

浙江中医药大学党委书记王斌一行 调研衢州市中医医院

宣传统战部 张晓敏

7月24日下午,浙江中医药大学党委书记王斌,在浙江省中医院,浙江中医药大学办公室、学工部、药学院负责人陪同下,来到衢州市中医医院(浙江中医药大学附属四省边际中医院)走访调研,看望学校驻衢干部专家。衢州市卫健委党委书记、主任徐天才陪同调研。

王斌一行实地走访了医院门诊、中医养生一条街、传统疗法中心、继洲咖啡、杨继洲针灸楼等地,详细了解院区布局、特色诊疗项目及中医药文化推广情况,对医院在中医药传承创新、特色专科建设、文化品牌打造等方面取得的成效给予充分肯定。

调研组还现场听取了医院在建的传承创新综合楼项目和衢州市体育医院相关规划汇报,并对下一步原址扩建项目提出指导性意见。

王斌指出,浙江中医药大学与衢州市有着良好的合作基础,要深化校地合作,在学科共建、科研创新、人才培养等领域取得更大成果。他希望衢州市中医医院继续发挥区域中医药龙头作用,推动中医药事业高质量发展,为健康浙江建设贡献力量。



德馨于行 技精于勤

市中医医院开展医师节走访慰问

宣传统战部 吴茜玲



衢州市卫健副主任程科云慰问浙江省名中医徐晓翌

8月19日是第八个中国医师节,今年的主题是“德馨于行,技精于勤”。衢州市卫健委党委委员、副主任程科云一行来到市中医医院看望慰问了新晋荣获“浙江省名中医”称号的两位专家。

8月19日上午,医院党委书记庄汝杰、院长廖小方携全体院领导班子成员,也来到各临床科室,亲切看望慰问节日里依然坚守岗位、辛勤工作的医生们。

“大家辛苦了!祝大家医师节快乐!”每到一处,院领导们都与一线医生们亲切交谈,详细了解他们的工作情况,并送上鲜花与节日蛋糕。

亲切的关怀,殷切的嘱托,让坚守在一线的医师们倍感温暖和鼓舞。大家纷纷表示,将把医院的关怀与期望转化为工作的动力,以更加饱满的热情和精湛的医术,为患者提供更优质的医疗服务,用实际行动践行医者初心与使命。

健康守护 “医”路同行

全生命周期健康管理中心开科

全生命周期健康管理中心 吴伟丽

8月25日上午,衢州市中医医院全生命周期健康管理中心正式开科,院长廖小方、副院长诸葛建成参加揭牌仪式。

全生命周期健康管理中心是以“全人群、全周期、全过程”为理念,整合多学科力量,从孩童成长到老年康养,为人生的每一段旅程筑牢健康防线,让健康守护“无缝衔接”。

诸葛建成表示,成立全生命周期健康管理中心是

贯彻“健康中国”战略、推动中西医协同发展的重要实践。中心融合西医精准体检技术、中医体质辨识与干预手段,提供覆盖疾病预防、风险筛查、中医调理、全病程跟踪的一体化服务。医院将着力构建防、治、管相结合的健康服务新模式,努力为市民提供全程化、个性化、中西医结合的高品质健康管理服务,为全面推进健康衢州建设贡献力量!

当日下午,医院还举办了全病程管理专题培训活动。

近日,国家中医药管理局、浙江省卫生健康委员会公布了2025年度国家级中医药继续教育项目、浙江省继续教育项目(一般项目)与浙江省中医药继续教育项目的评审结果。我院获批12项省级及以上继续教育项目,其中国家级中医药继续教育项目1项,浙江省继续教育项目(一般项目)2项,浙江省中医药继续教育项目9项。

其中,情感障碍型失眠症的临床新进展及杨继洲针灸的应用研修班获批国家级中医药继续教育项目;慢性踝关节不稳的规范化治疗、重症营养规范化管理和治疗新策略获批浙江省继续教育项目(一般项目);常见运动损伤疾病的中西医规范化诊疗、杨继洲针灸在体重管理和医学美容中的临床应用、中西医融合视角下基层医院老年衰弱综合征专科核心能力提升学习班、消化道炎-癌转化中西医结合诊疗进展、男科疾病的中西医结合治疗学习班、老年危重症的中西医结合诊疗进展、临床试验质量管理与伦理能力提升学习班、数字赋能提升基层医院护理人员科研能力学习班、“数”力赋能基层中医院中西医结合临床护理教学创新实践与提升培训班获批浙江省中医药继续教育项目。

突破! 省级及以上继教项目立项22项
科教处 徐康慧

病危老人“逆生长”:这场生命接力超暖

宣传统战部 张晓敏

“医生,让我们再叫几天妈妈吧!只要有一线希望,我们都愿意试……”吕大妈的家人找到衢州市中医医院老年医学科时,全家人已经焦头烂额、心力憔悴,她的三个女儿紧攥着医生的手,声音哽咽。

一个多月前,79岁的吕大妈因髌关节骨折手术,术后并发重度感染、多脏器衰竭,老人仅靠营养液吊着一口气,连抬起眼皮回应女儿呼唤都耗尽力气。当地医院判断老人撑不过三天。

“他们说没法儿治了。”家属不愿放弃,于是将老人送到衢州市中医医院老年医学科试试。

家属难舍亲情 医者迎难而上

衢州市中医医院老年医学科负责人胡思南仍清晰地记得吕大妈刚入院时的状况:一般状态差,鼻饲管、导尿管在位,低热,呼吸无力,语声微弱,身体浮肿,营养状态很差。好在血压达标,吸氧状态下氧饱和度勉强维持正常。

“每天只能靠输入营养液和鼻饲维持身体营养,但没多大会儿就拉稀了,所以我们也不敢多喂。”吕大妈的家属焦急地和胡思南医生描述着她的情况,“医生,我们知道妈妈年龄大、病情重,不求彻底康复,只求让她的生命在普通病房尽可能地维持,让她舒服一点。”

“刚接手这个病患时,我们心里也没底,但是她的几个女儿满心期盼老人能好起来。”胡思南说,针对吕大妈的情况,老年医学科团队立即邀请多学科会诊,在详细了解患者病情、认真研判、全面评估后,为她制定了非常详细的分步治疗方案,对于基础原发病的处理、各脏器功能的支持与恢复、并发症的预防都明确了措施。治疗团队决定迎难而上,通过中西医结合治疗,为吕大妈争取一线生机。

中西医结合 创造奇迹

病情如此危重,奇迹是否会在吕大妈身上发生?老年医学科团队分析,吕大妈骨折术后重度肺部感染,长期卧床持续低热,心肺功能下降。老人家感染严重,当地医院的抗生素已足疗程使用,感染已经得到了基本控制,现在虽然仍有低热,属于中医范畴的“余邪未尽,正气未复”,主要矛盾已不是邪气,是正气亏虚、不能抗邪,还有肠内营养液不耐受,无法为患者提供足够的能量来恢复身体机能。

“不用抗生素,上中药!停用营养液,上自制营养流食!”——胡思南的治疗方案调整得到了家属的支持。老年医学科团队果断为吕大妈调整了治疗方案:

√ 中药破局

以“甘温除热”为治法,拟定中药方剂煎服,扶助正气,以清余邪。

√ 西医护航

输液维持水电解质平衡,以及改善肠道菌群和促进消化吸收的药物+自制营养流食鼻饲代营养液,腹泻得到有效改善。

√ 康复介入

从被动抬肢到坐站训练,分阶段激活身体机能。经过老年医学科医护团队的精心治疗与护理,一周后吕大妈的情况逐渐好转。从入院时的精神绵软,语声微弱,持续低热,到可以主动和医护沟通,清晰表达诉求,“渴了知道问我们要水喝,饿了知道叫我们喂米汤喝。”

吕大妈的体温也恢复正常,医护人员开始安排老人训练吞咽功能和排尿反射,先后拔除了鼻饲管和导尿管等。看着吕大妈的状况一天天好转,家属满心欢喜。

为了提高吕大妈的心肺功能,增强肢体运动能

力,提高日常生活能力,医护团队为吕大妈制定了不同阶段的康复运动方案:被动肢体活动、慢慢锻炼坐起、床椅转移、床边坐位及坐站训练,保证了后续康复的可行性和有效性。

“几个女儿非常孝顺和细心,医从性也非常好,她们的信任和悉心照料也对治疗起到了重要的作用。”每天门诊工作之余,胡思南都要到病房看看吕大妈,详细了解老人当天的饮食起居及恢复情况,指导家属配合做康复运动、营养支持、心理辅导等。吕大妈的身体状况一天比一天好,家属脸上的笑容也越来越多,对于康复有了更多的期盼。

经过一个多月的中西医结合治疗,吕大妈康复出院了。

前不久,吕大妈的家属专程给老年医学科团队送来了“医德高尚 医术精湛”的锦旗以示感谢,“你们给的不仅是治疗,更是让我们有妈可叫的恩情!”



6岁娃脾脏破裂,市中医院专家团队上演“保脾奇迹”

宣传统战部 吴玲晓

救护车呼啸划破夜空,载着一名6岁男童驰向衢州市中医医院——半小时前,“120,快,孩子骑车摔了,趴在路边动不了了……”电话那头,是家长的崩溃哭喊。

医生赶到现场时,男孩血压下降,疑为腹腔脏器出血。时间就是生命!急诊科立即启动创伤团队,集结相关成员做好充分的创伤抢救准备。

切脾 or 保脾,风险与挑战

抢救床上,孩子微弱呻吟着,面色苍白,双手紧捂腹部,四肢湿冷……监护仪刺耳的报警声揪着所有人的心。

“快,开通两路静脉通道扩容补液”“抓紧备血”“快,联系CT室”……一道道医嘱快速下达。

紧急CT结果令人心惊:创伤性脾破裂伴随腹腔、盆腔积血。脾破裂程度为Ⅳ级(脾破裂伤由轻至重共分为Ⅰ到Ⅴ级)。更糟的是,血压、脉搏、心率正在往下掉……

根据查体及检查结果,外科主治医师胡运庭知道:手术必须马上做!但关键是——脾,保还是不保?

●切脾?“按照脾破裂‘救命第一,保脾第二’的救治原则,脾破裂Ⅳ级,救命第一,切!但孩子才6岁啊!”胡运庭说,脾脏是人体“免疫部队”的大本

营,切了,孩子以后面临疾病感染的风险增加。

●保脾?难度堪比“刀尖起舞”!对发育不完全的孩子来说,保脾是一项高难度的挑战。脾脏血供丰富,质地脆,缝合脾脏就像缝合“豆腐”一样,这对手术操作者的技术要求很高,要熟练掌握高超的缝合技术,术中操作要很稳,力度要适度,否则力度大容易切割撕裂,每一步都如履薄冰。

抢救室外,家长泪目哀求:“医生,求求您,帮我想办法保住孩子的脾。”

专家集结,打赢“保脾攻坚战”

肝胆外科、血管外科、麻醉科、重症监护室……院内顶尖专家火速集结!

“手术既要迅速止血、又要保住患儿脾脏。最大限度地保留小朋友脾脏功能,这才是这台手术最大的意义!”血管外科专家王李华说道。

经过讨论,方案出炉:“力争切掉碎掉的脾脏部分,缝好功能尚存的大部分脾脏,次选脾脏切除行脾脏移植术。”——最大限度保命,也保住孩子未来的免疫功能,使抢救生命和保留脾脏之间达到最佳平衡。

征得家属同意后,专家团队带着周全的手术预案,义无反顾地赶往手术室——这搏命的一战,必须赢!

手术室里,患儿的腹腔被一层层地剥离开,破

裂脾脏位置的血液不断向外冒出。血浆和悬浮红细胞及时抵达,快速通过输血管道输入患儿体内。

王李华与胡运庭彼此默契地配合着,团队间没有过多的话语,动作行云流水,眼神就是指令:

- 分离脾周黏连。
- 脾脏剥离切除、缝合。
- 腹腔冲洗。
- 置入脾窝引流管。
- 清点,关腹!

1小时10分!手术室大门打开:“成了!孩子的脾保住了!”紧绷的神经终于放松,汗水浸透的医护人员相视一笑。这场与死神赛跑的手术,成功!

“脾脏对人体机能具有许多重要的作用,比如储藏血液、参与造血、滤血功能、调节骨髓功能以及参与机体的防御机制等。所以保留脾脏对于提高患者生活质量,防治并发症具有重要意义。”胡运庭强调,“这次极限保脾,术后康复和长期观察同样至关重要。”

万幸!半个月后,小男孩活蹦乱跳出院了。本周复查显示,孩子血小板等化验结果均恢复正常,脾脏血运良好。

“非常感谢你们,还好有你们……”看着恢复健康的孩子,父母几度哽咽,泪水诉说着劫后余生的感激。

来自医护人员的碎碎念

暑期已至,各地青少年儿童意外伤害事件时有发生。胡运庭医生提醒各位家长:

●出行时,让孩子“被看见”。夜间带孩子外出骑行,家长要给孩子戴安全帽、穿有交通反光标志的衣服,给孩子的自行车装上车灯和反光片等,别让娃“隐身”。驾驶员们看到孩子一般都会主动避让。

●出行时,也要让孩子“看见”。家长要让孩子了解路上的危险,减少自身的危险行为。家长们可以教儿童一些道路交通安全知识,比如汽车有视觉盲区,要与大车保持3米以上的距离,不在路上随意打闹,不随意横穿马路等。

万一摔倒怀疑伤到脾脏,记住以下关键四要求:别乱动!别吃东西!就地平躺等120!肚子上可冰敷!



7岁女孩出现大人特征，这些诱因家长需警惕！

宣传统战部 张晓敏

暑期一到，衢州市中医医院的儿生长发育门诊迎来了就诊高峰，其中不少是性早熟患儿。



7岁女童乳房提前发育 医生诊断为部分性性早熟

“我女儿这几个月胃口特别好，平常最喜欢吃炸鸡、薯片等。”看着女儿身高比之前长得快，小甜的妈妈很是开心，过了一段时间，小甜突然说“胸疼”。顿感不妙的妈妈，赶紧撩起孩子的衣服查看，发现孩子的乳房变大了，并且摸上去有小小的硬块，孩子喊着“痛痛痛”，想到自己平时刷到的医疗科普短视频，小甜的妈妈才反应过来这可能是孩子提早发育。

小甜的爸妈赶紧带着7岁的女儿到衢州市中医医院儿生长发育门诊就诊，接诊的是蒋红宇主任医师。

“7岁女孩乳房增大要考虑性早熟。”蒋红宇为小甜做了B超、骨龄及性

激素等检查明确是部分性性早熟。考虑到家长希望中药治疗的愿望，以及孩子目前的身高及骨龄情况，蒋红宇建议其中药干预一段时间后复查。

经过辨证，蒋红宇为小甜开具了适合其体质的中药，按照医嘱，口服中药一周后，小甜的乳房痛感缓解、消失；继续用药两周后，乳房硬结减小；后续还得调整药方继续服用。

“儿童性早熟的中药调理，要经全方位检查、评估、辨证后按疗程用药。对于部分性性早熟及缓慢进展型的性早熟中药疗效很好。”蒋红宇说，但是如果孩子的性早熟属于快进展型，也需要使用Gn-RHa(促性腺激素释放激素激动剂)治疗。

13岁男孩骨骺闭合 他再难长高了

“孩子骨龄已经15.5岁了，骨骺接近闭合，孩子没有太大的长高机会。”听完蒋红宇医生的诊断结果，小俊(化名)一家都愣住了。

小俊今年13岁，是一名妥妥的学霸。妈妈介绍孩子近2年身高长得很快，但是去年下半年后孩子的身高几乎没怎么长过，于是趁着暑假带孩子来做个检查。

没想到，做完检查就遭遇晴天霹雳。孩子骨龄偏大2.5岁，目前身高160.5cm，相对同龄人身高是高出一点。但是比起骨龄对应的身高，小俊的身高偏矮了。蒋红宇评估了他后续的生长空间非常有限，预测他的身高基本

“定型”在162cm左右。

“性早熟的发病中，女孩的发病率比男孩高出很多，但很多男孩子性早熟常被忽视，往往发现的时候孩子已经错过了干预的机会，究其原因主要是生理性特征隐蔽性和家长认知不足。”蒋红宇说，男孩性早熟的初期症状主是有睾丸增大，家长难以及时察觉。等到发现变声或者长胡子往往已是中后期发育阶段，还有很多家长对男孩生殖发育缺乏关注，甚至存在“男孩不会性早熟”的误区。

在青春期前，孩子某段时间突然长得很快，超过了身边同性别的同龄人，家长一定要引起重视，建议带孩子去医院拍个骨龄片看看是否是性早熟。

性早熟信号：家长必查清单

- 女孩警惕这些细节(7.5岁前出现)**
- 乳房变化:**乳晕颜色加深、触摸有硬结或痛感。
 - 私处异常:**外阴着色，阴道分泌物增多(如白带)，出现阴毛。
 - 其它信号:**身高突增，10岁前来月经。
- 男孩警惕这些细节(9岁前出现)**
- 生殖器变化:**睾丸增大、阴茎增长。
 - 体毛与体征:**阴毛腋毛冒出、喉结突出、变声、长胡须。
 - 其它信号:**身高突增、遗精、情绪暴躁。

预防性早熟，家长可以做些啥？

孩子性早熟的原因比较复杂，与营养、环境、遗传甚至社会心理因素都有相关性，也有一些是少见疾病导致性早熟。因此，想要预防性早熟，家长可以从以下几点入手：

1. 保持健康饮食和适当运动

让孩子不吃或少吃高油高糖、高热量、油炸、膨化食品。在选择肉类时，要避免给孩子吃来源不明的肉类，尤其是那些可能使用了激素催肥的动物肉。日常饮食中，应合理控制孩子对牛奶、鸡蛋、鱼虾等高蛋白食物的摄入量，保持适量原则。多吃新鲜的蔬菜、水果。

鼓励孩子进行适量的运动，如跳绳、游泳、慢跑等，可以促进骨骼发育和身体健康。

2. 不要滥补

有些家长怀着让孩子吃点补品好

长高的想法，过早给孩子买燕窝、牛初乳、蜂皇浆、蛋白粉等补充营养。这些滋补品含有雌激素、泌乳素等性激素，长期滥补容易“催熟”孩子。

3. 锁好“危险物品”

成人使用的护肤品、洗护用品或家里的避孕药等可能含有性激素，要锁好、保管好。如果孩子因为好奇偷偷使用成人的用品，很可能诱发性早熟。

4. 严控电子内容

要对孩子观看的读物及影视作品、短视频把关，尽量少看含有性暗示的画面。

5. 不要熬夜

熬夜、晚睡会减少生长激素分泌。很多长时间晚睡的孩子，生长缓慢。同时，尽量不要开夜灯睡觉，长期光刺激也可能诱发儿童性早熟。

男子海边撒欢，半天变身“红烧大虾”

宣传统战部 张晓敏

相信在很多钢铁直男的心里都会有“防晒？那是你们小姑娘的事”这样的刻板印象。

看着老婆女儿在海边裹成“防晒忍者”，小林坚定地光着膀子，一头扎进了快乐的浪花里，海风徐徐，海水清凉……一切美好得不像话，直到洗完澡后，小林才明白，防晒面前人人平等，这是多么痛的领悟！

小伙海边撒欢 归来紧急求医

上周，趁着孩子放暑假，小林带上家人自驾前往浙江沿海，给自己放了个惬意的小长假。到了海边，只见妻子和女儿防晒装备齐全，防晒衣、防晒帽、防晒霜全副武装，跟要去“打仗”似的。小林瞅着，心里直犯嘀咕，觉得这也太夸张了吧。

“我老婆一个劲儿劝我做防晒，可我觉得一个大老爷们涂防晒霜，多别扭啊！而且，天气那么热，再穿个长袖防晒衣，不得闷出痱子来。”小林满不在乎地说。在海边，听着海风呼呼吹，泡着海水浴，从下午一直玩到天黑，根本没感觉到肩颈处有啥灼热刺痛感和瘙痒。直到回酒店洗完澡，一照镜子，好家伙，肩颈部红得跟煮熟的虾似的。

小林当时还没太当回事儿，结果当晚入睡后，肩颈部那刺痛感，就像无数根针在扎，疼得他翻来覆去，根本睡不着。第二天，红斑不仅没退，还冒出了不少白色的小水泡。这下小林慌了神，意识到情况不妙，小林一家赶紧提前结束了旅程，火急火燎赶到衢州市中医医院皮肤整形美容科就诊。

“您这情况是日晒伤，是过度日晒导致皮肤接受超过耐受量的紫外线引起的一种皮肤急性光毒性反应。一度晒伤皮肤会出现红斑、肿胀，可伴有灼热及痛痒感。而二度晒伤则会出现水泡，剧烈灼痛感。严重的日晒伤患者还可伴有全身症状，如发热、头痛、恶心、呕吐等。”接诊医生肖文会说，像小林这情况已经是二度晒伤的程度了，需及时就医，做好消毒清创，避免感染，并在后期注意做好皮肤保湿舒缓治疗。

门诊晒伤患者多为男性 皮肤科医生送上防治攻略

“近期气温蹭蹭往上升，门诊中有三分之一的患者都是因为晒伤来就诊的。”皮肤整形美容科主任中医师徐忠良介绍，这些患者中以男士居多，大多缺乏相应的防晒措施，颈部、上肢部位皮肤出现红斑、瘙痒、长水泡等症状。

徐忠良说，不被晒是预防晒伤的“王道”。这种大热天，不管是外出游玩还是工作，都得做好“硬防晒”，也就是用物理性的遮挡来防晒，比如穿防晒衣、戴遮阳帽和防晒口罩等。如果长期暴露在太阳之下，最好在日晒前30分钟涂抹SPF50+防晒霜，并于每2小时，或于出汗后和游泳后补涂一次。

“夏天，在饮食上也要特别注意，像一些光敏性食物，例如芹菜、苋菜以及像菠萝、橘子这类黄色水果和贝壳类的海鲜，都要选择在适当的时间吃。最佳的原则是吃了别晒太阳，或者直接晚餐吃。”徐忠良表示，这些光敏性食物会加大被晒黑、晒伤的几率。

晒伤以后应该怎么做才能最大程度减少对皮肤的伤害？对此，徐忠良医生给出了如下建议：

轻度晒伤，可以这么做——

- 要是晒伤部位仅有少量红斑，症状较轻，可以用毛巾包裹冰袋或冰水进行间接冷敷。
- 在晒伤部位做好保湿润肤，可以适量涂点芦荟凝胶、保湿霜等。
- 千万别再去暴晒皮肤了，不然会造成二次伤害，加重病情。

重度晒伤，定要这么做——

- 如果皮肤出现大面积水泡、严重疼痛、糜烂，甚至伴随发热、头痛、呕吐、脱水等全身症状时，千万不要自行处理，一定要及时到医院找专科医生就诊，做好对症治疗。

七夕佳节

『医』路有你

宣传统战部
张晓敏



8月29日晚,衢州古城文化旅游区北门街历史文化街区杨继洲针灸馆十分热闹,衢州市中医医院在此开展“潮中医”——七夕奇妙游活动。

活动现场,杨继洲针灸、雷氏医学传承人现场义诊,把脉问诊、传授杨继洲经络九段锦、中医传统疗法体验、智能AI识别体质等活动引得市民驻足体验,感受传统与现代结合的中医特色服务,一起共度一场七夕的“健康之约”。



2025年衢州市中医药健康管理骨干人员培训班成功举办

院感部 蒋丽迁

为进一步提升全市中医药健康管理服务水平,8月28日,由衢州市卫生健康委员会主办,衢州市中医医院承办的“2025年全市中医药健康管理骨干人员培训班”在市中医院成功举办。来自全市各级公立中医医院及基层医疗卫生机构的骨干人员参加了本次培训。

培训班于上午9时正式开班。市中医院副院长诸葛建成出席并致辞。他强调中医药在健康管理、疾病预防中有独特作用,本次培训是助力中医药振兴发展、提升基层服务能力的有力举措,希望大家学有所成,在提升专业技能的同时,为人民群众提供更高质量健康服务。

本次培训内容紧扣实际工作需求,涵盖“老年人的中医养生和疾病防治”以及“雷氏宣、和、补三法分期治疗儿童腺样体肥大”两大专题。通过系统讲解和案例分享,帮助学员掌握中医药健康管理的核心知识与适宜技术,提升其对老年人和儿童等重点人群的服务能力。

培训过程中,学员们认真学习、积极互动,纷纷表示课程内容实用性强、指导意义大,对今后开展中医药健康管理具有重要帮助。

此次培训班的举办,不仅为全市中医药健康管理骨干人员提供了学习和交流的平台,也提升了衢州地区中医药基层服务能力。下一步,我院将继续发挥中医药特色优势,深化培训成效,为人民群众提供更加优质、便捷、连续的中医药健康服务。

杨继洲针灸非遗团队开展“国遗”进社区活动

针灸科 余叶芸



8月18日,柯城区双港街道双水桥社区活动中心室内,国家级非物质文化遗产杨继洲针灸市级代表性传承人谢蔚缓缓地将银针刺入穴位。随之,吴大妈的表情逐渐放松……“我的肩膀因为抱小孩都痛了好几天了,现在舒服多了,没想到针灸效果这么好!”

为了让“非遗”走出展馆,来到群众身边,国家级非物质文化遗产杨继洲针灸开展“国遗”进社区活动。分别来到柯城区白云街道过溪畈村、花园街道新苑社区以及双港街道双水桥社区,为居民们带去可看、可触、可体验的别样“国遗”。

现场,医师耐心解答居民关于中医养生、体质调理的疑问,手把手传授穴位按摩、日常护腰等实用技巧,发放健康科普手册,还在每个社区建立患者咨询群,让居民们在有疾病相关困惑时能得到专业的解答。

“这样的活动太贴心了!”“平时去医院挂号排队要半天,这次在家门口就能享受到专业针灸服务,医师还教了我缓解膝盖疼的小方法,太实用了!”家住新苑社区的张阿姨竖起了大拇指。不少居民纷纷表示,通过这次活动不仅解决了身体的小毛病,更对针灸等中医疗法有了全新认识,希望未来能多举办类似的健康活动。

此次“国遗”进社区活动,不仅为居民提供多元化的“非遗”体验渠道,还解决了实际健康问题,更让大家近距离感受到了中医“简、便、廉、验”的魅力。谢蔚表示:“我们会将这项活动持续的开展下去,让更多人了解中医、信任中医,用传统医学为社区居民的健康保驾护航。”