廖小方院长寄语,希望广大学员能学有所悟、学有所得,也欢迎院外有兴趣的学员加入我们这支学习队伍。

医院党委书记陈伟指出,医院将通过“杨继洲学院”这个平台,进一步擦亮国家级非物质文化遗产“杨继洲针灸”这块金字招牌,发挥中医药特色和优势,为人民群众健康作出衢中医人的更大贡献。

(科教处 许金钗)

衢州市中医医院开展“七一”系列活动



岗位大练兵



下乡支农践初心



学“林老精神”

为庆祝中国共产党成立 99 周年,进一步增强党员爱党爱国情怀,激发党组织活力、党员干部干事创业的热情,衢州市中医医院党委于近日开展了“七一”系列活动。

乡间田野喜迎“七一” 烈日下践党员使命

6 月 28 日上午,医院第二党支部和第五党支部共 16 名党员联合市税务局第二税务分局党支部和众合帮公益服务中心共 30 余名党员驱车 20 多公里来到柯城区沟溪乡河山村开展“党建引领我先行 爱心助农促增收”七一建党节党员志愿者下乡爱心助农公益活动。

党员同志们脱掉鞋子,卷起裤脚,提起锄头来到田间,每人认领了一块地后,立即挥起锄头挖沟、除草、翻地,种地瓜。村民们见状有趣的说道:“现在你们可真的成为‘赤脚医生’了”。

“脸朝黄土背朝天”后,党员同志们的衣服

已经湿透,但他们仍不忘购买农户家中滞销的农产品,为农民增收奉献出自己的一份力量。他们用汗水服务基层群众,践行党员的初心。通过帮农助农来密切党群关系,体会群众生活的不易。他们脚踩黄土地,握起拳头,举起右手,在田间面向党旗,重温入党誓词。

我们的党员同志们下得了田,更坐得了诊。在结束农活后,又来到村党群服务中心、文化礼堂发挥自身优势特色,为村民们做针灸、测血压、提供健康咨询等服务。

学“林老精神” 线上线下齐宣誓

7 月 1 日上午,医院党委书记陈伟,党委副书记、院长廖小方代表医院党委慰问了年近 90 高龄仍坚持每天上门诊的全省离退休干部先进个人林钦甫,将荣誉证书送到林老手上,并要求全院党员向林老学习,学习他的敬业精神,学习

他的不忘初心,为医疗事业发展多做贡献。

全院党员运用互联网技术开展“七一云宣誓 我们同见证”活动,参加线上“红色”纪念馆“云宣誓”,重温入党誓词,并在朋友圈转发宣誓海报。

7 月 1 日下午,医院党委书记陈伟,党委委员彭芸带领各支部书记、支部委员和近几年发展的党员共 30 余人来到了市区棋杆巷中共衢县第一支部旧址,重温历史,追溯红色记忆,以此提醒党员不忘历史,珍爱和平,牢记使命与担当,参观结束后,陈伟书记领誓,所有党员在线下重温入党誓词。

岗位大练兵 提升专业技能和业务水平

为进一步提高医务人员的专业素养和岗位技能,7 月 1 日,衢州市中医医院组织了三级查房考核、急诊应急演练大练兵活动,迎接

党的生日。

为确保此次考核、应急演练工作能顺利进行,医院高度重视,周密计划、精心组织,按照实景演练、现场打分、综合反馈的流程,对三级查房、急诊应急演练过程中的每一个环节进行了记录、打分。

演练结束后,参与考核及演练的所有人员针对演练中存在的问题进行了深入的讨论、分析、总结。党委副书记、副院长王颖斌担任此次考核组组长,他要求相关科室要按照“缺什么、补什么”的要求,常练常提升,维护人民群众生命安全和身体健康。

通过开展“七一”系列活动,使基层群众有了更多实实在在的获得感、幸福感和安全感,进一步提升了广大党员干部职工的奉献意识、责任意识和大局意识,并积极投身医疗卫生事业与社会公益事业的发展之中,充分发挥党员的先锋模范作用。

(组织人事部 陈胜红 宣联处 张晓敏)

大写的赞！衢州这位年轻医生捧回省级大奖

7 月 26 日,第五届“人福杯”镇痛镇静病例讨论大赛浙江省区预选赛在杭州拉开帷幕,来自全省多家医院重症医学科(ICU)的顶尖高手在此“过招”,经过激烈角逐,衢州市中医医院 ICU 医生刘吉庆摘得桂冠。

镇痛镇静技术是重症医学最新十项核心技术之一,镇痛镇静病例讨论大赛已连续举办五届,受到全国重症同行的广泛关注。此次大赛面向全省病例征集,筛选出优秀病例,各地分赛区进行选拔,共选拔出 11 位优秀选手入围省赛,每位参赛选手通过病例阐述与经验总结,以演讲的方式分享镇痛镇静在临床治疗中的新理念。大赛邀请 9 位省内知名专家担任评委,根据每位选手的现场表现现场打分。

刘吉庆以“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来”为题,阐述了一例意外坠楼的多发伤患者治疗过程中三个阶段的镇痛治疗方案,总结分享了相关诊疗经验。结合精美的 PPT,深入浅出的精彩内容、流利的演讲、清晰的思维、从容台风赢得了评委的高度评价。经过激烈角逐,刘吉庆来自杭州、温州、宁波等地的精英中脱颖而出,以总分第一的成绩夺魁,并将作为浙江省重症医学代表前往华东赛区参加下一轮比赛。

(宣联处 吴茜玲)

敬佑生命,热血涌动！ 衢州市中医医院组织无偿献血活动

为了应对季节性血源紧张,8 月 7 日,衢州市中医医院组织医院职工开展无偿献血活动。上午 8 点 30 分,衢州市中医医院广场上的采血车前就排起了长龙。

献血队伍中有献过多次血的“老将”,有刚下了夜班的值班医生,有急着回病房做护理的护士,也有今年 7 月份刚进医院的 90 后新员工,“这是我第一次献血,看着这么大的针头还是有些害怕的,但一想

到我的血可能拯救一条生命这点痛又算的了什么。”面对献血针,90 后新员工信息处郑紫清说,无偿献血是一项社会责任,特别是对于我们医疗单位的工作人员来说更能体会到血液的珍贵,理解无偿献血的重要意义。

“医院组织献血活动,我老婆得知后也要一起来献血,所以今天我就带着老婆女儿一起来了,这也算是我们夫妻两个身

体力行地给女儿播撒下一颗爱心的种子吧。”急诊科医生李寿喜说,这份爱的传承他们夫妻会一直坚持下去。

此次献血活动得到了广大职工的积极响应,大家都踊跃报名参加。截至 7 日下午 16 时,共计献血上万毫升。衢中医人用自己的实际行动彰显了白衣天使无私奉献的高贵品质,用热血践行救死扶伤的大爱精神。

(宣联处 吴茜玲)

中国非物质文化遗产保护协会中医药委员会成立, 杨继洲针灸代表性传承人金瑛当选常委

7 月 25 日,中国非物质文化遗产保护协会中医药委员会成立大会在京召开,衢州市中医医院国家级非遗项目杨继洲针灸代表性传承人金瑛当选为常委。

成立中国非物质文化遗产保护协会中医药委员会是加强中医药非遗事业的保护、传承和创新发展工作,努力解决中医药非遗保护工作中现实存在的困难与问题,进一步推进中医药非遗事业发展的重要举措。国务院参事室特约研究员、中国中医科学院原院长、首批国家非物质文化遗产项目(中医生命与疾病认知方法)代表性传承人曹洪欣教授当选中国非物质文化遗产保护协会中医药委员会会长,浙江中医学会会长肖鲁伟等当选为副会长。

中医药非物质文化遗产是中医药宝库中

的精华精髓,是国家非物质文化遗产体系建设的重要组成部分,推动中医药非遗的保护、传承、利用与发展对中医药事业的振兴发展及国家非物质文化遗产体系的构建具有重要意义。目前有 137 项传统医药项目列入《国家级非物质文化遗产代表性项目名录》,“中医针灸”和“藏医药浴法”先后入选联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录。2014 年 12 月,衢州市中医医院非遗项目杨继洲针灸入选第四批国家级非物质文化遗产代表性项目名录传统医药类扩展项目。

链接:国家级非物质文化遗产项目杨继洲针灸

“杨继洲针灸”发源于衢州,在衢州特定的自然与社会环境中孕育而生,其最主要的

杨氏及家传针灸技艺始见于 1601 年出版的《针灸大成》。

杨继洲针灸文化倡导天、人相互协调这一中国古代哲学最高思想,阐发对宇宙间生死、寿夭、永暂、阴阳等对立统一的朴素辩证观点。在操作方式上,杨派针灸重视基础理论、辩证选经、循经取穴、穴少而精;讲究手法操作,尤以下手八法、十二字次第手法为著。

1993 年经衢州市人民政府批准,衢州市中医医院增挂“杨继洲医院”牌子,2008 年医院确定为市级非物质文化遗产项目“杨继洲针灸”保护单位,2009 年“杨继洲针灸”被列入浙江省第三批非遗项目目录,2014 年“杨继洲针灸”被国务院列入第四批国家非遗项目。

(治未病中心 周明琪)

督脉灸 | 背上“长蛇”会冒烟,还能“打通”督脉

“两年了,那种冷到骨子里的感觉终于离我远一点了,全身暖暖的感觉太好了!”7月28日是二伏的第二天,34岁的郭玲(化名)如约来到衢州市中医医院治未病中心,脸上带着兴奋和不可思议的表情。

“如果不是我自己亲身经历、体验了,我真的想不到冬病夏治督脉灸对我的身体调理有这么好的效果。”郭玲笑着说,“这个三伏天过得值了,做了第一次督脉灸以后就感觉整个人‘回暖’了。”

郭玲手脚畏寒的毛病,还得从两年前生完孩子说起。

2018年的夏天,初为人母的郭玲沉浸在新

生命到来的喜悦中,但月子期间的一次着凉却让她随后陷入了长达两年的“冰冻人”生活。

“我是山西人,在衢州工作,那会儿生孩子的时候也正好是夏天,实在太热了,开了空调,没想到把自己吹冻着了,自那以后手脚就很怕冷、关节疼痛。”郭玲说,原以为多喝热水康复了就没事了,却没想到出了月子情况仍然没有改观。

连着两年夏天,郭玲不敢冲冷水澡、不敢睡凉席,甚至不怎么敢开空调,一年四季都得穿着袜子才能感觉到从脚底传来的那丝暖意。

都说月子期间落下的病根难断,郭玲希望通过治疗、调理改善自己畏寒的毛病。前不久郭玲

在刷朋友圈时看到衢州市中医医院推出冬病夏治的科普,她决定去试试看。

衢州市中医医院治未病中心周明琪医生接诊了郭玲,在详细查看她的舌苔脉象、体质辨识后,发现郭玲是典型的产后营血亏虚,经脉失养,风寒湿邪乘虚侵入,稽留关节、经络,导致长期肢体怕冷。听从医生建议,郭玲决定试试督脉灸。说来也神奇,在做完第一次督脉灸以后,郭玲手脚畏寒的症状就好转了。

武侠小说里,打开任督二脉,武林高手们便学会了绝世武功,没想到经过千百年的演绎,“打通”督脉在医学上也有意想不到的临床应用。“督

脉在我们的背后正中线,督脉调节十二正经中的六阳经(大肠、小肠、三焦、胆、胃、膀胱经),具有总督、统率全身阳气的作用,对阳虚人群能起到很好的温补阳气的作用。”周明琪介绍,与传统冬病夏治贴膏药等方法相比,督脉灸其铺灸面广,且艾柱多、火力足、温通力强等特点。

周明琪说,督脉灸又称“长蛇灸”,其铺开来像一条长蛇盘于背上,铺灸时选用生姜、艾绒、特制的督灸粉等在背部督脉循行处施灸,通过经络、腧穴、药物等多种因素共同作用,借助暑夏之伏天炎热气候,起到强壮真元、祛邪扶正作用。

(宣联处 张晓敏)

74岁老汉半夜被尿憋急了,被家人送到医院时肚大如箩! 还好……

一位74岁的大爷,挺着个圆溜溜的肚子、嘴里喊着痛,半夜11点被家人紧急送到衢州市中医医院求诊。到底是什么情况?

“老人是因为前列腺增生堵塞了尿道,尿排不出来、憋在膀胱里,尿把膀胱给撑大了。”衢州市中医医院泌尿外科主任、副主任医师毛金水说,因前列腺增生堵塞尿道的病例他一个月能碰到好多例,但这个病例刷新了医院一项新记录——手术剔除前列腺增生组织称重达到220克,这个重量超过正常值16倍不止。

七旬大爷半夜被尿“逼”进医院

74岁的曾大爷是一位性格开朗、身体健康的老人家,平时在家上午下地干活、下午和牌友打几局牌,偶尔在手机上刷刷小视频,小日子过得不亦乐乎。去年5月,曾大爷发现自己每次小便时尿意来得很急,但去解手时又感觉拉不出来,这让他很郁闷。

“可能这是上年纪的人通病吧,不得不服老啊!”伴随着一丝郁闷和不得不服老的心态,曾大爷决定坦然面之。半个月前,曾大爷排尿困难的症状加重,整个人感觉闷得很,他打算进城去看看。

“在另外一家医院做了B超检查,医生说可能要手术。”一听说要手术,曾大爷心里咯噔

一下,心想我这不是还能尿出来,才不花那个冤枉钱。没下定手术的决心,曾大爷决定先回家再说。没想到当天夜里,不管他怎么用力,竟一点尿都拉不出来了。眼看着肚子鼓鼓囊囊的,疼痛难耐,曾大爷拨通了女儿女婿的电话,被家人紧急送入衢州市中医医院就诊,紧急导尿导出1500ml。

“正常的前列腺如果子大小,轻度增生如杏子大小,重度增生如鸡蛋大小。而曾大爷的增生组织已经堵住整个尿道,甚至有一部分已经长到膀胱里,已属于重度前列腺增生。”经过精细检查后,毛金水医生发现曾大爷被尿“逼”进医院是由于前列腺增生引起的。

手术剔除前列腺增生组织220克

曾大爷的症状保守治疗已不能解决问题,只能进行手术。为了减轻曾大爷的手术创伤,经过和其家人商议,毛金水医生决定采用膀胱镜下钬激光微创手术。

“这个增生组织实在有点大,有5cm左右已经长到膀胱里了,膀胱镜全部伸到底都无法看到膀胱内情况,手术难度很大。”毛金水说,以往这种病例,没碰到这么棘手的情况。为此医疗组术前就制定了周全的手术方案,从外向内突围,找到外围增生的前列腺包膜,利用软

激光剥离增生组织,粉碎器粉碎后,用吸引器将粉碎后的组织吸出体外,“一般的前列腺增生组织我们几分钟就粉碎完了,这次我们粉碎时间就花了近30分钟。”

手术2小时后顺利结束,术后剔除组织称重220克(正常值13克左右),刷新了医院该类手术的称重记录,曾大爷增生的前列腺组织得到了彻底清除。

中老年男性有排尿困难、尿频等症状要尽早检查治疗

“在门诊中,像曾大爷这样因前列腺增生影响生活,而来就诊的患者不在少数。”毛金水医生表示,前列腺增生是中老年男性常见疾病,其病因是由于前列腺的逐渐增大对尿道及膀胱出口产生压迫作用,临床上表现为尿频、尿急、夜间尿次增加和排尿费力,并能导致泌尿系统感染、膀胱结石和血尿等并发症,对中老年男性的生活质量产生严重影响。

如中老年男性出现上述症状,应到正规医院通过专业医生和专门设备进行诊断,一旦确诊,要施以规范化的治疗,以延缓疾病的进展及预防并发症。

(宣联处 张晓敏)

半个月收治14位脑中风患者! 医生提醒,不要错过救治黄金3小时



中风是老年人的常见病,常常在秋冬季节高发。但近半个月,衢州市中医医院神经内科就收治了14位脑中风患者,都是中老年人,中风病人占据了病房近1/3的床位。

市中医医院神经内科主任、主任医师楼敏芳提醒,有高血压、心脑血管疾病、高血脂症、糖尿病、房颤等基础病的中老年人,夏季和冬季一样,也是脑中风的高发季节,应更多留意。

八旬老太在超市收银台前突发脑中风

“老太太,你可能是脑中风,得打120送医院去急救了。”8月6日,86岁的徐奶奶正躺在市中医医院神经内科病房内做康复治疗。说起自己脑中风前后的细节,她仍感觉不可思议,她说自己中风那天,最后记住的就是路人跟她说的这句话。

徐奶奶家住南区,7月26日早上7:40,徐奶奶和往常一样踱着步去家附近的超市买菜。“我出门前,还犹豫了一下,感觉当天人有点

累。”徐奶奶说,往常早上起床也会感觉疲惫,但大多数时候出去走两步,人就舒爽了。

到超市采购完当天要吃的菜,徐奶奶到收银台前去排队付钱。“排队的时候,我突然感觉左侧身体没力气,站不住,人就轻轻地摔下去了。”徐奶奶说,当时边上的人有的过来扶,有的赶紧拨打120,意识模糊前她听到有人说她是中风了,她心

里觉得不可能。

徐奶奶被家人及超市工作人员送到医院后,经过紧急检查确认是脑中风。好在徐奶奶送医及时,经过紧急的溶栓治疗及后续的康复治疗,徐奶奶如今恢复得不错。

据其家人说,徐奶奶有高血压及房颤病史,以前从没出现过中风的情况,这次突然发病,家人也颇感意外。

夏季为何脑中风高发?

楼敏芳介绍,脑中风,又称脑卒中、脑血管意外,是因脑部血管突然破裂或因血管阻塞导致血液不能流入大脑,而引起脑组织损伤,包括缺血性和出血性卒中两种。徐奶奶此次中风的主要原因是因房颤引起附壁血栓脱落,导致人体血管“大堵车”而引发急性脑中风。

夏季体温的调节主要靠汗液的蒸发来散热,人体每天大约排出1000毫升或更多的汗水,这大大增加了心血管病人的血液循环负

担。当水分补充不足时,就会因血容量不足和血液黏稠诱发缺血性脑中风。

其次,夏季天气炎热,人体饮食、睡眠都会受到影响,吃不好、睡不好会造成机体免疫力下降,增加脑中风的危险。

此外,空调使用不当也是导致老人中风的原因之一,忽冷忽热的温度变化会造成脑血管不断舒张、收缩,诱发险情。对于中老年人,如果有高血压、糖尿病等基础病,应该尽量避免在骤热骤冷的环境中,如果在室外温度较高的地方呆久了,进入室内之后,不要把空调温度一下子调到很低。

脑中风治疗黄金3小时至关重要

“脑中风患者,溶栓治疗是目前来说的最佳选项,但这个治疗有一个前提,那就是尽可能地在发病后3个小时之内接受溶栓治疗。”徐奶奶的主管医生姜纪敏介绍,徐奶奶是在脑中风90分钟之内到院溶栓的,所以溶栓后能恢复这么好。脑中风患者,血块堵塞脑血管造成脑部缺血是主要的发病原因,如果不及时恢复血供,脑部缺血区域的神经细胞在几个小时内便会死亡,对大脑造成不可逆的损害。所以,救治是否及时成为影响患者生死和生活质量的关键。

如果中老年人忽然出现轻微的站不稳,或一闪而过的头痛、头晕和眼花,以及半身有麻木感、无力感,这时不要认为仅仅因睡眠不好或劳累造成的,这也可能是中风的一种先兆。出现上述先兆时,家人应及时呼叫120急救车送医院救治,切不可抱着侥幸心理在家观察,错过最佳治疗时间。

(宣联处 张晓敏)

整晚吹着空调风睡觉,起床后嘴巴竟然歪了

炎炎夏日,“烧烤”模式愈演愈烈,进入室内,不少人纷纷对着电扇、空调一阵猛吹。瞬间的清凉让大家直呼“过瘾”,可“吹”过头了,也得付出代价。

近日,家住市区的祝先生,就因为过分贪凉,一不小心得了面瘫。

对着空调吹了一夜,患上了面瘫

祝先生今年50岁,前段时间,因为怕热,他在睡觉时总把空调温度设置在23℃左右。可某天早晨起来时,他感到脸上有些不对劲。

“咦?这水怎么会自己从嘴巴右边流出来?”祝先生在刷牙时突然感觉自己嘴巴往左边歪了,他赶紧照了镜子,发现右侧眼睛有点闭不上,表情很不自然,“右侧耳后也有点痛,但是当时工作忙没引起重视,觉得休息几天就没事了。”到了第二天,祝先生觉得嘴巴更歪了,于是,他赶紧到衢州市中医医院就诊。

经针灸推拿科主治医师林玲诊断,祝先生患上的是面神经麻痹,俗称“面瘫”。即以一侧口眼歪斜为主的病症,患者一般会出现闭目不全,讲话时嘴角歪斜,吃饭食物滞留齿颊等症状。随后,祝先生通过服用中药和针灸的方式进行治疗,病情得到了控制和改善。

据林玲介绍,夏季面瘫往住是因为患者劳累过度,正气不足,风寒湿热之邪乘虚而入所致,“最近,每天都会有两到三位像祝先生这样,因为过度吹冷风而导致面瘫的患者来医院就诊。各个年龄段的患者都有,但年龄稍大,且有基础疾病的患者会多一些。”林玲医生说,“我们一般会采取中药和针灸相结合方式为患者治疗,一般一个月左右可以康复。”

面瘫类型分三类,应与中风及时区别

“面部麻木僵硬、头侧抽痛、耳后疼痛等,都是面瘫的典型前兆。”林玲医生介绍,面瘫中医分型有三种,风寒型、风热型和气血亏型。风寒型的患者舌暗苔白,脉浮,颈项部畏寒,肩部酸痛;风热型的患者则舌红苔黄,口内干苦,脉数,并常伴有流泪症状;气血亏型的患者除嘴角歪斜外,常伴有头晕症状,舌是淡的,苔薄白,脉弱,这种病人恢复得最慢。

一旦发现有类似症状,患者应及时前往正规医院就诊。“万一患上面瘫,患者也不要过于焦虑,如果及时到医院进行调理,大部分的面瘫病人都是可以恢复的。”林玲说。在面瘫治疗的前期,患者不应服用滋补类药品和食物,应以“祛邪”为主,采用祛风通络的药物;后期,可根据医嘱适当进补,恢复正气。

需要注意的是,面瘫也被称作“类中风”,面瘫与中风有类似症状,但不同的是,中风是脑血管疾病,除了局部面瘫症状之外,常伴言语不清,肢体麻木无力等症状。这两种病症应相区别,以免耽误病情。

对于如何预防面瘫的发生,林玲医生建议,大家要保持充足的睡眠,适量运动,避免过度疲劳。夏日饮食宜清淡,可喝些有清热祛湿作用的冬瓜汤、酸梅汤、海带排骨汤等,尽量少吃油腻食物,并保持良好的情绪和心态。“此外,夏季高温天气下,大家要避免贪凉,空调的温度要适宜,切勿对着风扇、空调直吹,尤其是头部和后颈部。”林玲补充道。

(宣联处 张晓敏)

高铁上乘客突发不适情况紧急，年轻医生施展“点穴神功”妙手解危



“送这面锦旗是想向小鲁医生表达一下我们一家人真诚的感谢，感谢她的一路陪护。”8月10日下午，55岁的周群峰和丈夫杨剑特意从开化驱车赶到衢州市中医医院，将一面写有“妙手仁心、医德高尚”的锦旗送到了针灸推拿科医生鲁秀蕾手中。

事情发生还得拨回到8月3日，杭州开往衢州的G1451高铁列车上，一阵突如其来的胸闷气急让两个素不相识的人相遇了，一个暖心的故事就此上演。

当天12:35分，一则广播声在各车厢响起，“有乘客身体不适，列车上如有医务人员，请到14号车厢帮忙。”广播播报的内容，引起同车厢的衢州市中医医院针灸推拿科医生鲁秀蕾的注意，当即她就从座位上站起来，一路疾跑到列车员身边。

在列车员的引导下，鲁秀蕾见到了55岁的周群峰。原来，当天周群峰陪着刚出院的女儿从杭州坐车回衢州，列车刚启动，她就感到

身体不适，胸闷气闭。“她觉得整个人特别不舒服，才向列车员求助。”鲁秀蕾说，当她赶到周群峰身边时，看到周群峰捂着胸口、呼吸急促、面色苍白，双眼紧闭，无力地瘫坐在座位上。当时一起赶来的还有其他几个医院的医生，因为列车上没有对应的急救药物，都没有很好的办法帮周群峰缓解。

鲁秀蕾一边搭着周群峰的脉搏数着心率，一边询问其有无高血压、糖尿病、心脏病、肺部疾病等病史。此时周群峰的心率高达110~120次/分。排除了相关的病史后，鲁秀蕾当即按住周群峰的人中予以强刺激，患者当下就感觉胸口闷感减轻、头晕缓解。鲁秀蕾随即又按压患者的内关、神门、合谷等穴位，“人中是急救要穴，强刺激可以开窍醒神。内关、神门等穴位都与心相关，具有宽胸理气、宁心安神的功效，临床当中常被用来治疗心脏疾患。”鲁秀蕾说，经过十几分钟的按压，周群峰自觉胸口憋闷感较前缓解，心率恢复正常，情

绪也渐渐平复。

就这样，鲁秀蕾寸步不离地陪在周群峰身边，持续地给她做穴位按压，并不时地和她聊天，安抚她的情绪。

转眼20分钟过去了，诸暨站到了。考虑到周群峰的女儿刚开完刀，无力单独照顾其母亲，鲁秀蕾决定和她们一家一起在诸暨下车。“下午1点多，正是太阳最毒的时候，小鲁医生陪着我下火车，而且一直给我按着穴位，衣服都被汗湿了。”如今回想起当时的景象，周群峰仍然感动不已。

出于对周群峰的安全考虑，鲁秀蕾一路护送她们到医院，全程陪护挂号、做检查、输液……直到下午4点多，周群峰的家人赶到医院，鲁秀蕾才放心地离开，转乘下午5:30的火车返回衢州。

“我是一名共产党员，又是一名医生，遇到这样的事，肯定会挺身而出的。”面对周群峰一家的热情感谢，鲁秀蕾说。（宣联处 张晓敏）

『有人掉水里了，救命啊！』

『人在哪里，我来救！』

6月29日晚至30日上午，闷热的衢城迎来了一场强降水，经过一夜的漂泊大雨，一片片小型“汪洋”出现在衢城不少路段。暴雨无情，30日上午10点30分左右在衢州市中医医院9号楼门口，发生了一件危急而感人的故事，一位路人于石头坪三和里附近横穿马路时，不慎跌落衢化路西侧排水渠，此处距离最近的涵洞口仅20余米，十万火急时刻市中医医院总务处职工、57岁的共产党员黄锡良第一时间冲上前去，勇救落水青年。

“我和黄师傅当时正在一楼检修电梯，突然听到外面有人喊‘有人落水了，救命啊……’黄师傅第一反应就问‘人在哪里，我来救’，拔腿就往门口的渠道边冲，这种义无反顾的精神实在难能可贵。”和黄师傅一起检修电梯的吴煜斌回忆说。

“昨夜里到今天早上雨下得很大，渠道里的水又急又满。听到有人掉水里了，我第一反应就想到医

院门口这渠道再往前20米左右就是一个又长又深的涵洞，如果不在涵洞前，把落水的人截住，人进了涵洞那就凶多吉少了。”黄锡良说，自己现在年纪大了，游泳怕体力跟不上，但这种危急时刻救人要紧，也来不及多想。

时间紧急，黄锡良三步并作两步跨过绿化带，看到落水的青年举着双手在渠道里挣扎，正缓缓往涵洞方向漂移。“小伙子，你把手伸过来，我拉你上来。”看到黄锡良出现，落水青年就像抓住了救命稻草。在随后赶来的吴煜斌及热心市民周惠平的协助下，黄锡良最终将落水青年平安拉上了岸。

万幸，经过及时营救，落水青年并无大碍。

“我会游泳，又是共产党员，救人是应该做的，换做任何人都不会冲出去救人的。”谈及救人经历，有着35年党龄的黄锡良这样说道。

（宣联处 张晓敏）

纸短情长！患者女儿送来两封感谢信，一个病区的医护人员潸然泪下

7月1日的衢城，天气闷热不已，但衢州市中医医院五病区的全体医护人员及四病区护士长刘佳，内心却被感动充溢着。上午10时，患者女儿周女士携同她丈夫专程来到医院向医护人员表示真诚的感谢。

“我代表我们全家感谢你们，遇到你们是我们不幸中的万幸，相信对父亲来说更是如此。因为有你们，我们才能始终如一的坚持，陪护的日日夜夜也因为有了你们而变得安然温馨。感谢你们这么多年的悉心照顾，让我父亲走得挺安详。”听着周女士真挚的感谢，医护人员无不潸然泪下。

患者病情危重，
医护给予温暖照顾

时间追溯到2016年1月5日，76岁的周爷爷因车祸重伤被送到衢州市中医医院。经过紧急抢救，周爷爷的命是保住了，但由于老人年事已高，伤势过于严重，术后一直处于昏迷状态，在医院开始了漫长的康复治疗。

“意外事故带给我一个家庭的打击可想而知，对周爷爷一家我们深表同情。”看着周爷爷一家的痛苦和焦虑，五病区医护人员表示感同身受，不能替他们分担这份痛苦，唯有在工作中投入更多的关爱带给这个家庭些许抚慰。

每天当班医生都早早到病房查看周爷爷的病情，耐心仔细地指导家属如何护理病人；每到天气忽冷忽热的时节，医护人员都不忘叮嘱家属注意预防感冒，避免周爷爷发生感染；护士们虽然每天步履匆匆，忙忙碌碌，但查房时总是细心细致，对家属的提问、要求不厌其烦、从无怨言。小到周爷爷血压指数不稳，大到半夜病情突变，当班的医生和护士都会第一时间出现在病床前，有条不紊、正确有效地急救处置，始终尽职尽责。

家属在知悉老人可能会长期处于昏迷状态、苏醒无望的情况下，难免沮丧难过。病区医生只要有空就会到病房鼓励、安慰家属，为他们进行心理疏导，以减轻家属心理压力。通过全体医生严谨、全面的治疗以及五病区所有护士的悉心护理下，周爷爷在医院安然度过了4年多的康复治疗。

4年的时光如白驹过隙，五病区这个温馨的大家庭，用关心和爱护温暖着周爷爷一家，寒来暑往彼此也结下了深厚的情谊。

2020年4月9日，周爷爷因多器官功能衰竭、心脏骤停逝世，离开了爱他的家人。让医护人员没有想到的是，在悲伤过后，周爷爷的女儿周女士专程到医院向医护人员表达了感谢。

“她是照顾父亲的一名护士，
更是我们的家人和亲人”

“这里我要特别感谢当时父亲的责任护士刘佳，她热情周到，如家人般呵护着我父亲和我们这个家庭。”在医院病区，周女士拉着已调岗至四病区担任护士长的刘佳的手热泪盈眶。回忆起曾经的点点滴滴，周女士表示所有的一切她都看在眼里、记在心里。

“我妈年事已高，照顾父亲力不从心，偶有心情不好，刘佳总能在第一时间发现，并安慰劝解，对老人提出的要求也尽可能解决、满足。得知我妈每天往返医院路途遥远，她几年如一日地坚持，几乎每天都等候老人并专车送她回家。”周女士说，在父亲住院治疗的那段时间，开朗乐观的刘佳总是面带微笑、百叫不厌，给父亲做翻身、拍背、换床单等常规护理时，动作准确轻快。刘佳在调离五病区后，仍然牵挂着老爷子，只要经过五病区，都会特意去看看老人。

在周爷爷去世当天，刘佳第一时间赶到病房看望，安慰周女士的母亲节哀顺变，并送了周爷爷最后一程。

“我在医院工作8小时，和周爷爷呆一起的时间比和我家人还多，每天叫着爷爷、爷爷，他就像我自己的爷爷一样，我一定要去送送他。”刘佳的真情真义给悲痛不已的周女士一家带去了太多的温暖和宽慰。

“在我们心中，刘佳不仅仅是照顾父亲的一名护士，更是我们的家人和亲人。”面对潸然泪下的刘佳，周女士道不尽感谢。

纸短情长，两封真挚的感谢信，是医护人员收到最感动的礼物。

（宣联处 张晓敏）

26岁小伙发烧头痛持续5天！医生提醒，这病容易和普通感冒混淆

26岁的小华最近被棘手的“感冒”缠上了，发烧头痛5天，脖子僵硬，吃了各种感冒药都不见效，头一痛起来都想撞墙。小华家人急坏了，辗转带着他到衢州市中医医院就诊。医生诊断小华得的不是普通感冒，而是病毒性脑炎。

回想起小华这次生病的经过，医生和小华家人都感觉后怕。

“他在住院前一周就已开始头痛，而且是比较剧烈的那种，就先试着吃了几天感冒药。后来还试着吃了其它的退烧药等，都不起作用。小伙子看着人挺结实的，自述平时身体挺好。”小华的接诊医生、市中医医院神经内科主任楼敏芳介绍，小华头痛、发烧病史超过5天，在外院发热门诊做了核酸检测等检查排除了新冠肺炎的可能，患者一直以为自己是感冒引起的头痛。问诊时，小华自述脖子僵硬、头痛持续加重，抱着头蹲在诊室里直哭“我头好痛”。

楼敏芳主任当即将小华收治入院，综合腰椎穿刺等各项检查及小华的一系列症状，确诊为病毒性脑炎。病毒性脑炎是指各种病毒感染

引起的脑实质的炎症，病毒进入人体后，有时可直接侵犯中枢神经系统，当炎症波及脑膜时，可引起病毒性脑炎。“病毒性脑炎早期诊断和治疗至关重要。”楼敏芳主任强调说，此类疾病如未经抗病毒治疗、治疗不及时，可遗留不同程度的瘫痪、智力下降等后遗症，甚至会危及生命。

经过医疗组及时诊断和治疗，小华后期恢复良好。近日，小华已经康复出院。

楼敏芳主任提醒，感冒如果仅仅是打喷嚏、流鼻涕等，不用太在意。如果头痛、发热症状比较明显、剧烈，持续时间长，而且一般的感冒药物不易缓解，就一定要到医院检查以排除患脑炎的可能。

如今又到了各种病毒较活跃的季节，尤其是呼吸道感染高发，一旦出现头痛、发热、恶心等症状，如果通过多喝水、休息等观察两天没有好转的，尤其是孩子，请一定要引起重视，寻找专业的医生排查一下，以免延误治疗，酿成悲剧。

（宣联处 张晓敏）