

不“怕”，我牵着你的手

市中医医院有一个帕金森病友会，
希望能帮助到更多人

衢州晚报 徐佩

今年4月11日是第27个“世界帕金森日”，今年的主题为“齐心抗帕，点亮未来”。帕金森病，又称为“震颤麻痹”，是一种常见的老年神经系统退行性疾病，在我国65岁以上人群中，发病率达1.7%。

早在2016年，衢州市中医医院神经内科执行主任、主任医师楼敏芳就注意到了这个群体，并牵头建立了“衢州市帕金森病友会”，目前已有一百多位帕金森患者或家属加入其中，并建立了微信群。在微信群里，患者相互鼓励，抱团取暖，神经内科的医生们答疑解惑，随时为患者提供专业的用药、饮食和运动指导。

及时答疑 常常安慰 他们是医患，也是朋友

“楼主任，最近一段时间，我的药物疗效不好，开关现象严重，开时很短，关时很长，是否可以换药或者加药，想请您支支招。”

近日，从教师岗位退休的帕金森患者陈老师微信中联系了楼敏芳，告知了自己的用药情况和效果，寻求帮助。对于陈老师的病情，楼敏芳了然于胸，遂根据其情况，给她调整了用药剂量和服药时间。听陈老师某种药快吃完了，就提醒她及时来门诊配药。

“陈老师，调药后这几天感觉如何？”面诊后第四天，楼敏芳主动联系了陈老师，询问服药后的身体情况，并再次给出调整意见。

陈老师是楼敏芳的老患者，患病8年，两人沟通了8年，已然成了朋友。生活中的烦恼，陈老师也会向楼敏芳倾诉，“安慰患者的情绪是医生首先要做到的，特别是面对帕金森患者，他们的情绪稳定对治疗有益。”楼敏芳说。

在楼敏芳的微信通讯录里，有二十多位患者或患者家属，有的患者家住常山、开化，有的甚至在外市，楼敏芳常常通过微信与他们保持联系。“帕金森是一种慢性病，患者可能会有运动迟缓的情况，外出对他们来说是一种挑战，有时我们一个专业的回答，就能让他们免于一次奔波。”鉴于此，楼敏芳与相熟的老患者都会先在线上沟通，需要时再进行面诊和检查。

新冠肺炎疫情期间交通不便，有的患者帕金森药物紧缺，楼敏芳就在线上为患者找药、寄药。

在“衢州市帕金森病友会”微信群中，有五六位来自市中医医院神经内科的医生，他们是群的管理者，也是随时提供帮助的专业人员。每当患者提出专业性的疑问，他们都会及时为患者解答，消除疑虑，增加信心。

相互帮助 彼此温暖 他们虽未谋面，却感同深受

3年前，在确诊为帕金森时，患者刘阿姨在楼敏芳的诊室里崩溃大哭，感叹自己疾病缠身，对未来十分悲观。

“帕金森患者有时会表现出非运动症状，例如睡眠障碍、抑郁、出现幻觉。”楼敏芳相告，刘阿姨患病后出现最早的症状就是情绪问题，常常控制不住地流泪。这时，就非常需要身边人的支持。楼敏芳为刘阿姨的家属做了宣教，并将刘阿姨拉进了“衢州市帕金森病友会”微信群中。

三年来，通过病友的分享和鼓励，加上医生的专业指导，刘阿姨的病情控制稳定，在群里的发言也逐渐积极起来，心情慢慢好转，到现在已经能为其他病友提供帮助了。

“起床后，我会先听一段舒缓的音乐，情绪稳定了再起床。”

“烟一定要戒掉，烟会导致脑血管疾病。”

“我每天都会去公园打太极。”

在“衢州市帕金森病友会”微信群中，常常会有人分享用药、饮食、运动等。有些病友们从未谋面，但因为身患同一种疾病，他们感受相通，便更能彼此在心灵上达到治愈。这也是楼敏芳建立帕金森病友群的目的之一。

“疫情前，我们曾组织过线下活动，邀请了杭州的医疗专家来进行科普，病友们坐在一起相互分享自己的经历，互相鼓励，很多患者的坏情绪在这样的会面中得到消解。”楼敏芳与帕金森患者相处多年，在控制疾病的同时，更希望能为他们提供心灵支持，“之后我们会尽可能多地举办相关活动，帮助更多患者找到依靠。”

最后，楼敏芳呼吁更多的健康人能关注到帕金森患者这一群体，给他们更多关爱，更多耐心。

八旬大爷全身长黑斑，竟是患上皮肤癌！

医生提醒：问题就出在这个日常习惯上

宣传统战部 张晓敏

脸上、身上长黑斑，对于很多上了年纪的老人家来说，第一反应肯定是老年斑，长这个很正常。81岁的刘大爷（化名）就是这么认为的，3年前，他发现自己的四肢、背上突然长出不少黑斑，他一直没当回事，以为是自己年纪大起来长出的老年斑。

今年初，他发现黑斑增多增大且还有凸起，大大小小十来个结节，个别地方并发溃疡、疼痛难忍，被家人送到衢州市中医医院（衢州市皮肤医院）皮肤科就诊，不料竟查出是皮肤癌。市中医医院（衢州市皮肤医院）皮肤整形美容科主任、主任医师朱健伟给刘大爷做了手术，之后的病理活检确诊是皮肤鳞状细胞癌，部分地方已转为原位癌。

“我每天都下地干活，夏天的时候赤膊干活都可以干2个小时不歇力。身体健康得很，平常连感冒发烧都没有，我怎么会得癌？”对于诊断结果，刘大爷一时觉得难以接受。朱健伟告诉他，之所以会得皮肤癌，很大一部分原因跟刘大爷夏天赤膊干活的习惯有关。长期的紫外线照射造成了他皮肤的红斑反

应，黑色素沉积到肌肤底层，加剧皮肤光老化，严重的就可能会变皮肤癌。刘大爷夏天在室外赤膊干活的习惯已经有几十年了，干活本是锻炼的一种方式，可他在阳光下没有做好防晒，导致了皮肤光老化严重，这是导致皮肤癌的一个重要因素。

“皮肤的光老化其实每个人多多少少都会有，特别是皮肤白皙的人，如果皮肤上有斑斑点点或出现小的结节，逐渐变大变硬，成菜花状时，需要高度警惕皮肤鳞癌的发生。”朱健伟介绍，和多数癌症类似，皮肤鳞癌常见于中老年人，常发生于头面部、颈部、外生殖器以及手背、足背、下肢等身体暴露部位，早期症状不太明显。有些症状比较明显的患者，病变部位可能会出现溃烂且溃烂部位逐渐增大，同时伴有流脓、出血、恶臭等症状。

在此，朱健伟医生提醒大家，皮肤病可大可小，早期皮肤癌完全可以治愈，大家日常生活中发现问题后应及时到医院皮肤科就诊，以免耽误治疗。

26岁男子尿血入院！

医生揪出藏在体内2年的“元凶”

宣传统战部 汪桔仙



“小伙子恢复得不错，过几天就可以回家休养了。”近日，市中医医院泌尿外科执行主任毛金水在查房时看到26岁的林霄（化名）恢复良好，一边为其康复打气，一边嘱咐家人术后的注意事项。

尿频尿痛不一定是尿路感染， 医生破案揪出“元凶”

原来，26岁的林霄是一家知名企业的业务骨干，2年前因“右侧腹股沟疝”（俗称小肠气）在甘肃老家医院行疝气补片手术。

自去年1月份开始，林霄劳累后就会出现小腹痛，一开始表现为小便后右腹股沟针刺样痛，但自觉无碍且忙于工作，就搁置了治疗。一月后，他肚子越来越不舒服，总是觉得尿频尿痛，老想上厕所，一有尿意就会出现膀胱区疼痛的症状，无法憋尿，尿道及会阴部还有下坠感、胀疼，排尿后有缓解。林霄到医院就诊，医生帮他做了尿常规等检查，考虑尿路感染，给予消炎治疗，建议多喝水多运动。虽然林霄医从性很高，但几个疗程下来，尿频尿痛的症状并没有改善。一年来，他辗转多家医院普外科、泌尿外科就诊，治疗效果都不尽人意。

前不久，林霄一觉醒来小便时发现尿变成了血红色，把他吓得够呛。林霄及家人听说衢州市中医医院泌尿外科执行主任毛金水，认真负责，医术高，赶紧找了过来。结合患者病史及病情阐述，毛金水建议他人院完善相关检查。经验丰富的毛金水发现林霄的尿痛主要表现在膀胱区，结合相关检查结果，一个猜测浮现在他脑海中。接下来，进一步的盆腔CT检查证实了毛金水的猜测是对的——林霄的血尿是疝气术后补片感染继发膀胱漏导致，诊断为膀胱漏合并盆腔脓肿、盆腔粘连。困扰林霄一年多的“顽疾”终于浮出水面。

腹腔镜盆腔重建术让膀胱漏“恢复如初”， 告别“坐立不安”

考虑到病情复杂，毛金水主任立即组织多学科讨论。经过综合评估后，毛金水领衔的专家团队为林霄制定了详细的手术方案，予以完全在腹腔镜下行“补片取出+脓肿清创+盆腔结构重建”术。手术进展非常顺利，基本恢复盆腔原来结构。患者术后恢复迅速，术后72小时拔除尿管、下地活动，小便恢复正常，术后7天即康复出院，患者及家属对手术效果非常满意。

“林霄疝气补片术后感染两年之久，肠子粘连明显，不排除合并有肠瘘可能，要把十几公分的异物补片取干净，手术难度非常大，术后出现并发症的概率很高。我本来建议他到上级医院去手术的，但患者执意要我给他做这个手术。”毛金水说，泌尿外科团队讨论了很久，把所有可能遇到的困难和挑战都想了一遍。最终，林霄的信任 and 身为医者的初心，让他下定了决心，放手一搏。为了减少术后粘连，毛金水主任查阅大量文献，结合腹腔镜手术经验，选择最佳的方案，将手术方案做到了最优化。出院时，林霄眼含泪花，紧紧握着毛金水的手说：“谢谢医生，这个疾病困扰我两年之久，让我觉得生活黯淡，巧合的是手术当天刚好是他的生日，在生日这天接受完美手术，是您给了我第二次生命，也给了我面对美好生活的希望。”

目前，林霄术后随访效果良好，他很开心自己可以正常生活、工作。